



HEALTHY MADE EASY

Everyday Recipes for Families



NUTRITION 101

Presented by Joe Anzora
RMC Charitable Foundation



THURSDAY • MAY 14

4:30 - 6:30 PM

**8300 Limonite Ave., Suite F
Jurupa Valley, CA 92509**

Join us for a fun, family-friendly workshop featuring easy food demos and healthy recipe ideas for everyday life.

Spanish Interpretation Available



Questions? Contact Carina Ramirez at carina@we-rechout.org or 951.465.8209



SALUDABLE HECHO FÁCIL

RECETAS PARA TODOS LOS DÍAS



NUTRICIÓN 101

PRESENTADO POR JOE ANZORA
LA FUNDACIÓN BENÉFICA RMC.

JUEVES • 14 DE MAYO

4:30 - 6:30

8300 LIMONITE AVE., SUITE F
JURUPA VALLEY, CA 92509



ÚNETE A NOSOTROS EN UN TALLER DIVERTIDO Y FAMILIAR QUE INCLUYE DEMOSTRACIONES CULINARIAS SENCILLAS E IDEAS DE RECETAS SALUDABLES PARA EL DÍA A DÍA.

SERVICIO DE INTERPRETACIÓN AL
ESPAÑOL DISPONIBLE

