

## Actualización Anual de MHSA Año Fiscal 25/26

### Puntos Destacados del Plan

#### **Servicios y Apoyos Comunitarios (CSS por sus siglas en inglés)**

##### Desarrollo General del Sistema

- El sistema móvil Integral de Atención de Crisis de salud mental está ahora disponible 24/7. Los Equipos Móviles de Respuesta a Crisis incluyen terapeutas clínicos, administradores de casos, consejeros en adicciones y especialistas en apoyo entre compañeros. Este equipo se envía a donde se está produciendo la crisis de salud mental con el objetivo de reducir la intensidad de la situación, enlazar con la ayuda médica existente, y evitar la atención innecesaria de urgencias, hospitalizaciones psiquiátricas, y la participación de las autoridades policiales. Los Equipos Móviles de Crisis están disponibles en todo el condado y han logrado desviar el 70% de los contactos de las autoridades policiales y los ingresos hospitalarios, lo que demuestra su eficacia en el manejo de las crisis sin los métodos tradicionales de aplicación de la ley. Se puede acceder a los Equipos de Crisis llamando al 951-686-HELP.
- El programa Community Assistance, Recovery, and Empowerment Act, conocido como CARE Court, se puso en marcha en octubre de 2023. Este equipo judicial colaborativo atiende a consumidores con trastornos del espectro de la esquizofrenia a quienes se les ordena un tratamiento de apoyo. El programa celebró su primer graduado en 12/2024; ¡Una de las primeras graduaciones del Estado! A partir de enero de 2025, más de 400 personas fueron referidas y 116 se convirtieron en clientes.

##### Servicios de Apoyo Entre Compañeros

La Administración de Apoyo Entre Compañeros apoyó exitosamente a los empleados de Apoyo entre Compañeros de RUHS-BH para que aprobaran el Programa de Certificación de Apoyo entre Compañeros de Medi-Cal. El 99% de los empleados de compañeros de apoyo en servicio han completado con éxito el proceso de certificación.

Apoyo y Capacitación para Padres implementó con éxito un nuevo programa de capacitación para padres llamado “Padres Enriquecedores” (Nurturing Parents en inglés). El programa incluye sesiones individuales y de grupo.

#### **Prevención e Intervención Temprana (PEI)**

La intención de la prevención e intervención temprana es involucrar a las personas antes del desarrollo de trastornos mentales graves. El plan de la Prevención e Intervención Temprana tiene siete planes o áreas concentradas de necesidad. Cada plan de trabajo tiene varios programas y servicios. Los proveedores de PEI siguieron obteniendo buenos resultados en el cumplimiento de las metas y los objetivos del programa y en el acceso a las poblaciones de interés.

**El Plan de trabajo 1** de PEI es divulgación de información acerca de la salud mental y la concientización y reducción del estigma, e incluye varias estrategias diferentes que se enfocan en la reducción del estigma

de la salud mental, la educación sobre los síntomas de la salud mental y el aumento del acceso para las comunidades desatendidas.

- Los programas comunitarios de promoción de la salud mental (CMHPP en inglés) se centran en grupos de poblaciones desatendidas como los latinos, los nativos americanos, los asiáticos, y las personas del Oriente Medio y Norte de África. Los proveedores atendieron a 13.973 miembros de la comunidad y realizaron 3.666 presentaciones de una hora de duración con información sobre: ansiedad, depresión, salud mental, esquizofrenia, autocuidado, abuso de sustancias, prevención del suicidio, trauma y trastorno bipolar.
- La Administración de PEI siguió ofreciendo cursos de capacitación, tanto virtuales como en persona, a disposición de la comunidad en general, centrados en la concientización de la salud mental, el autocuidado y el bienestar, el trauma y la resiliencia, y la prevención del suicidio. Además, a lo largo del año fiscal se ofrecieron entrenamientos en persona para la prevención del suicidio. Las capacitaciones son gratuitas y están disponibles mensualmente. En total, en el año fiscal 23/24 asistieron 1.506 participantes a las 91 capacitaciones que se impartieron.
- PEI, en asociación con la Coalición para la Prevención del Suicidio del Condado de Riverside, ha lanzado el servicio gratuito de consejería para el duelo a corto plazo para sobrevivientes de pérdidas por suicidio para los residentes del condado de Riverside. Los seres queridos de las personas que se suicidaron corren un mayor riesgo. Este programa piloto ofrece de 6 a 8 sesiones gratuitas a sobrevivientes de pérdidas por suicidio a través de terapeutas comunitarios especialmente capacitados. Los sobrevivientes de pérdidas por suicidio pueden solicitar este servicio visitando el sitio web de TIP en: <https://tiprivco.org/bereavement-counseling/>.

