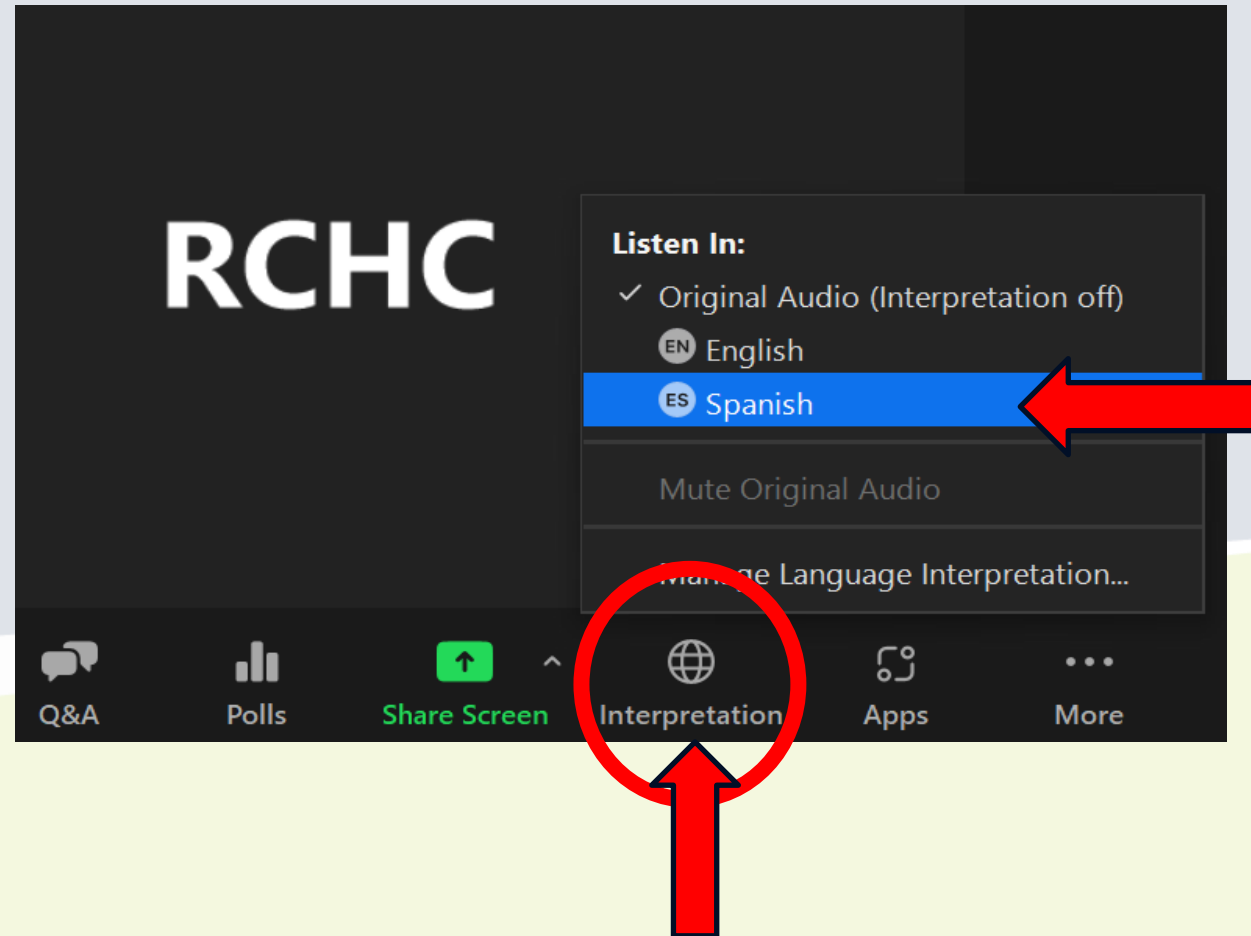




*Arraigado en la Esperanza:
Pequeñas Victorias y Cuidado
Colectivo para la Sanación
Comunitaria*

**¡Bienvenidos!
Comenzaremos en un
momento.**

15 de octubre, 2025



Para audio en español, primero haga clic en la opción de "Interpretation." Luego hará clic en la opción de "Spanish".



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

*Arraigado en la Esperanza: Pequeñas
Victorias y Cuidado Colectivo para la
Sanación Comunitaria*

¡Bienvenida y Reconocimientos!

