

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**Contacto:**

Kerri S. Mabee

Portovoz

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

Tel: 951.467.7542 | Correo: [k.mabee@ruhealth.org](mailto:k.mabee@ruhealth.org)

## Funcionarios de Salud Pública Confirman la Primera Muerte Relacionada con la Gripe de la Temporada en el Condado de Riverside, e Instan a la Vacunación

**RIVERSIDE, CA (20 de noviembre de 2025)** – Funcionarios de salud del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside (RUHS – PH) reportan la primera muerte relacionada con la influenza de la temporada de gripe 2025-26, mientras recuerdan a los residentes que la vacunación es una de las mejores maneras de protegerse contra la gripe y otros virus respiratorios.

La persona, mayor de 65 años y residente del oeste del Condado de Riverside, no se cree que estuviera vacunada.

“Esta muerte es un recordatorio triste de los peligros que puede representar la influenza, especialmente entre los adultos mayores y quienes tienen condiciones subyacentes, así como del impacto que puede tener en las familias que sufren la pérdida”, dijo la Oficial de Salud del Condado de Riverside, la Dra. Jennifer Chevinsky. “Para proteger a nuestros seres queridos, es importante asegurarnos de que aquellos con mayor riesgo no retrasen recibir la vacuna contra la gripe”.

[Los datos actuales](#), incluidos estadísticas de departamentos de emergencia, hospitalizaciones y pruebas de aguas residuales, muestran que la actividad de influenza es baja en el Condado de Riverside. Las tendencias históricas indican que la temporada de gripe podría intensificarse durante el Día de Acción de Gracias y la temporada de viajes de invierno. La temporada típicamente va de octubre a abril.

Los casos de influenza pueden ser graves para personas consideradas en riesgo de enfermedad severa, incluyendo adultos mayores de 65 años, niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y aquellos inmunocomprometidos o con ciertas afecciones de salud como asma, diabetes o enfermedades cardíacas.

Incluso para quienes están saludables, la gripe puede causar una enfermedad prolongada con síntomas incómodos como tos, fiebre, dolor de garganta, congestión nasal, dolores musculares y fatiga. La propagación de la gripe también puede generar ausencias escolares, pérdida de salarios y gastos médicos.

Las vacunas pueden reducir complicaciones, minimizar interrupciones en la vida diaria y ofrecer protección para todos.

“Ahora es el momento perfecto para protegerse contra la influenza. La vacunación es segura y las vacunas contra la gripe están ampliamente disponibles. Es un paso sencillo que todos podemos tomar para proteger a quienes nos importan mientras se acerca la temporada festiva”, dijo la Dra. Chevinsky.

Según [el Departamento de Salud Pública de California](#), todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna contra la gripe cada año.

Además de la vacunación, se anima al público a tomar los siguientes pasos para protegerse a sí mismos y a otros contra la gripe, COVID-19 y otras enfermedades respiratorias:

- Lavarse las manos minuciosamente y frecuentemente.
- Cubrirse al toser y estornudar.
- Quedarse en casa al estar enfermo.
- Considerar el uso de mascarilla en interiores y en lugares concurridos.
- Mejorar la ventilación abriendo ventanas o realizando actividades al aire libre.
- Desinfectar superficies de uso frecuente.

Para quienes tienen mayor riesgo y se enferman, hacerse la prueba y hablar con su proveedor de atención médica sobre opciones de tratamiento.

Las vacunas contra la gripe están disponibles en el consultorio de su proveedor de salud y en muchas farmacias locales. Los centros de vacunación de Salud Pública pueden encontrarse [aquí](#).

Vea el panel del condado sobre enfermedades respiratorias: [Respiratory Viruses | Riverside University Health System \(ruhealth.org\)](#).

Para más información, visite [RUHealth.org/ruhs-public-health](https://www.ruhealth.org/ruhs-public-health).

# # #

#### **Acerca del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside**

*El Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside (RUHS – PH) sirve como el departamento de salud pública del Condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado, con el objetivo del bienestar comunitario. RUHS incluye el Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California; 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el condado; y el Departamento de Salud Conductual, que ofrece atención psiquiátrica de emergencia y hospitalaria. Visite [www.ruhealth.org](https://www.ruhealth.org) para obtener más información.*