

Programa de Empoderamiento Familiar

Ofrecemos 7 sesiones de consejería en grupo gratis para familias con niños o adultos con necesidades especiales

Temas cubiertos

- Aprender que tienes poder
- Equilibrar el cuidado
- Respetar las diferencias emocionales
- Procesar los sentimientos
- Cuidarte a ti mismo/a
- Construir una relación saludable

Ofrecido **en persona** y de manera **virtual**

Ofrecido en **inglés** y en **español**

Facilitado por un profesional licenciado (**LMFT**)



Inscríbete