AGENDA



AGENDA

Palabras de Bienvenida e Introducción

Reconocimiento de Tierras

Presentación del Instituto de Liderazgo Juvenil – ECV

Ashley Vega y Danna Garcia, Instituto de Liderazgo Juvenil

**Presentación del Servicio Especial para Grupos de los Centros de
Consejería y Tratamiento de Asia Pacífico, Inc.**

Harold Custodio, Coordinador del Programa y Estée Song, Coordinador del Programa

Receso/Colaboración con Socios

Actualización Sobre Enfermedades Respiratorias por RUHS-Salud Pública

Misty Plumley, Jefa del Programa de Inmunizaciones de RUHS-PH

Encuesta/Actividad de Tarjeta de Regalo

Actualización del Grupo de Acción y CHIP

Premio al Miembro de la Coalición del Año

Actualizaciones de Socios

Actualizaciones del Equipo de Equidad en Salud/ Resumen

LOGÍSTICA



En persona:

- Regístrese en la mesa de bienvenida



- Baños ubicados en el pasillo/
Sala de lactancia disponible



- El personal supervisará durante toda la reunión.



- Contamos con servicios de subtítulos en inglés y español y un intérprete de ASL.
 - Información proporcionada como código QR a continuación



- Las diapositivas y una grabación de este evento se compartirán después de la reunión.

Español Stream Text



LOGÍSTICA



Virtual:

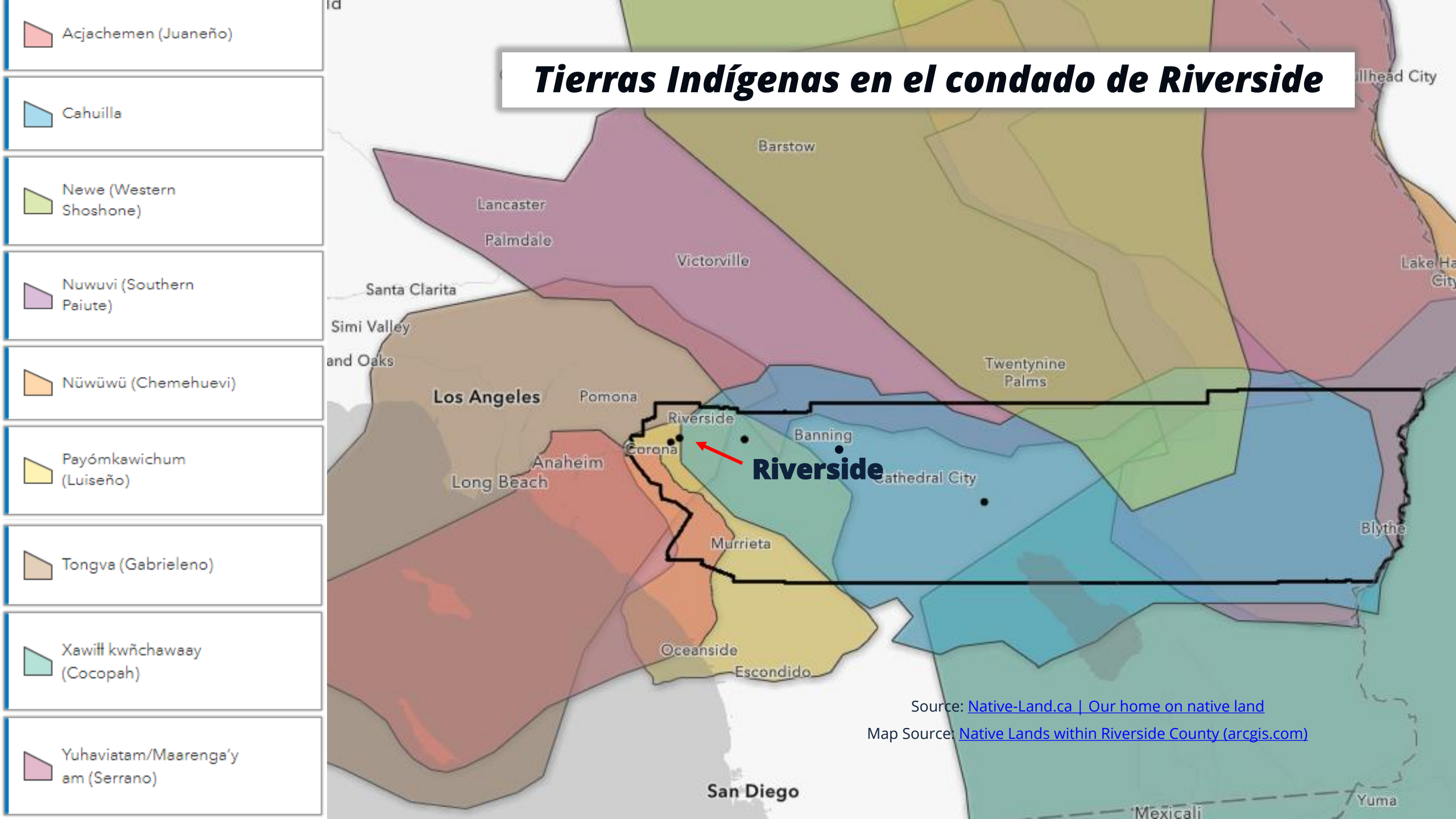
- Por favor ingrese su nombre, pronombres, y afiliación en su nombre de perfil.
- El personal supervisará durante toda la reunión.
- Todos los participantes son silenciados al entrar.
- Envíe cualquier pregunta a través del cuadro de preguntas y respuestas.
- Contamos con servicios de subtítulos en inglés y español y un intérprete de ASL.
 - Información proporcionada en el chat.



