

TERAPIA MULTIDIMENSIONAL FAMILIAR

MDFT área del desierto

44-199 Monroe St
Indio, 92201
760-863-8517

MDFT área Central

308 E. San Jacinto Ave.
Perris, 92570
951-943-1130

MDFT Área Oeste y áreas circunvecinas

2085 Rustin Ave., Suite 2
Riverside, 92507
951-358-5730

Lunes a Viernes de

8:00 am - 5:30 pm



TERAPIA MULTIDIMENSIONAL FAMILIAR

La Terapia Multidimensional Familiar ha demostrado ser una de las intervenciones más efectivas para el abuso de sustancias ilícitas y los trastornos concurrentes en los adolescentes. Durante los últimos veinte años, la investigación ha demostrado que reduce o elimina significativamente el abuso de sustancias ilícitas y otros comportamientos problemáticos en los adolescentes y mejora el funcionamiento general de la familia.



This document is available in alternative formats upon request. If you are in need of a reasonable accommodation, please contact Riverside University Health System - Behavioral Health at 951-358-4500.

If you speak another language, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-951-486-4320 (TTY: 711). Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-951-486-4320 (TTY: 711).



RUHS-BH Rev. 6/24



TERAPIA MULTIDIMENSIONAL FAMILIAR

(MDFT por sus siglas en inglés)

EL PROGRAMA MDFT

La Terapia Familiar Multidimensional es un programa basado en el hogar y en la comunidad que atiende a adolescentes de 12-17 años que abusan sustancias ilícitas o son de alto riesgo y experimentan conductas disruptivas (como huir de su hogar, robar en tiendas y ausentismo escolar)

LOS COMPONENTES DE MDFT

Los miembros del personal de MDFT proveen terapia intensiva y gestión de casos que se enfocan en cuatro áreas:

Individual

Incrementar la motivación personal y proveer las herramientas necesarias para establecer y mantener relaciones saludables.

Familia

Resolución de conflictos, mejorar la comunicación y habilidades para resolver problemas.

Padres

Mejorar las habilidades de crianza, salud y bienestar de los padres.

Extrafamiliar

Proveer a la familia enlaces a servicios necesarios que les ayude a reducir la ansiedad y el estrés y poder entonces enfocarse en las necesidades por las cuales están recibiendo el servicio de terapia.

DURACIÓN DE SERVICIOS

MDFT es un programa intensivo, pero con tiempo limitado. Los servicios son proveídos por 6-8 horas por semana y pueden durar entre 4-6 meses.

OTROS SERVICIOS Y FORMAS DE APOYO

Otros servicios de MDFT incluyen servicios fuera de horas regulares y línea de apoyo durante los fines de semana. También, hay exámenes antidopaje incluyendo la grabación de las sesiones familiares para asegurar la calidad del programa y capacitación laboral.



COSTO

El programa acepta Medi-Cal y pago individual (basado en los estándares estatales) para personas sin aseguración. El programa no acepta aseguración privada o Medicare.

DOTACIÓN DE PERSONAL

El personal de MDFT consiste de Trabajadores Sociales Clínicos con Licencia (LCSW por sus siglas en inglés) Terapeutas Matrimoniales y Familiares con Licencia (LMFT por sus siglas en inglés) Terapeutas de Matrimonios y Familias (MFT), Especialistas en Salud Conductual (BHS por sus siglas en inglés) y Asistentes de Servicios Comunitarios (CSA por sus siglas en inglés) Toda facultad clínica proveyendo servicio directo al cliente cuenta con su licencia estatal o esta en proceso de obtener la licencia.

