

Resource List for Women and Their Families in Riverside County

Need a resource? Call Connect Riverside- Just Dial 2-1-1 in Riverside County for any resources and an operator will answer the call! WIC- (800) 455-4942 Breastfeeding Support Hotline- Loving Support (888) 451-2499 Dental- Medi-Cal/IEHP/Molina call- (800) 322-6384 to find a dental provider near you Medical Visits- If you have Medi-Cal or no insurance and need to see a doctor call- Riverside University Health Clinics appointment line (800) 720-9553 Department of Social Services (877) 410-8827 Call and ask for the number of an office closest to your home •Cal Fresh •Medi-Cal •Cal WORKS •GAIN Alternatives to Domestic Violence- Are you being abused by your partner? Call (800) 339-7233 Drug and Alcohol Recovery- MFI Womens Treatment (951) 683-6596 Riverside County Moms Program (951) 955-2105 or (760) 347-0754	Nurse Family Partnership Program- Are you pregnant with your first baby and less than 28 weeks pregnant? This program offers a free personal nurse to you! Call (800) 794-4814 Black Infant Health Program- Are you an African-American woman who is pregnant or less than 6 months postpartum and 16 or older? This program offers individual and group support to help you! Call (800) 794-4814 Adolescent Family Life Program- Are you pregnant or parenting and a teen who is under 21 years old? You could have your own case manager to help you with your goals! Call (800) 794-4814 Healthy Families America- Are you pregnant or do you have a baby under 3 months of age? You qualify for home visits to receive information on pregnancy, postpartum, and infant care. You will learn to bond in a healthy way with your child. Call (800) 794-4814 Parents as Teachers- Are you pregnant or do you have children between 1-3 years of age? This is a free parent education program. Families can participate by having home visits, video visits, or phone visits. Call (800) 794-4814	Text4Baby Education- Women who text the word BABY (or BEBE for Spanish) to 511411 receive free text messages three times per week Mental Health Resources- IEHP patients call (800) 440-4347 Molina patients call (888) 665-4621 No insurance or if you have straight Medi-Cal some options available are: DAP Behavioral Health- Desert Area (760) 321-6776 Neighborhood Healthcare Behavioral Health- Temecula Area (951) 225-6400 Hemet Area (951) 216-6100 Riverside Area (951) 710-3970 County CARES Line- (800) 706-7500 Postpartum Depression Hotline- (800) 944-4773 Suicide Prevention Hotline- (800) 273-8255 Mental Health Crisis Line- 988 Low Cost Car Seat Program- (800) 455-4942 Quit Smoking- Kick It California www.Kickitca.org (800) 662-8887 Grief Resources- 211 If you have lost baby or child Compassionate Friends (877) 969- 0010 SHARE- (800) 821-6819
--	--	--

Lista de Recursos Para Mujeres y sus Familias en el Condado de Riverside

¿Necesita un recurso? ¡Llame a Connect Riverside- Marque el 2-1-1 en el condado de Riverside para obtener recursos y un operador responderá la llamada! WIC- (800) 455-4942 Línea Directa de Apoyo para la Lactancia Materna- Apoyo amoroso (888) 451-2499 Dental- Si tiene Medi-Cal/IEHP/Molina, llame al (800) 322-6384 para buscar un proveedor dental cerca de usted Visitas Médicas- Si tiene Medi-Cal o no tiene seguro médico y necesita ver a un médico, llame a: La línea de citas de Riverside University Health Clinics- (800) 720-9553 Departamento de Servicios Sociales (877) 410-8827 Llame y pida el número más cercano a su casa Servicios Ofrecidos • Cal Fresh • Medi-Cal • Cal WORKS • GAIN Alternativas a la Violencia Doméstica- ¿Estás siendo abusado por tu pareja? Llame al (800) 339-7233 Recuperación de drogas y alcohol- MFI Tratamiento para mujeres (951) 683-6596 Programa de madres del condado de Riverside (951) 955-2105 o (760) 347-0754	Nurse Family Partnership: ¿Estás embarazada de tu primer bebé y tienes menos de 28 semanas de embarazo? ¡Este programa te ofrece una enfermera personal gratis! Llame al (800) 794-4814 Programa de Salud Infantil Afroamericano: ¿Es usted una mujer afroamericana que está embarazada o tiene menos de 6 meses después del parto y tiene 16 años o más? ¡Este programa ofrece apoyo individual y grupal para ayudarte! Llame al (800) 794-4814 Programa de Vida Familiar para Adolescentes: ¿Estás embarazada o es padre/madre y eres un adolescente menor de 21 años? ¡Puedes tener tu propio administrador de casos para ayudarte con tus objetivos! Llame al (800) 794-4814 Healthy Families America: ¿Está embarazada o tiene un bebé menor de 3 meses? Usted califica para visitas domiciliarias para recibir información sobre el embarazo, el posparto y el cuidado infantil. Aprenderá a vincularse de manera saludable con su hijo y a estar conectado con excelentes recursos. Llame al (800) 794-4814 Padres como Maestros ¿Está embarazada o tiene hijos entre 1 y 3 años de edad? Parents as Teachers (PAT) es un programa gratuito de educación para padres. Las familias pueden participar realizando visitas domiciliarias, visitas por video o visitas telefónicas. Llame al (800) 794-4814	Text4Baby Educación- Las mujeres que envían mensajes de texto con la palabra BABY (o BEBE para español) al 511411 reciben mensajes de texto gratis tres veces por semana Recursos de salud mental- Los pacientes de IEHP llamen al (800) 440-4347 Los pacientes de Molina llamen al (888) 665-4621 Sin seguro o si tiene Medi-Cal Directo, algunas opciones disponibles son: DAP Behavioral Health- Área del desierto (760) 321-6776 Neighborhood Healthcare Behavioral Health- Área de Temecula (951) 225-6400 Área de Hemet (951) 216-6100 Área de Riverside (951) 710-3970 Línea CARES del Condado- (800) 706-7500 Línea de Depresión Posparto - (800)944-4773 Línea Directa de Prevención del Suicidio- (800) 273-8255 Línea de crisis de salud mental-988 Programa de asiento de automóvil de bajo costo- (800) 455-4942 Dejar de fumar- Línea directa para fumadores de California www.Kickitca.org/es (800) 662-8887 Recursos de aflicción- 211 Si ha perdido a un bebé o niño Amigos Compasivos (877) 969- 0010 o SHARE (800)821-6819
---	--	--