

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee

Portovoz

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside

Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

RUHS organizará la feria gratuita de salud mental “Art of Wellness” en Fairmount Park

RIVERSIDE, CA (7 de mayo de 2026) – Riverside University Health System – Behavioral Health (RUHS – BH) organizará la Feria de Concientización sobre la Salud Mental “Art of Wellness” 2026 el jueves 14 de mayo en Fairmount Park en Riverside.

La feria, apta para toda la familia y realizada en reconocimiento al Mes de la Salud Mental, reunirá a organizaciones locales, departamentos del Condado de Riverside y proveedores de servicios para compartir recursos y promover la concientización sobre la salud conductual.

El evento comunitario gratuito se llevará a cabo de 11:30 a.m. a 3:30 p.m. y estará abierto a residentes de todas las edades.

“Las comunidades fuertes se construyen cuando las personas se sienten apoyadas y saben a dónde acudir en busca de ayuda”, dijo la supervisora del Segundo Distrito y presidenta de la Junta, Karen Spiegel, de la Junta de Supervisores del Condado de Riverside. “Eventos como ‘The Art of Wellness’ acercan recursos importantes directamente a nuestros vecindarios y ayudan a garantizar que los residentes y las familias de todo el Condado de Riverside puedan encontrar el apoyo que necesitan”.

Los asistentes disfrutarán de entretenimiento, actividades interactivas, oradores invitados y oportunidades para conocer servicios relacionados con la atención de salud conductual, tratamiento por uso de sustancias, asistencia de vivienda, programas de apoyo financiero y bienestar integral.

Socios comunitarios de todo el Condado de Riverside estarán presentes para brindar información, responder preguntas y ayudar a conectar a los residentes con servicios que apoyan a individuos y familias.

“La salud conductual es una parte esencial de la salud general”, dijo el Dr. Matthew Chang, director de RUHS – BH. “‘The Art of Wellness’ crea un espacio acogedor donde las personas pueden conocer los servicios disponibles, hacer preguntas y dar pasos significativos hacia la recuperación y el bienestar”.

Datos nacionales recientes destacan la importancia continua de la concientización sobre la salud conductual y el acceso a la atención. [Según la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias](#), en 2024, 61.5 millones de adultos en Estados Unidos (23.4%) experimentaron algún tipo de enfermedad mental.

Entre los jóvenes, [Mental Health America](#) informa que el 15.4% de las personas de 12 a 17 años experimentaron al menos un episodio depresivo mayor durante el último año. Estos hallazgos enfatizan la necesidad de continuar con la divulgación comunitaria y los servicios accesibles de salud conductual.

Para obtener más información sobre la Feria de Concientización sobre la Salud Mental “Art of Wellness” 2026 y otros servicios de Salud Conductual de RUHS, visite www.ruhealth.org/events.

###

Acerca de Riverside University Health System

Riverside University Health System (RUHS) incluye un Centro Médico de 439 camas en Moreno Valley, California; 14 Centros Comunitarios de Salud Calificados Federalmente; y los departamentos de Salud Pública y Salud Conductual. RUHS es el proveedor de la red de seguridad del Condado de Riverside y ofrece atención de alta calidad centrada en el paciente. Con más de 8,000 empleados y más de 125 años de experiencia, RUHS continúa su compromiso y legado de brindar atención excepcional y compasiva con un enfoque en salud pública, salud conductual, bienestar comunitario y educación médica. Visite ruhealth.org para obtener más información.