

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto:

Kerri S. Mabee, Portovoz
Sistema de Salud de la Universidad de Riverside
Tel: 951.467.7542 | Correo: k.mabee@ruhealth.org

Familias y Escuelas del Condado de Riverside Participan en el Día Internacional de Caminar a la Escuela 2025

RIVERSIDE, CA (8 de octubre de 2025) – Hubo muchas sonrisas cuando estudiantes, personal y familias del Condado de Riverside se pusieron sus zapatillas para celebrar el Día Internacional de Caminar a la Escuela el miércoles 8 de octubre, una iniciativa que promueve la seguridad, el bienestar y estilos de vida saludables.

Observado anualmente el primer miércoles de octubre, este evento alienta a las familias de todo el mundo a adoptar los beneficios para la salud de caminar y andar en bicicleta de manera segura hacia la escuela junto a sus compañeros de clase, vecinos y seres queridos, con el objetivo de formar hábitos saludables durante todo el año.

“El Día Internacional de Caminar a la Escuela es una gran oportunidad para caminar, conversar y darles a nuestros niños un buen inicio del día. Gracias a todas las escuelas, estudiantes y familias del Condado de Riverside que hicieron posible este evento”, dijo el Supervisor del Primer Distrito, José Medina.

Un total de 46 escuelas primarias, secundarias y preparatorias del Condado de Riverside y aproximadamente 16,000 participantes tomaron parte en la caminata del miércoles. Entre los asistentes destacados se encontraban el Supervisor José Medina, la Oficial de Salud Pública del Condado de Riverside, Dra. Jennifer Chevinsky, y representantes del Departamento de Policía de Riverside acompañados por su mascota, McGruff, con el apoyo de agencias de aplicación de la ley de todo el condado.

Algunos estudiantes y padres en todo el Condado de Riverside formaron “autobuses escolares a pie”, en los que grupos de niños, padres y voluntarios caminaron juntos hacia la escuela.

“Cada año nos encanta ver a nuestros estudiantes del Condado de Riverside caminando a la escuela como parte de este día tan importante. Por supuesto, esperamos que se convierta en una actividad divertida que pueda repetirse todos los días, junto con la toma de decisiones saludables para el cuerpo y la mente”, dijo Kim Saruwatari, directora del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública (RUHS-PH), que coordina el programa a nivel local.

Saruwatari destacó que el programa Rutas Seguras para Todos de RUHS—Salud Pública ha liderado la iniciativa del Día de Caminar a la Escuela en el Condado de Riverside por más de 15 años.

RUHS — Salud Pública ofrece los siguientes consejos de seguridad peatonal para estudiantes y familias siempre que caminen o anden en bicicleta al aire libre:

- Cruza las calles solo en cruces peatonales o esquinas designadas.
- Mira a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar.
- Haz contacto visual con los conductores antes de cruzar para asegurarte de que te hayan visto.
- Evita distracciones como teléfonos o audífonos mientras caminas.

- Camina por la acera siempre que sea posible. Si no hay acera, camina en sentido contrario al tráfico.
- Obedece las señales de tránsito y señales peatonales.

El Día Internacional de Caminar a la Escuela es coordinado por el programa Rutas Seguras para Todos de RUHS-PH y cuenta con el apoyo de agencias públicas, departamentos de policía, gobiernos municipales y organizaciones comunitarias.

Se alienta a las escuelas a participar y organizar su propio evento de Caminata a la Escuela cualquier día de octubre. Para comenzar, contacta al programa Rutas Seguras para Todos enviando un correo a: SafeRoutesForAll@ruhealth.org.

Para más información sobre el programa Rutas Seguras a la Escuela, visita:

[Servicios de Prevención de Lesiones | Sistema de Salud de la Universidad de Riverside \(ruhealth.org\)](https://www.ruhealth.org/servicios-de-prevencion-de-lesiones)

#

Acerca del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública

El Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública (RUHS - PH) funciona como el departamento de salud pública del Condado de Riverside. RUHS-PH ofrece una variedad de servicios y programas para promover y proteger la salud de todos los residentes y visitantes del condado, con el objetivo de fomentar el bienestar comunitario. RUHS incluye un Centro Médico con 439 camas en Moreno Valley, California, 14 Centros de Salud Comunitarios en todo el Condado de Riverside, y el área de Salud Mental, que brinda atención psiquiátrica de emergencia y hospitalaria. Visita www.ruhealth.org para obtener más información.