

Preguntas Frecuentes Sobre Influenza Aviar Altamente Patógena A(H5N1) Gripe Aviar

¿Qué es el virus A(H5N1) o gripe aviar H5?

El virus A(H5N1) es un tipo de virus de la influenza que causa una enfermedad respiratoria grave y altamente infecciosa en las aves. Por eso se le llama influenza aviar o gripe aviar. Esta enfermedad está causando brotes en aves de corral y vacas lecheras en los Estados Unidos. Aunque el riesgo actual para la salud pública en general es bajo, el CDC está observando atentamente la situación y trabajando con los estados para monitorear a las personas expuestas a animales.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por el virus A(H5N1)?

Varían desde la ausencia de síntomas hasta una enfermedad leve parecida a la gripe o una enfermedad grave que requiere hospitalización. Por ejemplo, los trabajadores de las lecherías infectados en los Estados Unidos informaron de una enfermedad leve, cuyos síntomas principales eran conjuntivitis o infección ocular.

Según el CDC, otros síntomas comunes son compatibles con la gripe e incluyen tos, dolor de garganta, enrojecimiento o secreción ocular, fiebre o sensación de fiebre, secreción nasal, fatiga, dolor muscular o articular y dolor de cabeza. En el caso de una enfermedad moderada o grave, los síntomas pueden incluir falta de aire, dificultad para respirar y alteración del estado mental o convulsiones.

¿Cuánto tiempo después de haber sido expuesto aparecen los síntomas?

Las personas expuestas deben vigilarse diariamente para detectar señales y síntomas de una nueva enfermedad durante un máximo de 10 días después de la última exposición conocida. El período de incubación depende de la cepa del virus, la dosis, la vía de exposición y la especie. El período de incubación estimado para la infección humana por el virus A(H5N1) es generalmente de tres a cinco días, pero se ha informado que puede llegar a ser de siete a diez días.

¿Cómo se diagnostica la gripe aviar A(H5N1)?

La infección por el virus A(H5N1) en las personas no se puede diagnosticar únicamente por las señales y síntomas clínicos. Se necesitan pruebas de laboratorio para confirmar la infección por el virus A(H5N1) en humanos. Las pruebas suelen realizarlas los laboratorios de salud pública local o estatal. Hasta el 26 de julio de 2024, no se han reportado casos humanos de A(H5N1) en California.

¿Quiénes corren el riesgo de contraer el virus A(H5N1)?

El riesgo de infección por el virus A(H5N1) es bajo para la población general en los Estados Unidos, pero las personas que trabajan con aves, aves de corral o vacas, o que tienen exposición recreativa a ellas, tienen un riesgo mayor.

¿Cómo se transmite el virus A(H5N1) a los humanos?

Las personas rara vez se infectan con el virus A(H5N1), pero cuando lo hacen, la mayoría de las veces se adquiere a través del contacto cercano, prolongado y sin protección (sin guantes, ropa protectora, mascarillas, respiradores o protección para los ojos) con aves u otros animales infectados.

Las infecciones humanas con virus de influenza aviar pueden ocurrir cuando una cantidad suficiente del virus entra en los ojos, la nariz o la boca de una persona, o se inhala. Esto puede suceder cuando el virus está en el aire en gotitas o polvo y una persona lo inhala o cuando una persona toca algo que tiene el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz, según el CDC.

¿Cuáles son las recomendaciones para la prevención y el control de infecciones por A(H5N1)?

- Lávese bien las manos con agua y jabón después del contacto con animales.
- Evite el contacto con animales enfermos.
- Use equipo de protección personal si su trabajo requiere interactuar con animales enfermos.

¿Existe un tratamiento disponible para las infecciones por el virus A(H5N1)?

Existe un tratamiento antiviral aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para la gripe estacional que se puede utilizar para la infección por el virus A(H5N1). Se recomienda el tratamiento antiviral lo antes posible para pacientes ambulatorios y hospitalizados que sean casos sospechosos, probables o confirmados de infección humana por A(H5N1). Debe hablar sobre el tratamiento con su proveedor de atención médica.

¿Existe una vacuna contra el virus A(H5N1)?

Actualmente, en los Estados Unidos no hay vacunas para humanos que prevengan la infección por el virus A(H5N1) de la influenza aviar de alta patogenicidad. Aunque las vacunas contra la influenza estacional no brindan protección contra la infección humana por el virus A(H5N1), se recomienda la vacunación anual contra la influenza.

¿Está bien beber leche?

La Administración Federal de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha estado tomando muestras de leche y otros productos lácteos que se venden al por menor. Hasta la fecha, no han encontrado virus vivos e infecciosos en los productos.

El CDC emitió un Aviso de Alerta de Salud con recomendaciones que respaldan el consumo exclusivo de leche pasteurizada y el consumo de productos lácteos elaborados con leche pasteurizada. La mayoría de los beneficios nutricionales de beber leche se obtienen de la leche pasteurizada. Es importante no consumir leche cruda que no esté pasteurizada ni productos elaborados con leche no pasteurizada porque puede contener bacterias o virus, como el virus A(H5N1), que puede causar enfermedades graves, hospitalización o muerte.

¿Puedo contraer el virus A(H5N1) por comer aves de corral o huevos?

No hay evidencia de que el virus pueda transmitirse a los humanos a través de alimentos preparados adecuadamente. Cocinar las aves de corral, los huevos y otros productos animales a la temperatura adecuada y evitar la contaminación cruzada entre alimentos crudos y cocidos son clave para prevenir cualquier riesgo de seguridad alimentaria, incluida la infección por el virus A(H5N1), según la FDA.

¿Qué debo hacer si encuentro un pájaro muerto?

Es importante evitar el contacto con aves silvestres o domésticas que parezcan enfermas o hayan muerto. Si encuentra un pájaro enfermo o muerto, llame para informarlo, ya que las agencias de vida silvestre investigan regularmente los informes de animales enfermos o muertos. Este tipo de informe puede ayudar a detectar de manera temprana enfermedades como la gripe aviar o el virus del Nilo Occidental. Llame al Centro de atención telefónica del virus del Nilo Occidental 1-877-WNV-BIRD o presente un informe en línea. El personal del Centro de atención telefónica del virus del Nilo Occidental le indicará cómo preparar el ave para recogerla o cómo desecharla de manera segura.

¿Es seguro viajar a zonas donde se han reportado casos del virus A(H5N1)?

En este momento, el CDC no tiene ninguna restricción de viaje relacionada con la gripe aviar a los estados o países afectados por la gripe aviar en aves silvestres, aves de corral, otros animales o personas. Pero quienes viajen a países o estados con brotes de gripe aviar en aves de corral o personas no deben visitar granjas avícolas, mercados de aves u otros lugares donde se críen, mantengan o vendan aves de corral vivas. Para ver las alertas de viaje, consulte la siguiente página de la red.

<https://www.cdc.gov/flu/panflueexercise/travel-warnings.html>

Cuando viaje, al igual que en su casa, no coma productos avícolas crudos o poco cocidos y lávese las manos después de tocar aves de corral. Es importante que se comunique con un proveedor de atención médica si se enferma durante o después del viaje.