**Plan de Trabajo 2:** Educación y apoyo para padres: servicios que ayudan a los padres y las familias a desarrollar factores de protección y reducir el riesgo de desarrollar problemas de salud mental.

- El programa Triple P ofrece un sistema multinivel de estrategias de capacitación de padres y apoyo familiar para familias con niños de 2 a 12 años, y para familias con adolescentes de 12 a 16 años. Triple P está diseñado para prevenir problemas sociales, emocionales, de comportamiento y de desarrollo en los niños mejorando los conocimientos, las habilidades y la confianza de sus padres. Teen Triple P (Triple P para adolescentes) tiene como objetivo promover relaciones positivas y afectuosas entre los padres y sus hijos adolescentes, y ayudar a los padres a desarrollar estrategias de control eficaces para hacer frente a una variedad de problemas de comportamiento de los adolescentes y problemas comunes de su edad. Durante el año fiscal 23/24, el proveedor de este programa aumentó sus servicios, con el objetivo de duplicar el número de personas atendidas para satisfacer mejor las necesidades de la comunidad. Durante este año fiscal casi alcanzaron ese objetivo, prestando servicios a 686 familias de todo el condado.
- El Programa de Fortalecimiento Familiar es un programa basado en evidencia que enfatiza la importancia de relaciones familiares sólidas y la construcción de resiliencia familiar. El programa busca hacer la vida familiar menos estresante y reducir los factores de riesgo familiares. En el año fiscal 23/24, el programa atendió a 117 familias y asistieron 144 padres con una cuota de participación del 85%; el 80% de los participantes eran hispanos/latinos.

**El plan de trabajo 4** de PEI se centra en los jóvenes en edad de transición o TAY por su nombre en inglés, y ofrece actividades de alcance comunitario, reducción del estigma y prevención del suicidio para los jóvenes con mayor riesgo de autolesionarse. Esto incluye actividades de divulgación de información dirigidas a los jóvenes en edad de transición LGBTQ+, en el sistema de hogares de crianza o en transición para salir de él, los jóvenes que se han fugado y los jóvenes en edad en transición a la universidad.

- El Programa Estatal y Concurso de Cine “Dirigiendo el Cambio (Directing Change) Este concurso desafía a los jóvenes a crear un anuncio de servicio público relacionado con la salud mental en varias categorías. Este año 580 jóvenes presentaron 203 películas de 26 escuelas y organizaciones comunitarias del condado de Riverside. La escuela secundaria Eleanor Roosevelt del condado de Riverside ganó el 1er lugar en la categoría de prevención del suicidio con el video titulado “Hablando Claro” (Speaking Up) tanto en nuestra ceremonia de reconocimiento local como en el concurso estatal. La ceremonia de reconocimiento del condado de Riverside también incluyó una Galería de Arte en reconocimiento a los jóvenes que presentaron y ganaron los concursos mensuales del estado en la categoría “Esperanza y Justicia” (Hope and Justice) a lo largo del año académico.
- El Plan de trabajo 4 incluye “El Estrés y Su Estado de Ánimo” (Stress and Your Mood en inglés), un programa de intervención temprana basado en evidencia que se utiliza para tratar a jóvenes en edad de transición que experimentan depresión. En el año fiscal 23/24, el programa atendió a 244 participantes, de los cuales el 68% completaron el programa. Los resultados demostraron una reducción estadísticamente significativa de los síntomas depresivos.

**El plan de trabajo 5** es el de primera manifestación para adultos mayores e incluye servicios para reducir las primeras señales de depresión en la población de adultos mayores.

- Los programas dentro de este plan de trabajo incluyen la Terapia Cognitivo Conductual para la Depresión en la Tercera Edad (CBTLLD), el Programa para Fomentar una Vida Activa y Re-gratificante para las Personas Mayores (PEARLS) y una asociación con la Oficina para la Tercera Edad del Condado de Riverside. Estos programas sirvieron 403 participantes con reducciones generales en la depresión y la ansiedad junto con una mejor calidad de vida.

**El plan de trabajo 6** son Servicios Expuestos al Trauma, que brindan servicios para reducir el impacto negativo del trauma para individuos, familias y el sistema de servicios de salud mental.

