

Riverside County Health Coalition Speakers!

January 21, 2026

Dee Keoski

After retiring from teaching, Dee joined the Goeske center July 2022 as a volunteer and joined the staff in January 2024 as the Senior Resource Advisor. She helps seniors navigate the complicated parts of life and does outreach to share resources with as many seniors as possible.



Arlene Bruins

Arlene Bruins is Program Manager for the Alzheimer's Association in the Inland Empire. With a Master's in Gerontology and 20+ years of healthcare and nonprofit leadership, she champions access to wellness resources for underserved communities. She delivers impactful presentations on Alzheimer's, dementia, and brain health.



Hashish Rivera-Elberson

Hashish Rivera Elberson serves as the Community Transformation Director for Blue Zones Activate Mead Valley, where she leads community-driven strategies focused on healthy aging, food access, and equitable environments. She collaborates with residents, schools, healthcare systems, and local partners to make the healthy choice the easy choice across the lifespan.

With deep roots in Mead Valley, Hashish is passionate about purpose-driven work and believes that meaningful, lasting change occurs when community voice leads the process.



¡Riverside County Health Coalition Oradores!

21 de enero, 2026

Dee Keoski

Después de retirarse de la docencia, Dee se unió al centro Goeske en julio de 2022 como voluntaria y se unió al personal en enero de 2024 como asesora principal de recursos. Ella ayuda a las personas mayores a navegar por las partes complicadas de la vida y realiza actividades de extensión para compartir recursos con la mayor cantidad posible de personas mayores.



Arlene Bruins

Arlene Bruins es gerente de programas de la Asociación de Alzheimer en la región de Inland Empire. Con una maestría en Gerontología y más de 20 años de experiencia en el sector de la salud y en organizaciones sin fines de lucro, promueve el acceso a recursos de bienestar para comunidades desfavorecidas. Imparte presentaciones de gran impacto sobre el Alzheimer, la demencia y la salud cerebral.



Hashish Rivera-Elberson

Hashish Rivera Elberson es la Directora de Transformación Comunitaria de Blue Zones Activate Mead Valley, donde lidera estrategias impulsadas por la comunidad centradas en el envejecimiento saludable, el acceso a alimentos nutritivos y en entornos equitativos. Colabora con residentes, escuelas, sistemas de atención médica y socios locales para que la opción saludable sea la opción más fácil a lo largo de la vida. Con profundas raíces en Mead Valley, Hashish siente pasión por el trabajo con propósito y cree que el cambio significativo y duradero se produce cuando la comunidad lidera el proceso.

