



Family Empowerment Program

Providing 7 sessions of group counseling free of cost for families with children or adults with developmental and intellectual disabilities

Topics Covered

- Learning that you have power
- Balancing caretaking
- Respecting emotional differences
- Processing feelings
- Taking care of yourself
- Building a healthy relationship

Offered **in-person** and **virtual**

Offered in both **English** and **Spanish**

Facilitated by a Licensed Professional (**LMFT**)



SIGN UP



760-321-8184 ext. 14



www.ucpie.org



Programa de Empoderamiento Familiar

Ofrecemos 7 sesiones de
consejería en grupo gratis para familias con
niños o adultos con discapacidades del
desarrollo e intelectuales

Temas cubiertos

- Aprender que tienes poder
- Equilibrar el cuidado
- Respetar las diferencias emocionales
- Procesar los sentimientos
- Cuidarte a ti mismo/a
- Construir una relación saludable

Ofrecido **en persona** y de manera **virtual**

Ofrecido en **inglés** y en **español**

Facilitado por un profesional licenciado (**LMFT**)



Inscríbete

760-321-8184 ext. 14



www.ucpie.org

