

FOR IMMEDIATE RELEASE

Contacto:

Kerri S. Mabee
Oficial de Información Pública
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
P: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Se Recomiendan Clases de Natación y Consejos de Seguridad Acuática para Proteger a los Residentes del Condado de Riverside Este Verano

RIVERSIDE, CA (May 21, 2025) – Con el clima cada vez más cálido y el verano a la vuelta de la esquina, ahora es el momento perfecto para inscribirse en clases de natación y repasar los consejos de seguridad acuática para mantener seguros a niños y adultos cuando estén en el agua o cerca de ella.

Este recordatorio llega justo cuando se espera que las piscinas, lagos y playas estén llenos de residentes que salen a disfrutar del feriado del Día de los Caídos. Las piscinas, cuerpos de agua naturales e incluso tinas y cubetas con agua representan un serio peligro de ahogamiento si no se supervisa adecuadamente a niños o adultos.

“Siempre debemos estar atentos unos a otros alrededor del agua, especialmente a nuestros hijos. Los ahogamientos pueden ocurrir en un instante, por lo que debemos asegurarnos de que nuestros hijos y nietos tomen clases de natación de supervivencia y aprendan las reglas alrededor de la piscina,” dijo Chuck Washington, Supervisor del Tercer Distrito del Condado de Riverside y Presidente de la Comisión First 5. “Animamos a las familias a inscribir a sus hijos en clases de natación de supervivencia, que les enseñan a auto-rescatarse en caso de una inmersión accidental en el agua.”

Los niños requieren supervisión constante cuando están en o cerca de un cuerpo de agua. En caso de que caigan accidentalmente al agua, haber tomado clases de natación mejora significativamente su seguridad acuática.

First 5 del Condado de Riverside (F5RC) ofrece clases de natación para niños de 6 meses a 5 años para familias elegibles, a través de agencias asociadas en todo el condado. Estas incluyen clases individuales de supervivencia y clases grupales de natación.

Acciones preventivas adicionales incluyen:

- Designar a un vigilante del agua siempre que haya personas cerca del agua y nunca permitir que alguien nade solo.
- Evitar consumir alcohol o medicamentos que puedan afectar el juicio, el equilibrio y la capacidad de nadar.
- Capacitarse en RCP, primeros auxilios básicos y métodos de rescate.
- Inscribir a los niños en clases de natación con un instructor certificado.
- Usar chalecos salvavidas al estar en o cerca de fuentes de agua naturales.

El Departamento de Salud Ambiental del Condado de Riverside (DEH) recomienda instalar barreras alrededor de las piscinas.

“Las cercas deben ser seguras, imposibles de escalar y no deben tener espacios u aberturas mayores de 10 centímetros. [Todas las puertas](#) que den acceso al área de la piscina deben cerrarse y asegurarse automáticamente para evitar el acceso no supervisado de un niño,” dijo Jenay Marcotte, Jefa de Programa del DEH.

Debido a que el ahogamiento no toma vacaciones, se exhorta a los residentes a estar atentos también a estas capas de protección en casa y cuando se alojen en hoteles o rentas vacacionales.

[Estudios recientes](#) del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside indican que el ahogamiento fue la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años en el Condado de Riverside entre 2018 y 2022. Durante el mismo período, hubo 866 incidentes relacionados con el agua en el condado, y los niños de 0 a 4 años representaron el 64% de esos casos.

“El ahogamiento es 100 por ciento prevenible. Esa es la buena noticia. Siempre debemos estar conscientes de nuestro entorno y atentos a los demás cuando estamos cerca del agua. Las consecuencias de fallar en esta función vital como amigo, familiar o padre son devastadoras,” dijo Kim Saruwatari, Directora del Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside.

Para obtener consejos de seguridad y recursos adicionales, visite rivcowatersafety.org.

#

Sobre la Coalición de Seguridad Acuática del Condado de Riverside

La Coalición de Seguridad Acuática del Condado de Riverside es una colaboración integrada por el Centro Médico del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside, el Departamento de Servicios Sociales Públicos del Condado de Riverside, el Departamento de Salud Ambiental del Condado de Riverside, CAL FIRE / Departamento de Bomberos del Condado de Riverside, First 5 Riverside y el Departamento de Salud Pública del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside para promover la seguridad acuática y la prevención de ahogamientos.