Español Stream Text



Tierras Indígenas en el condado de Riverside



Riverside County Health Coalition Land Acknowledgement



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**



Health Equity
RIVERSIDE COUNTY
PUBLIC HEALTH



**Riverside
University
HEALTH SYSTEM**
Public Health

Reconocimiento de tierras

El Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Programa de Salud Pública y Equidad en Salud reconoce las tierras tradicionales, ancestrales y contemporáneas de los pueblos indígenas del condado de Riverside, cuyas tierras ocupamos. Los pueblos Iviatem (Cahuilla), Payómkawichum (Luiseño), Maara'yam (Serrano), Nuwuvi (Chemehuevi) y Tongva (Gabrieleño) han sido los guardianes de esta tierra, agua y aire desde tiempos inmemoriales.

Los pueblos indígenas han sido desplazados o reubicados forzosamente, y la colonización continúa, con sus tierras aún ocupadas debido a la ilusión deshonestas de los tratados prometidos. El programa de Equidad en Salud se compromete a practicar la humildad cultural y la reciprocidad, respetando y apoyando la soberanía tribal, la cultura y las creencias de los pueblos indígenas del condado de Riverside y otras zonas.

Esperamos construir una relación honesta y duradera con los pueblos indígenas del condado de Riverside, aprendiendo de sus vastas experiencias. Reconocemos que ha habido injusticias en el pasado y buscamos avanzar hacia la reconciliación con buenas intenciones y respeto. Te retamos a que te unas a nosotros en este trabajo. Si desconocen a quién pertenecen las tierras que ocupan actualmente, los animamos a informarse sobre los pueblos indígenas de su zona, su historia y su resiliencia continua.



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

Misión:

¡Una coalición hecha para

Promover, Mejorar y Mantener

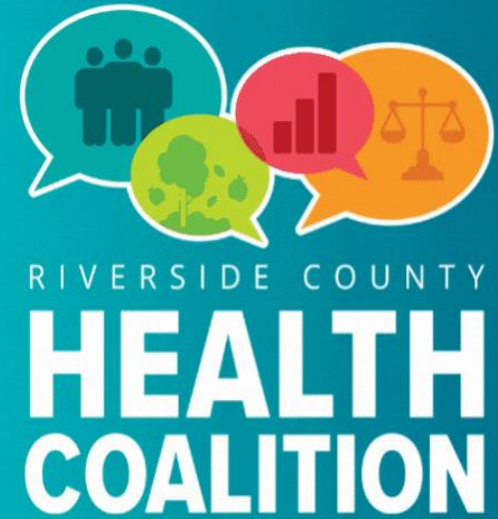
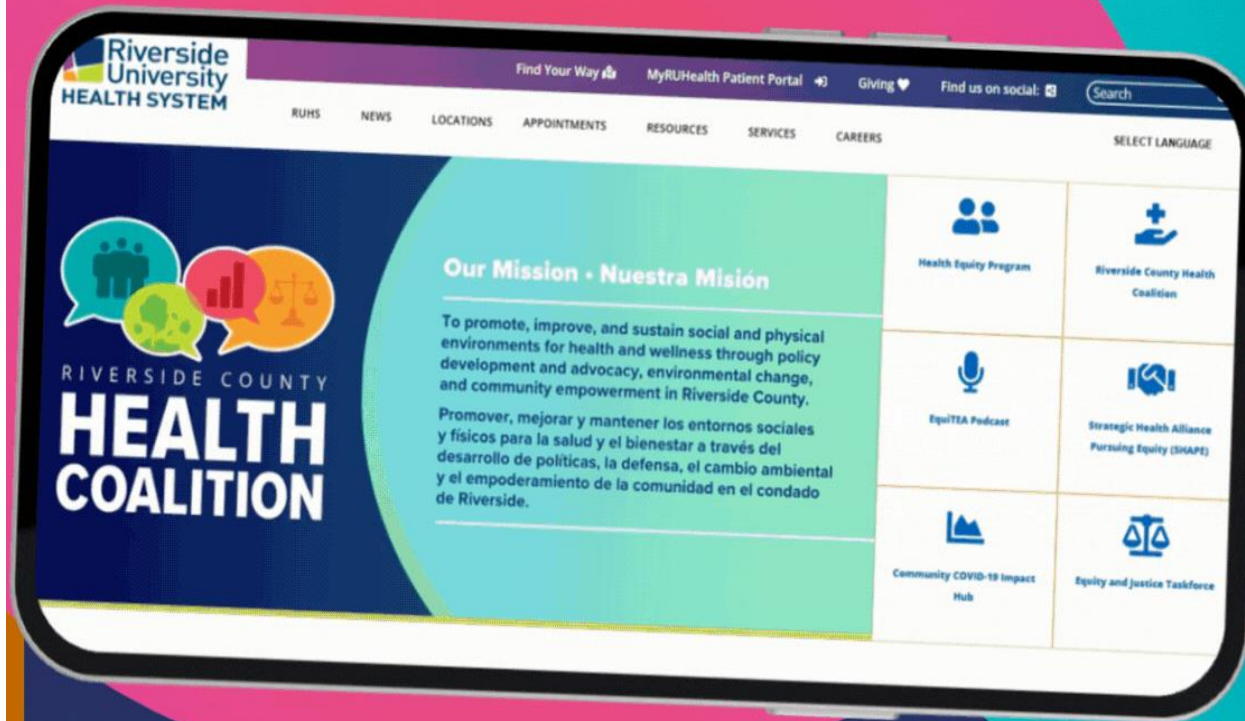
entornos sociales y físicos para la salud y el bienestar en el
condado de Riverside!

¿Por qué estamos aquí?



- Expansión de asociaciones
- Recursos compartidos
- Destacando prácticas innovadoras
- Empoderamiento de la comunidad

RCHC sitio web: Recursos y eventos comunitarios



*¡Conéctate
con nosotros!*

*¡Visite el sitio web para
obtener recursos y
eventos en la comunidad!*

**Actualizado
mensualmente*



*¡Haga clic o escanee el
código QR para consultarlo!*

Si tiene alguna pregunta, escríbanos a rivcohealthequity@ruhealth.org

***"¿Quién está aquí?
¡Averigüémoslo!"***

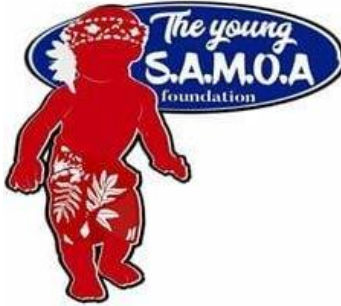
¿Qué sector representa su organización?

- Miembros de la comunidad/Estudiantes
- Organizaciones basadas en la comunidad / Organizaciones basadas en la fe
- Educación / Academia
- Gobierno
- Cuidado de Salud / Salud Pública
- Vivienda/ Planificación
- Aplicación de la ley/
Primeros Auxilios
- Comunidad Nativa / Tribal
- Servicios Sociales / Salud Mental
- Otro



¡La representación importa!





WORLD BE WELL, INC.