- Este plan de trabajo incluye Intervención Cognitivo Conductual para Trauma en las Escuelas (CBITS), una intervención de grupo en la escuela (para los grados 5 a 12) que ha demostrado reducir el trastorno de estrés postraumático y los síntomas de depresión en niños que han experimentado un trauma. CBITS atendió a 313 jóvenes de los cuales el 84% completaron el programa. Los síntomas del trauma del 64% de los jóvenes cayeron por debajo de la importancia clínica. “Bounce Back” (Rebotando) es una adaptación del modelo CBITS para alumnos de primaria (grados K-5). Esta adaptación está actualmente en licitación.

**El plan de trabajo 7** es para Programas Culturales Para Comunidades Desatendidas: este plan de trabajo incluye programación para poblaciones étnicas desatendidas dentro del condado de Riverside. El programa incluye prácticas basadas en evidencia que son efectivas con las poblaciones identificadas.

- El Proyecto para Fomentar la Resiliencia en las Familias Afroamericanas (BRAAF por sus siglas en inglés) utilizó una estrategia de intervención múltiple con los objetivos principales del programa de reducir los riesgos de salud mental y aumentar la resiliencia de las familias afroamericanas en riesgo. Este programa enfrentó muchos desafíos de implementación a lo largo de los años, incluyendo el reclutamiento y la retención del programa. Después de brindar apoyo estratégico, capacitación y asistencia técnica adicionales, se determinó que este programa ya no satisfacía las necesidades de la comunidad afroamericana de Riverside. Las partes interesadas de la comunidad afroamericana recomendaron que el condado necesitaba una comprensión más profunda de su comunidad. Como resultado, estamos en el proceso de licitación competitiva para seleccionar una agencia con recursos culturalmente especializada que pueda realizar una evaluación integral de las necesidades de la comunidad. Los resultados informarán las opciones de desarrollo de programas para la comunidad afroamericana de Riverside.
- Mothers & Babies/Mamás y Bebés es un programa diseñado para reducir el riesgo y los síntomas de la depresión posparto en poblaciones culturales desatendidas. En el año fiscal 23/24, el programa atendió a 255 mujeres de las cuales el 91% completó el programa. De las participantes, el 83% se identificaron como latinas y el 3,5% como afroamericanas. Los resultados generales mostraron una reducción estadísticamente significativa de los síntomas depresivos. Los tres proveedores contratados están intensificando sus actividades de alcance estratégico y colaborando con otras organizaciones/grupos de trabajo afroamericanos, como la Iniciativa de Equidad Perinatal (Perinatal Equity Initiative) y El Proyecto Amani (The Amani Project). Uno de los proveedores, Riverside Community Health Foundation, tiene como objetivo avanzar en este trabajo mediante la organización de un grupo de enfoque con los previos participantes afroamericanos para aprender de ellos la manera de hacer que el plan de estudios sea culturalmente más relevante y pondrán a prueba un grupo para madres afroamericanas dirigido por facilitadores afroamericanos, que incorporará la retroalimentación del grupo de enfoque.

### **Innovación (INN)**

- Nuestro Plan de Innovación de 5 años, Toma Mi Mano, expiró en febrero de 2024. El Plan de Innovación Toma Mi Mano exploró las mejores formas de introducir herramientas de salud mental basadas en la tecnología en el sistema público de servicios de salud mental, ¡y fue un éxito rotundo! Muchos de los proyectos exitosos se han incorporado a nuestro sistema estándar de servicios. El condado de Riverside implementó nueve (9) proyectos Toma Mi Mano (Help @ Hand por su nombre en inglés) que continúan sirviendo a la comunidad. Ocho de los nueve proyectos han pasado a formar parte de nuestro sistema estándar de servicios para seguir atendiendo a la comunidad del condado de Riverside, mientras que el noveno sigue sirviendo de base para nuestro trabajo con la comunidad de personas sordas y con discapacidad auditiva . La información sobre el proyecto Help at Hand puede consultarse en <https://HelpatHand.info> Entre los aspectos más destacados del proyecto H@H se incluyen:

**Personas Sordas y Con Problemas de Audición** (DHoH por sus siglas en inglés) - La evaluación de las necesidades y el trabajo que ha aportado el condado de Riverside han proporcionado una base para conocer las necesidades de la comunidad del DHoH y la forma de ayudarles a obtener un mejor

acceso a la tecnología de los servicios de salud mental. La información obtenida gracias a este esfuerzo supone una contribución muy valiosa para una de las comunidades más diversas de Riverside.

