

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee
Portovoz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
P: 951.467.7542 | Correo electrónico: k.mabee@ruhealth.org

Salud Pública anuncia la primera muerte pediátrica relacionada con la influenza de la temporada de gripe 2025-2026

RIVERSIDE, CA (26 de marzo de 2026) – Funcionarios de salud del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública (RUHS–PH) informan que un adolescente del oeste del condado de Riverside falleció por una enfermedad relacionada con la gripe, siendo la primera muerte pediátrica confirmada por influenza en la temporada 2025-2026 en el condado de Riverside.

La muerte ocurrió a principios de marzo y fue identificada a través de registros de defunción. No se creía que el adolescente tuviera condiciones de salud subyacentes; no se encontró un registro de vacunación contra la gripe.

“Una pérdida así es devastadora y es un recordatorio desgarrador de que los virus respiratorios estacionales pueden poner en peligro la vida, incluso en niños que por lo demás están sanos”, dijo la Dra. Jennifer Chevinsky, Oficial de Salud Pública del Condado de Riverside.

Hasta el 20 de marzo de 2026, se han reportado 115 muertes pediátricas asociadas a la influenza a nivel nacional, incluyendo cinco en California. Según [los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), aproximadamente el 85% de las muertes pediátricas reportadas esta temporada han ocurrido en niños que no estaban completamente vacunados contra la influenza.

Los virus respiratorios como la influenza y el RSV continúan afectando a nuestra comunidad, con enfermedades en curso y presión sobre las familias y los sistemas de atención médica.

“Estos virus pueden causar complicaciones graves en cualquier persona, pero especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con condiciones subyacentes. Es importante que todos conozcan las señales de cuándo buscar atención de emergencia”, dijo la Dra. Chevinsky.

La mayoría de las personas que contraen la gripe se recuperan en unos días o en menos de dos semanas, pero algunas desarrollarán complicaciones como neumonía que pueden poner en peligro la vida. Se debe buscar atención médica inmediata para los niños que presenten dolor en el pecho, dificultad para respirar, convulsiones, dolor muscular severo, deshidratación (boca seca) o hundimiento de las costillas con cada respiración mientras enfrentan un virus respiratorio. Los adultos que experimenten empeoramiento de la falta de aire, dolor o presión en el pecho, dolor o debilidad muscular severa, confusión, vómitos severos o persistentes, o empeoramiento de condiciones médicas crónicas también deben buscar atención de emergencia.

Se recomienda a los residentes mantenerse al día con las vacunas recomendadas y realizarse pruebas al presentar síntomas. Se pueden utilizar pruebas combinadas en casa para influenza/COVID-19 cuando estén disponibles.

Los pacientes de alto riesgo y hospitalizados con sospecha de gripe deben recibir tratamiento antiviral sin demora; los tratamientos incluyen oseltamivir o baloxavir de dosis única, los cuales reducen el riesgo de enfermedad grave y hospitalización.

Tomar estas medidas ayuda a proteger no solo la salud individual, sino también el bienestar de toda la comunidad.

La temporada de gripe generalmente va de octubre a abril. Las vacunas contra la gripe y otras enfermedades están disponibles en consultorios médicos, farmacias y a través [de las clínicas de vacunación](#) de RUHS - Salud Pública.

Para más información, visite www.ruhealth.org/publichealth.

###

Acerca de Riverside University Health System – Public Health

Riverside University Health System – Public Health (RUHS - PH) es el departamento de salud pública del Condado de Riverside. RUHS - PH ofrece una amplia gama de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado, en beneficio del bienestar de la comunidad. RUHS incluye el Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el Condado de Riverside y el departamento de Salud Conductual, que brinda atención psiquiátrica de emergencia y hospitalización. Para más información, visite: www.ruhealth.org