MORONGO
BAND OF
MISSION
INDIANS
A SOVEREIGN NATION



Building Bridges for Special Needs-CV



Instituto de Liderazgo Juvenil

PRESENTACIÓN



Ashley Vega *(ella/ellos)*
Instituto de Liderazgo Juvenil



Danna Garcia *(ella)*
Instituto de Liderazgo Juvenil

Instituto de Liderazgo Juvenil del Este del Valle de Coachella



YOUTH LEADERSHIP INSTITUTE
Use Your Voice





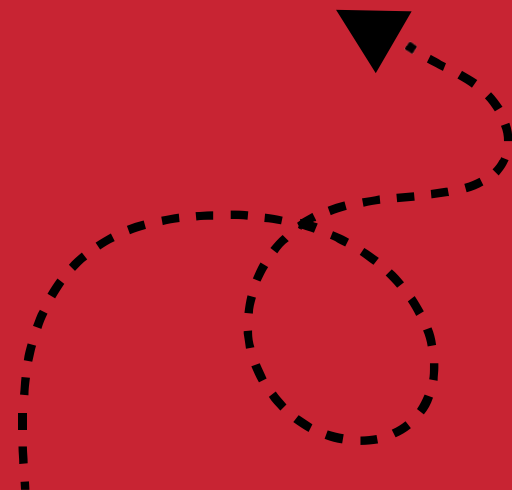
Ashley Vega

ella/ellos
YLI - ECV



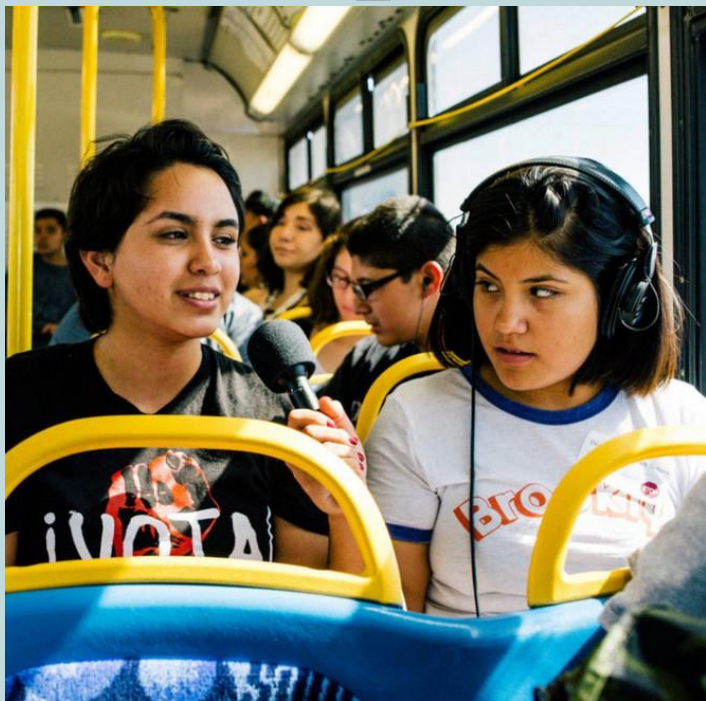
Danna Garcia

ella
YLI - ECV





YOUTH LEADERSHIP INSTITUTE
Use Your Voice



Instituto de Liderazgo Juvenil



En el Instituto de Liderazgo Juvenil, los jóvenes se dan cuenta de su poder al aprender a usar sus voces para crear cambios significativos..

**Obtenga más
información en yli.org.**



Galería de Arte



Galería de Arte de Salud Mental - Coachella, CA

- Jóvenes del este del Valle de Coachella tuvieron la oportunidad de exhibir su arte en la Galería de Arte de Salud Mental.
- Un espacio seguro para que los jóvenes compartan su arte bajo el lema de la salud mental, explorando temas de sanación, resiliencia e identidad.
- El evento se realizó en la ciudad de Coachella y se trasladó al Museo de Arte de Palm Springs.
- ¡Más de 100 personas asistieron y disfrutaron del arte!

Paseo de Datos

Calidad del Aire en el ECV - Thermal, CA

- Conducted 185 surveys + 51 interviews with community members
- Presented data to review findings
- Data used to inform Narrative Camoaign
 - Social Media Strategy
 - Youth Identified Solutions
 - Zine
 - PSA