1. Tradujimos la serie de vídeos Digital Mental Health Literacy (DMHL) del sitio web Help@Hand al ASL y comprobamos que la comunidad de DHoH se benefició de ello.
2. Se creó una encuesta de evaluación de necesidades para conocer mejor las carencias específicas de la comunidad del DHoH.
3. Se proporcionó capacitación para especialistas en apoyo entre compañeros con inclusión de ASL, y dos participantes completaron el curso y cumplieron los requisitos para presentarse al examen de certificación de Medi-Cal.
4. Se puso en marcha el proyecto piloto de videochat TakemyHand con el apoyo de especialistas en apoyo entre compañeros sordos o con dificultades auditivas.
5. Riverside adaptó la Evaluación de Necesidades del DHoH para que otros miembros de la Colaborativa pudieran adoptarla y utilizarla en sus propias comunidades.
6. En colaboración con la UCI, Help at Hand elaborará dos artículos de investigación. El primero, “Comprendiendo el Potencial de las Aplicaciones de Salud Mental para Responder a las Necesidades de Salud Mental de la Comunidad Sorda y con Problemas de Audición: Estudio de métodos combinados” ([Understanding the Potential of Mental Health Apps to Address Mental Health Needs of the Deaf and Hard of Hearing Community: Mixed Methods Study](#)), se publicó el 11 de noviembre de 2022. El segundo se publicará a finales de este año. Estas publicaciones de investigación contribuyen a avanzar en el conocimiento de la tecnología digital de salud mental para la comunidad de personas sordas y con dificultades auditivas, proporcionan valor educativo a otras organizaciones de investigación y pueden ayudar a informar las políticas públicas y la toma de decisiones, impulsando en última instancia mejoras sociales.

**El chat en vivo de TomaMiMano (TakemyHand™)** está ahora bajo el Programa de Servicios de Apoyo Entre Compañeros de RUHS, y continúa proporcionando una interfaz de chat en vivo gratuita, de igual a igual, utilizando conversaciones en tiempo real para personas de 16 años o más que buscan apoyo emocional sin crisis. Sigue estando disponible en línea en [TakeMyHand.co](#). o [TomamiMano.co](#) para hispanohablantes y a través de aplicaciones para iPhone y Android.

1. La aplicación móvil fue aprobada por Google Play en 2024.
2. Se añadió la función “Registro de Bienestar Emocional (Emotional Wellness Check-In Tracker) a la aplicación móvil.
3. Entrevistas con Univision/NBC crearon y emitieron campañas de televisión en <https://vimeo.com/showcase/11106848> (inglés) y <https://vimeo.com/showcase/11106895> (español).
4. Entre 2021 y 2023, el total de usuarios se situó entre 5.362 y 33,4 millones y el total de sesiones entre 4.867 y 39,4 millones.

**La CLave** - un programa educativo de concientización de la salud mental creado para ayudar a las personas y a sus familias a reconocer los síntomas de una enfermedad mental grave, fue bien acogido por la comunidad. Este programa continúa como parte del plan de Prevención e Intervención Temprana.

1. Entrevistas de Univisión/NBC y videos “Rompiendo el Estigma” (Break Stigma) promocionaron La CLAVE en la región del desierto para educar y ayudar a reducir el estigma en la comunidad del desierto, que cuenta con un gran porcentaje de residentes hispanohablantes: <https://vimeo.com/showcase/11106748> (inglés) y <https://vimeo.com/showcase/11106770> (español)
2. El Cuestionario Prodromal Breve (PQB) se integró en el sitio web y la aplicación móvil TakemyHand™ en la sección Learn La CLAVE.
3. Riverside comprobó los beneficios de sus esfuerzos a finales de 2024 con 52 952 participaciones.

La comunidad también acogió favorablemente la “**Terapia para el Hombre**” (Man Therapy), una campaña de salud mental dirigida específicamente a los hombres. Este programa sigue formando parte del plan de prevención e intervención temprana. **Man Therapy** también cuenta ahora con una opción activa de sitio web en español que entró en funcionamiento en febrero de 2024.

