

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee

Portovoz

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Funcionarios de Salud Pública del Condado de Riverside Instan a los Residentes a Tomar Precauciones Debido al Humo y la Ceniza de los Incendios Forestales

RIVERSIDE, CA (20 de mayo de 2026) – Los incendios forestales en el condado de Riverside están generando humo y ceniza que cubren los cielos sobre partes del condado, creando una calidad del aire poco saludable y provocando advertencias de salud.

El humo de los incendios forestales puede causar una variedad de síntomas, incluyendo ardor en los ojos, secreción nasal, dificultad para respirar, irritación de garganta, dolores de cabeza y dolor en el pecho.

“A medida que el humo se desplaza hacia las áreas circundantes, puede representar un peligro para nuestra salud. Es importante monitorear la calidad del aire local y tomar precauciones, particularmente para quienes tienen afecciones crónicas de salud que afectan el corazón y los pulmones”, dijo la Dra. Jennifer Chevinsky, Oficial de Salud Pública del Condado de Riverside.

Las personas con mayor riesgo incluyen mujeres embarazadas, niños, adultos mayores, personal de primera respuesta, personas que trabajan al aire libre, poblaciones sin vivienda y aquellas con afecciones crónicas de salud como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), enfermedades cardíacas, diabetes y enfermedad renal crónica.

La Dra. Chevinsky recomienda las siguientes medidas de protección:

- Monitoree la calidad del aire local a través de [South Coast AQMD](#).
- Reduzca el tiempo que pasa al aire libre y la intensidad de las actividades al aire libre durante condiciones de mala calidad del aire.
- Si debe salir al exterior, considere usar una mascarilla N95 o P100.
- Mantenga el aire interior saludable cerrando puertas y ventanas.

- Use el aire acondicionado en la configuración de recirculación o utilice un purificador portátil de aire HEPA para mejorar la circulación del aire en el hogar.
- Si experimenta síntomas como tos severa, dificultad para respirar, sibilancias, dolor en el pecho, palpitaciones, náuseas o fatiga inusual, comuníquese con su proveedor de atención médica o acuda a atención urgente. Para síntomas que pongan en peligro la vida, llame al 911.

Para escuelas y programas recreativos en áreas afectadas por el humo, consulte el memorando del Departamento de Educación de California “[Infórmese sobre el humo de incendios forestales - Guías claras para escuelas y humo de incendios forestales](#)” y la “[Guía para Escuelas Durante Eventos de Humo por Incendios Forestales](#)” de la Agencia de Protección Ambiental de California.

Los funcionarios también enfatizan la importancia de contar con un plan de evacuación y seguir las instrucciones de evacuación para la seguridad de todos los residentes que viven en las áreas afectadas. Visite rivcoready.org para obtener la información más reciente sobre incendios y regístrese para recibir alertas de emergencia en www.RivCoReady.org/AlertRivCo.

Para más información, visite <https://ruhealth.org/news/air-quality-and-psps-outages-public-health-recommendations> o para información general de salud pública, www.ruhealth.org/ruhs-public-health.

###

Acerca del Sistema Universitario de Salud de Riverside – Salud Pública

El Sistema Universitario de Salud de Riverside – Salud Pública (RUHS-PH) sirve como el departamento de salud pública del Condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado en beneficio del bienestar de la comunidad. RUHS incluye el Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el Condado de Riverside y Salud Conductual, que proporciona atención psiquiátrica de emergencia y hospitalización. Visite www.ruhealth.org para obtener más información.