

LANZAMIENTO INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee
Portovoz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Se identifica el primer caso de sarampión del 2026 en el condado de Riverside en un niño sin viajes internacionales

RIVERSIDE, CA (9 de febrero de 2026) – Un niño del oeste del condado de Riverside ha dado positivo a sarampión, según informaron funcionarios de salud pública de Riverside University Health System — Public Health (RUHS-PH). Este es el primer caso confirmado de sarampión en el condado de Riverside en 2026.

El niño, que no estaba vacunado contra el sarampión, se está recuperando en casa. No hay antecedentes recientes de viajes internacionales ni fuera del estado.

El caso confirmado en el condado de Riverside forma parte de un aumento más amplio de casos en el sur de California, con sarampión identificado recientemente en los condados de Orange, San Bernardino y Los Ángeles. Según [el Departamento de Salud Pública de California](#), en las últimas semanas se han confirmado nueve casos de sarampión en el estado.

“A medida que vemos un aumento de reportes de sarampión en nuestros condados vecinos, el riesgo ya no es remoto. Ahora también nos está afectando aquí en nuestro propio condado, incluso entre personas sin viajes internacionales ni fuera del estado recientes. La importancia de la vacunación oportuna es clara”, dijo la Dra. Jennifer Chevinsky, Oficial de Salud Pública del Condado de Riverside.

Para la protección estándar contra el sarampión en niños, se debe administrar una dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) a los 12 meses de edad y otra entre los 4 y 6 años.

Antes de viajar internacionalmente, se recomienda la vacunación con una dosis de la vacuna MMR como dosis temprana para bebés desde los 6 meses de edad, para reducir el riesgo de contraer sarampión durante el viaje.

Para niños mayores, adolescentes y la mayoría de los adultos sin dosis documentadas de la vacuna MMR, se deben administrar dos dosis separadas por al menos 28 días para brindar protección, especialmente antes de viajar a áreas con transmisión conocida de sarampión. Dos dosis de la vacuna MMR son 97% efectivas contra el sarampión. La serie de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) proporciona la mejor protección contra la enfermedad y las complicaciones graves.

“El sarampión es altamente contagioso y puede propagarse por el aire cuando una persona respira, habla, tose o estornuda, por lo que es muy importante llamar a su proveedor de atención médica si pudo haber estado expuesto y, especialmente, ante los primeros signos de la enfermedad”, dijo la Dra. Chevinsky.

Los signos del sarampión suelen observarse entre 10 y 14 días después de la exposición al virus. Una erupción cutánea prominente es el síntoma más visible, pero también puede incluir fiebre que dura un par de días, seguida de secreción nasal, tos y conjuntivitis (ojos rojos). Los síntomas iniciales generalmente duran de cuatro a siete días. Los

síntomas más graves pueden incluir neumonía e inflamación del cerebro, lo que puede provocar la muerte por complicaciones.

La erupción suele aparecer primero en la cara, a lo largo de la línea del cabello y detrás de las orejas, y luego se extiende al resto del cuerpo. Las personas infectadas pueden transmitir el sarampión desde aproximadamente cuatro días antes de que aparezca la erupción hasta cuatro días después.

Dado el riesgo de rápida propagación de la enfermedad, la identificación temprana de la infección y quedarse en casa mientras se está enfermo son medidas vitales. Esto ayuda a proteger a los niños menores de 6 meses que son demasiado pequeños para vacunarse, a las mujeres embarazadas que tienen mayor riesgo de enfermedad grave, así como a las personas con afecciones que comprometen el sistema inmunológico.

Para vacunarse, hable con su proveedor de atención médica o visite una de las próximas clínicas de vacunación de Salud Pública. Todas las clínicas aceptan pacientes sin cita previa. El costo y la elegibilidad varían. Para preguntas y ubicaciones de clínicas, llame al (951) 358-7125 o visite www.ruhealth.org/vaccineclinics.

Obtenga más información sobre el sarampión [aquí](#).

###

Acerca de Riverside University Health System – Public Health

Riverside University Health System – Public Health (RUHS-PH) sirve como el departamento de salud pública del condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado en beneficio del bienestar de la comunidad. RUHS incluye el Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el condado de Riverside y Salud Conductual, que brinda atención psiquiátrica de emergencia y hospitalaria. Visite www.ruhealth.org para obtener más información.