1. La web en español entró en funcionamiento en febrero de 2024.
2. A finales de 2023, la colaboración apoyó a 56.444 participantes a través de 64.889 sesiones en el sitio web y completó 16.033 evaluaciones para usuarios del condado de Riverside.
3. Los esfuerzos de las organizaciones de base de Riverside llegaron a otros miembros de la comunidad fuera del condado, con 26.692 pruebas realizadas en California.

**La App for Independence o A4i** es una aplicación móvil utilizada para apoyar el proceso de recuperación de las personas que viven con esquizofrenia o psicosis. A4i se gestiona ahora también a través de los servicios del Programa de Servicios de Apoyo entre Compañeros.

1. Puesta a prueba durante dos (2) años para poblaciones de alto riesgo como adultos, adultos mayores y jóvenes en edad de transición (TAY).
2. Para obtener más información, visite el sitio web de Hearts Showcase: <https://vimeo.com/showcase/11000292>
3. Se creó un video animado en asociación con Dreamsyte para impulsar la adopción de la aplicación A4i entre los participantes de la prueba [A4i Animated Video](#)

**La Puntuación de Salud Integral de la Persona** (The Whole Person Health Score) - una herramienta de evaluación que puede ayudar a una persona y a su equipo médico a determinar las áreas de fortaleza y riesgo para la salud en seis dominios: salud física, salud emocional, utilización de recursos, socioeconomía, propiedad, nutrición y estilo de vida. Nuestros asociados de Help @ Hand colaboraron por separado en la digitalización para plataformas virtuales y en la validación de la herramienta, garantizando una medida fiable y de fácil acceso para la comunidad y sus proveedores de servicios médicos.

1. Inicialmente, la herramienta se digitalizó para facilitar la evaluación de una encuesta
  - a. La herramienta fue distribuida por tres departamentos diferentes: Centro médico/clínicas comunitarias, salud mental y RivCoONE
  - b. La evaluación de 28 preguntas proporciona una “instantánea” de la salud de un persona
  - c. Hubo 1,863 evaluaciones de WPHS completadas durante febrero de 2023 y febrero de 2024: MC/CC (301); BH (1,066); RivCoONE (496)

2. Posteriormente, se validó la herramienta integral para adultos centrada en el paciente desarrollada por el RUHS para evaluar el rendimiento de la evaluación del puntaje compuesto y de dominio del WPHS.
  - a. La muestra analítica incluyó 58.055 pacientes que completaron al menos una encuesta del WPHS entre agosto de 2019 y febrero de 2024.
  - b. El conjunto de datos incluyó características demográficas y clínicas, respuestas y puntuaciones de WPHS, tipos de visitas clínicas e indicadores de diagnóstico de condiciones de salud crónicas.
  - c. La evaluación de la calidad de los datos proporcionó recomendaciones prácticas para un mayor refinamiento e implementación.
  - d. Se recomienda una evaluación adicional para garantizar que el WPHS continúe desarrollándose como una herramienta valiosa para la atención centrada en el paciente y la mejora de la calidad en RUHS.

**90 quioscos interactivos**, instalados en las áreas de espera en todo el condado de Riverside, proporcionaron una amplia gama de información sobre el acceso a la atención médica.

1. Los quioscos se instalaron en clínicas y organizaciones comunitarias de las distintas regiones geográficas.
2. Un localizador de quioscos está presente en el sitio web de H@H para ayudar a los consumidores a encontrar dónde obtener más información sobre los recursos disponibles a través del quiosco más cercano
3. Permanecen activos como puntos de navegación de servicios y educación para las personas que buscan servicios.

La **aplicación Recovery Record**: se utiliza para ayudar con el manejo de los trastornos alimenticios y se puso a prueba como parte del proyecto Help at Hand de Innovación.

1. Los proveedores que trabajaron con clientes que utilizaron Recovery Record lo encontraron fácil de usar y valioso para observar las emociones y comportamientos de los clientes.
2. Esta aplicación móvil de registro y apoyo a los trastornos alimenticios sigue utilizándose como parte del nuevo proyecto de Innovación en Trastornos Alimenticios.

