

# ¿Tienen gripe aviar los animales donde trabaja?

La gripe aviar puede transmitirse a las personas que trabajan con aves, ganado o otros animales infectados.

## ¿Cómo se propaga el virus?

El contacto con las heces, la leche cruda o la saliva de animales infectados puede propagar el virus. El virus se puede inhalar a través de pequeñas gotas o partículas en el aire. Tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar también puede propagar el virus.

## ¿Cómo me puedo proteger del virus?

Utilice equipos de protección individual (EPI), como protección para los ojos, respiradores y guantes.

## ¿A que síntomas debo prestar atención?

- Enrojecimiento o secreción de los ojos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Diarrea
- Vómito
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre (100°F/37.7°C o más)
- Neumonía
- Convulsiones

## ¿Cómo puedo ayudar?

Puede ser contactado por el departamento de salud para unirse a un programa de chequeos de salud. El responder lo mantiene seguro y a sus trabajadores.

El departamento de salud puede pedirle:

- Fecha de nacimiento
- Dirección
- Que necesita hacer en el trabajo
- Que EPI usar
- Síntomas

Sus respuestas son privadas y solo las podrá ver el departamento de salud. No le preguntarán su número de seguro social ni sobre su estatus migratorio.

## ¿Qué tal si me da la gripe aviar?

Comuníquese de inmediato con el departamento de salud local para solicitar una prueba y tratamiento. Infórmeles que es posible que haya estado expuesto a la gripe aviar.

## ¿Qué tan largo es el período de seguimiento?

El departamento de salud local puede controlarlo mientras esté cerca de animales enfermos. Es posible que continúen haciéndolo durante un breve período después.

**Los controles de salud y los informes diarios de síntomas son una forma importante y confidencial de ayudarlo a obtener pruebas y tratamiento oportunos si es necesario.**

## ¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO SÍNTOMAS?

Comuníquese con el departamento de salud de su condado local. Escanee el código QR para obtener el número de teléfono de su condado.

