

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee
Portovoz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Contacto:

Sean Pravica
Portovoz
First 5 Riverside
Tel: 951.955.0568 | Correo: spravica@rivco.org

Los líderes del Condado de Riverside instan a la población a practicar la seguridad en el agua antes del fin de semana del Día de los Caídos

RIVERSIDE, CA (21 de mayo de 2026) – El Día de los Caídos está a la vuelta de la esquina y este popular feriado trae el tipo de clima cálido perfecto para actividades acuáticas. Riverside University Health System (RUHS) y First 5 Riverside County se están uniendo para recordar al público que tome precauciones siempre que planea nadar, navegar o usar motos acuáticas para prevenir ahogamientos y también considerar recursos educativos para mantenerse seguros.

“Algunos de los mejores recuerdos familiares se crean alrededor del agua, pero con niños pequeños siempre debemos mantenernos alerta,” dijo el Supervisor del Tercer Distrito, Chuck Washington. “Los ahogamientos pueden ocurrir rápida y silenciosamente, y muchas tragedias pueden prevenirse tomando las medidas de seguridad adecuadas. Por eso First 5 Riverside County ayuda a las familias a acceder a clases de natación en todo el condado, incluidas clases de auto-rescate para bebés desde los seis meses de edad. Queremos que cada niño disfrute del agua de manera segura, desarrolle confianza y regrese a casa sano y salvo después de cada sesión de natación.”

Los datos del [Departamento de Salud Pública de California](#) muestran que hubo 430 visitas registradas a salas de emergencia por lesiones relacionadas con ahogamiento y sumersión entre niños menores de 18 años en el Condado de Riverside entre 2020 y 2024. Casi el 84% de esos incidentes involucraron a niños menores de 5 años. El

condado también registró 24 muertes infantiles por ahogamiento durante el mismo período, de las cuales 19 correspondieron a niños menores de 5 años.

“La gente suele pensar en el ahogamiento como un evento dramático donde hay mucho manoteo y salpicaduras, pero en realidad vemos que puede ser un evento silencioso. Vigilar el agua es clave para saber cuándo alguien está en peligro,” dijo el Dr. Michael Mesisca, Jefe del Departamento de Medicina de Emergencia del RUHS – Medical Center. “Los ahogamientos pueden ocurrir en cualquier lugar donde haya agua, ya sea un lago o algo tan pequeño como una cubeta.”

RUHS recomienda los siguientes consejos para ayudar a prevenir incidentes relacionados con ahogamientos:

- Capacítase en RCP, primeros auxilios básicos y métodos de rescate. Agregue barreras alrededor de las fuentes de agua, como puertas, cercas y alarmas.
- Asigne un [vigilante del agua](#) cada vez que haya personas cerca del agua y nunca permita que alguien nade solo.
- Los adultos que estén en el agua o cerca de ella deben evitar consumir alcohol y medicamentos que puedan afectar el juicio, el equilibrio y la capacidad de nadar.
- Inscriba a los niños en clases de natación con un instructor certificado.
- Use chalecos salvavidas cuando esté en o cerca de fuentes naturales de agua.

Recursos Educativos

A través de alianzas comunitarias, el Condado de Riverside cuenta con una variedad de recursos educativos en todo el condado destinados a ayudar a los miembros de la comunidad a aprender más sobre cómo mantener seguras a sus familias, amigos y a sí mismos cada vez que estén cerca del agua.

- Eventos Educativos - Esté atento a ferias y eventos similares. Se anima a los residentes del Valle Oriental de Coachella a asistir a la Feria de Seguridad Acuática Mecca Splash, de 4 a 7 p.m. el 12 de junio en el Mecca Community Center, ubicado en 65-250 Coahuilla Street. Varias organizaciones y departamentos del condado proporcionarán información valiosa sobre la seguridad en el agua. La entrada es gratuita.
- Prevención de Ahogamientos de First 5 – First 5 Riverside County patrocina clases de natación para niños desde los 6 meses hasta los 5 años de edad. El ahogamiento es una de las principales causas de muerte entre los niños

pequeños y una de las más prevenibles. Las clases incluyen lecciones individuales de supervivencia acuática, así como clases grupales, y se llevan a cabo en más de 20 ubicaciones en todo el Condado de Riverside. Las familias pueden visitar First5Riverside.org para obtener más información e inscribirse.

“Todo padre y cuidador merece saber que hay medidas simples que pueden tomar antes de que un niño esté en peligro”, dijo Charna Whidby, directora ejecutiva de First 5 Riverside County. “En First 5 Riverside County, ayudamos a las familias a acceder a clases de natación y herramientas prácticas de seguridad acuática porque la prevención debe ocurrir antes de una crisis. Si este recordatorio ayuda aunque sea a una sola familia a inscribirse en clases, asignar a un vigilante del agua o agregar otra capa de protección alrededor del agua, puede ayudar a salvar la vida de un niño.”

Para más información o para descargar gratuitamente una etiqueta de vigilante del agua, visite www.rivcowatersafety.org.

###

Acerca de Riverside University Health System

Riverside University Health System (RUHS) incluye un Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros Comunitarios de Salud Federalmente Calificados y los departamentos de Salud Pública y Salud Conductual. RUHS es el proveedor de la red de seguridad del Condado de Riverside y ofrece atención médica de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8,000 empleados y más de 125 años de experiencia, RUHS continúa su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva con un enfoque en la salud pública, la salud conductual, el bienestar comunitario y la educación médica. Visite ruhealth.org para obtener más información.

Acerca de First 5 Riverside County

First 5 Riverside County, la Comisión de Niños y Familias del Condado de Riverside, es financiada por los ingresos del impuesto al tabaco de la Proposición 10. First 5 Riverside County apoya el desarrollo de la primera infancia a través de programas educativos, asociaciones y financiamiento para servicios que benefician a niños desde la etapa prenatal hasta los 5 años de edad, así como a sus familias y comunidades. Para más información sobre los programas de First 5 Riverside County y otros servicios financiados, llame al 800-266-3880 o visite www.First5Riverside.org.