**Resumen del proyecto Help@Hand** - Aquí está el mapa de la historia con las últimas estadísticas relacionadas con el periodo de información 2024. “Transformar el bienestar emocional en todo el condado de Riverside y más allá con la tecnología” ( Transforming Emotional Wellness across Riverside County and beyond with Technology): <https://arcg.is/1SW0Dz>

- Cuando Help@Hand llegó a su fin, comenzó un nuevo plan. Durante el último año, hemos dado forma activa a un nuevo plan de innovación del condado de Riverside, un programa de formación y ambulatorio intensivo para trastornos alimenticios, nombrado “The Mindful Body and Recovery Program o Centro de Bienestar y Recuperación Integral en español. Este plan de cinco años y 29 millones de dólares fue aprobado por el Estado en febrero de 2024. Diseñado para abordar los desafíos del tratamiento de los trastornos alimenticios, este proyecto está creando un centro de trastornos alimenticios donde podemos examinar la mejor manera de tratar, capacitar y educar a nuestra comunidad del condado de Riverside a través de un enfoque de atención integrada.

El Programa Ambulatorio Intensivo (IOP por sus siglas en inglés) atenderá a adolescentes de 12 a 18 años que requieran este nivel superior de atención. Este proyecto pretende hacer frente a la necesidad urgente de mejorar el tratamiento y la atención de las personas con trastornos alimenticios, que tienen la segunda tasa de mortalidad más alta entre las enfermedades mentales. Al centrarnos en mejorar las prácticas de tratamiento, aumentar el acceso de las poblaciones desatendidas y mejorar la información de la comunidad, pretendemos elevar tanto la calidad como la disponibilidad de la atención. Este enfoque incluye la formación de profesionales y la prestación de un nivel de atención hasta ahora inexistente en la salud mental pública.

Además del IOP, pondremos en marcha programas educativos y de alcance para promover el diagnóstico y la intervención tempranos, que son fundamentales para prevenir el agravamiento de los trastornos alimenticios y garantizar que las personas reciban el tratamiento oportuno. Con estos esfuerzos, pretendemos promover un conocimiento más profundo de los trastornos alimenticios y tener un impacto duradero en los resultados del tratamiento y en el acceso a la atención para las poblaciones más vulnerables.

La implementación temprana del proyecto comenzó en agosto de 2024. Desde entonces, el Centro de Bienestar y Recuperación Integral ha contratado, capacitado e incorporado personal, ha desarrollado su plan estratégico y ha comenzado a establecer la infraestructura operativa de lo que será su funcionamiento. Nuestros próximos pasos incluirán abrir las puertas a los miembros, crear, recopilar y distribuir materiales informativos y trabajar con los colaboradores del plan para educar a la comunidad. El Centro de Bienestar y Recuperación Integral actualmente alojado en el Perris Valley CHC, está programado para trasladarse a finales de 2026 al proyecto de Capital y Tecnología (CFTN), Aldea de Bienestar de Mead Valley (Mead Valley Wellness Village).

### **Formación y Capacitación de la Fuerza Laboral (WET)**

- El departamento se esfuerza por contratar a paraprofesionales y profesionales bien capacitados, por lo que ofrece cursos de formación a todo el departamento y a los proveedores contratados. También apoyamos a los miembros de la comunidad y a los jubilados para que reciban capacitación. El año pasado se impartieron 158 capacitaciones, lo que supone un aumento respecto a los 98 cursos del año anterior. En total se impartieron 468 unidades de formación continua (CE, educando a 2.646 asistentes. Las capacitaciones ofrecidas fueron: Terapia Cognitivo-Conductual para el Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD por sus siglas en Inglés), Terapia Dialéctica Conductual (DBT), instrucción sobre “el Modelo Cuadrado” (Square Model) del Centro Lehman, que fue revisado para ser consistente con los requisitos de Cal AIM. Entrenamientos en el Daño del Suicidio y el Trauma, así como Búsqueda de Seguridad, en las que este año se educó a 79 miembros del personal. Además, Lehman ofreció formación sobre competencias para supervisores clínicos. También se impartieron capacitaciones culturalmente específicas, como La Formación en Discapacidad para el Médico Generalista y Cuidado de afirmación de género para proveer mejores servicios a nuestra comunidad LGBTQ. La seguridad del personal es importante, por lo que se ofrecieron 16 capacitaciones de NCI y se preparó a 332 miembros del personal, lo que supuso un aumento con respecto a los 267 del año anterior. Por último, el equipo de TOPSS del Distrito Escolar Unificado de Hemet recibió capacitación por



parte de la clínica docente del Centro Lehman en el programa “Transformando Nuestras Asociaciones para el Éxito Estudiantil” (también conocido como TOPSS por sus siglas en inglés).

