

# Lead Poisoning and Pregnancy



## How Unborn Babies Can Be Exposed to Lead



Riverside University Health System  
Public Health  
Childhood Lead Poisoning Prevention  
Program

Adapted from Pamphlet created By Imperial County Health Department

**Lead** is a Poison. If it gets into your body, it may harm you and your unborn baby. Lead poisoning is caused by eating or breathing lead-contaminated substances.

### Lead Sources may include:

- Lead-based Paint
- Dust, Soil and Dirt
- Folk remedies
- Imported items such as candies, ceramics, dishes, jewelry, toys, cosmetics and medicated baby powder
- Household keys

### Should pregnant women be concerned about lead poisoning?

- Yes, Lead can be passed from the pregnant women to the fetus
- Lead gets into the unborn baby's bones and organs, including the brain
- Lead may be harmful to an unborn baby's brain and nervous system
- Lead exposed women should consult with their doctor about breast feeding

### Lead Poisoning can cause:

- Premature birth
- Small size and low birth weight
- Miscarriage or still birth
- Learning and behavior problems



### Pregnant women SHOULD NOT:

- Engage in or be around work that disturbs lead-based paint
- Return to a house or apartment where lead-based paint has been disturbed until a thorough clean-up has been completed
- Eat non-food items such as dirt or pottery

### Be Lead-Safe and Give Your Baby a Healthy Start!

- Get regular prenatal care.
- Avoid alcohol, drugs, and smoking.
- Ask your health care provider about a blood lead test.



If you're pregnant or a new mom, there is a new free service called **text4baby** that can help keep you and your baby healthy.

**Text4baby** will send 3 text messages each week to your cell phone with expert health tips to help you through your pregnancy and your baby's first year. It's free to sign up and the messages are free.

To sign up, text **BABY** to **511411**. To sign up for text4baby in Spanish, text **BEBE** to **511411**.

You can also sign up and find out more at:  
[text4baby.org](http://text4baby.org).

**Text4baby** is an educational service of the National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition.

For more information call:

**800.346.6520**

<http://www.rivcoclpp.org>

Revised 11/15 nm

# El Envenenamiento Por Plomo Y El Embarazo



*Cómo los bebés pueden  
Ser expuestos al plomo  
antes de nacer*



Programa de Prevención  
de Envenenamiento Infantil Por Plomo  
Departamento de Salud Pública del  
Condado de Riverside

Adaptado del folleto creado por El Departamento de Salud Del Condado Imperial

El plomo es un veneno. Si entra en su cuerpo, puede dañarle a usted y a su bebé que esta por nacer. El envenenamiento por plomo es causado por comer o respirar sustancias contaminadas con plomo.

## Algunos ejemplos de donde puede provenir el plomo son:

- Pintura hecha a base de plomo
- La tierra y el polvo
- Remedios caseros
- Productos importados especialmente dulces, cerámica, juguetes, joyería, cosméticos, y talco medicinal para bebés
- Llaves de la casa

## ¿Deberían estar preocupadas las mujeres embarazadas acerca del envenenamiento por plomo?

- Sí, el plomo se puede pasar de las mujeres embarazadas al bebé que esta Por nacer
- El plomo entra en los huesos y órganos del bebé , incluyendo el cerebro
- El plomo puede ser dañino al cerebro y al sistema nervioso de un bebé que está por nacer

## El envenenamiento por plomo puede causarle:

- Nacimientos prematuros
- Bebés de bajo peso y tamaño
- Perdida natural y fallecimiento al nacer
- Problemas de aprendizaje y Comportamiento

## Las mujeres embarazadas no deben:

- Participar en actividades que incluyan trabajar con pinturas a base de plomo.
- Regresar a una casa o un apartamento donde la pintura a base de plomo ha sido removida hasta que se haya hecho una limpieza cuidadosa.

- Comer artículos que no son alimenticios como fragmentos de cerámica y barro.

## Manténgase libre de contaminación del plomo y ofrézcale a su bebé un comienzo sano!

- Acuda a todas sus citas de cuidado prenatal.
- Evite el alcohol, drogas, y los cigarrillos.
- Pregúntele a su médico acerca de la prueba de plomo.



Si usted esta embarazada o ya es Mamá, hay un nuevo servicio gratuito llamado **text4baby**, el cual le puede ayudar a mantener saludable a su bebé y a usted.

**Text4baby** le mandara 3 mensajes de texto cada semana a su teléfono celular con consejos de salud que le ayudaran a través de su embarazo y el primer año de su bebé. La registraci3n es gratis al igual que los mensajes de texto.

Para registrarse, mande un mensaje de texto con la palabra **BABY** Al 511411. Para registrarse en español mande el mensaje de texto con la palabra **BEBE** al 511411. Para mas informaci3n se puede registrar a:

**text4baby.org.**

**Text4baby** es un servicio educacional de la Coalici3n Nacional de Madres y Bebés Saludables.

Para más  
informaci3n, llame  
al **800.346.6520**  
<http://www.rivcoclpp.org>

Revisado 11/15 dc