- Los esfuerzos de reclutamiento aumentaron alcanzando aproximadamente 2.205 estudiantes y miembros de la comunidad, incluyendo dos eventos de alcance llamados, “Get Psyched”, que se realizaron en colaboración con Vista Del Lago High School y Moreno Valley College que alcanzaron 200 estudiantes de secundaria y el primer evento “Get Psyched” en Palm Desert que alcanzó aproximadamente 230 estudiantes de secundaria. Ambos eventos se centraron en la educación y las trayectorias profesionales en el sistema público de servicios de salud mental. También, en lo que se refiere a los estudiantes, se proporcionó apoyo para realizar entrevistas de práctica con los programas de la Academia de Salud de las escuelas de secundaria. Los programas WET/Lehman han participado en la Feria de Mayo es el Mes de la Salud Mental en Fairmount Park e Indio, los foros públicos para el plan de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA), la Feria de Salud, Bienestar y Seguridad de Norco College y apoyaron otros programas participando en el evento “Dirigiendo el Cambio (Directing Change). Además, el Centro Lehman participó en un evento de «Halloween Drive Thru» enfocado en la comunidad.
- La retención es importante. Para apoyar a los profesionales clínicos prelicenciados, CLAS ha ampliado sus servicios y ha aumentado el número de candidatos de 29 el año pasado a 31 este año. 24 participantes del programa “Programa de Apoyo y Fomento de Acreditación Clínica (CLAS) o Clinical Licensure Advancement and Support en inglés obtuvieron la licencia y ascendieron a puestos de Terapeuta Clínico II (CTII), lo que constituyó un aumento con respecto a los 16 del año pasado. El Centro Lehman y el personal de WET han proporcionado supervisión clínica. Además, WET adquirió una subvención de casi medio millón de dólares de Kaiser Permanente para compensar el salario de los supervisores clínicos del Departamento con el objetivo de expandir, diversificar la fuerza laboral y proporcionar un camino para que el personal sin licencia obtenga su licenciatura. Los CT principales de Lehman han ofrecido apoyo clínico a los supervisores clínicos, han proporcionado supervisión de grupo y han supervisado a los internos. El programa también ha proporcionado asesoramiento y tutoría a directores y supervisores. WET está en plena implementación del programa de apoyo centralizado para Supervisores Clínicos para poder garantizar la consistencia en todo el condado.

Los programas de prácticas profesionales de WET siguen siendo uno de los mayores programas de prácticas profesionales de salud mental de Inland Empire. El Programa de Prácticas, Trabajo de Campo y Formación para Estudiantes Graduados (GIFT, por sus siglas en inglés) recibió más de 120 solicitudes y aceptó a 37 estudiantes de maestría o licenciatura en el programa. Los estudiantes procedían de 10 universidades diferentes. El 42% de los estudiantes eran multilingües, y más del 50% de ellos eran hispanohablantes. Muchos tenían experiencia vivida (como consumidores o familiares). Demográficamente, el 51% se identificaba como hispano o hispano mezclado con otra raza, el 21% como caucásico o blanco, el 11% como afroamericano y el 3% se identificaba como de otras razas (asiático o múltiples razas mezcladas).

### **Capital y Tecnología o CFTN (CFTN)**

- La Aldea de Bienestar en Mead Valley (Wellness Village en inglés) empezó a construirse en 2024. Un centro integral de salud mental que funciona como una comunidad y un espacio vital seguro, supervisado y terapéutico y que, al mismo tiempo, ofrece un tratamiento de salud mental de

alta calidad centrado en la persona. La Aldea tendrá un diseño arquitectónico y un diseño de jardines, y ofrecerá una atención de salud mental continua y completa en un solo lugar. Los pacientes y sus familias pasarán de una supervisión intensiva y actividades de tratamiento a un menor contacto terapéutico, lo que les permitirá prepararse para una recuperación autosostenida en su propia comunidad. Está previsto que La Aldea inaugure sus puertas en diciembre de 2026.

- Se ha completado la renovación y ampliación del Centro Residencial y de Cuidado Franklin para adultos en Franklin Avenue, en la ciudad de Riverside. Este centro residencial para adultos ofrece 84 camas con servicios integrados del programa de gestión de casos terapéuticos de alta intensidad (FSP por sus siglas en inglés). Este centro ofrece un nivel de servicio comparable al del centro residencial y de atención para adultos que el departamento tiene en Palm Springs (combinación de Roy's Desert Springs y Windy Springs Wellness Center).