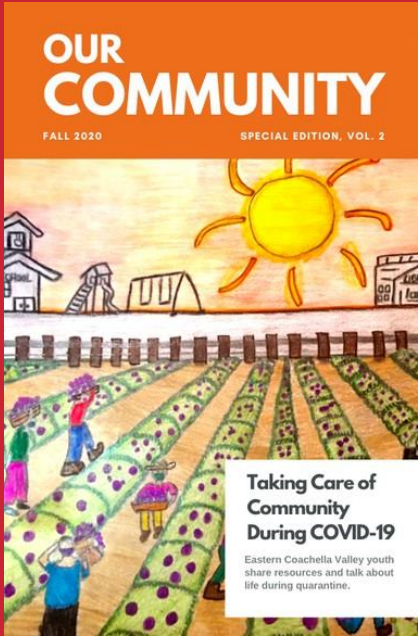
Vídeo de Anuncio de Servicio Público



PSA

Un Mundo Mejor es Posible

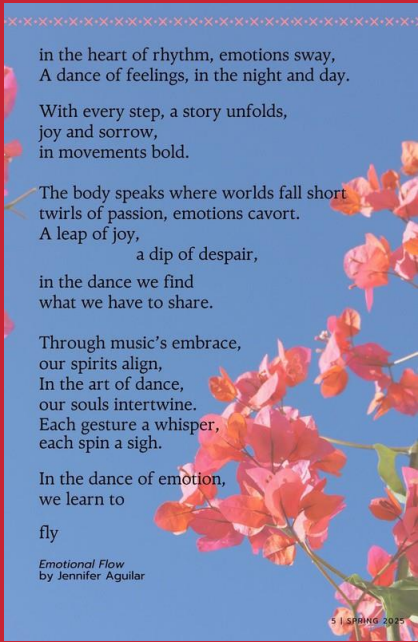
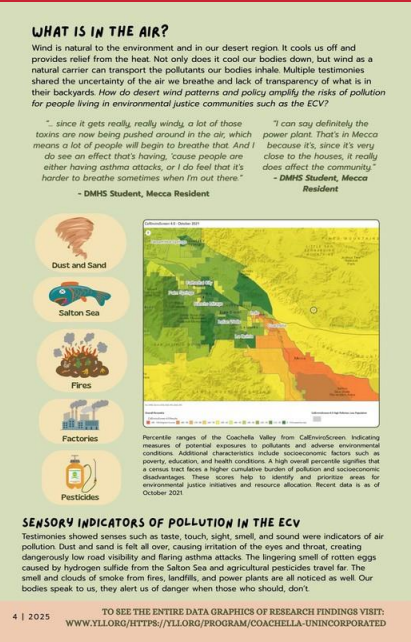
- Se visitaron y registraron los usos contaminantes del suelo en el ECV para visibilizarlos en nuestra comunidad a través del anuncio de servicio público.
- Se trabajó con una persona mayor para representar los síntomas comunes de la exposición a la contaminación.
- Se enfocó tanto en la concientización como en el empoderamiento.



Zines

Centrando el Poder Juvenil

Los zines han sido parte de TI durante años. Exploramos temas relacionados con la justicia ambiental y la salud mental en nuestras comunidades y compartimos los conocimientos adquiridos a lo largo de la programación.



- Amplify youth and community narratives
- Center youth voice and youth experience
- Educate and connect with community and larger audiences
- Call to action
- Raise awareness
- Share stories, youth are creators!



¡UTILICE SU TELÉFONO PARA ESCANEAR ESTE CÓDIGO Y VERLOS!



Comunidad

Honrando a Nuestra Comunidad

- Iluminando nuestro hogar y a las personas que lo fortalecen
- Reconectando con la tierra y cuidando a nuestra comunidad
- Cada historia, encuesta, obra de arte, fanzine es parte de la sanción colectiva





YOUTH LEADERSHIP INSTITUTE
Use Your Voice

¡GRACIAS!

¡Conéctate con nosotros!

Ashley Vega vega.ash12@gmail.com

Danna Garcia 0cb97.04@gmail.com

@ylinstitute

@coachellauninc

@quemadremedia

Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Asian Pacific Counseling and Treatment Centers

PRESENTACIÓN



Harold Custodio *(he/him)*
STH/VELOCity
Program Coordinator



Estée Song *(she/her/hers)*
CMHP Program Coordinator

PRESENTACIÓN DE APCTC

PARA LA

COALICIÓN DE SALUD DEL CONDADO DE RIVERSIDE

ARRAIGADO EN LA ESPERANZA: PEQUEÑAS VICTORIAS Y
CUIDADO COLECTIVO PARA LA SANACIÓN COMUNITARIA

APCTC HISTORIA Y PROGRAMAS

- Establecido en 1977 como un programa de salud mental del Departamento del Condado de Los Ángeles.
- Primer centro de Salud Mental en el condado de Los Ángeles para abordar la creciente población de inmigrantes y refugiados asiáticos del Pacífico que necesitan servicios.
- APCTC se convirtió en su propia entidad sin fines de lucro en 1990 bajo la dirección de Special Services for Groups, Inc. (SSG)
- APCTC tiene ubicaciones en todo el sur de California.

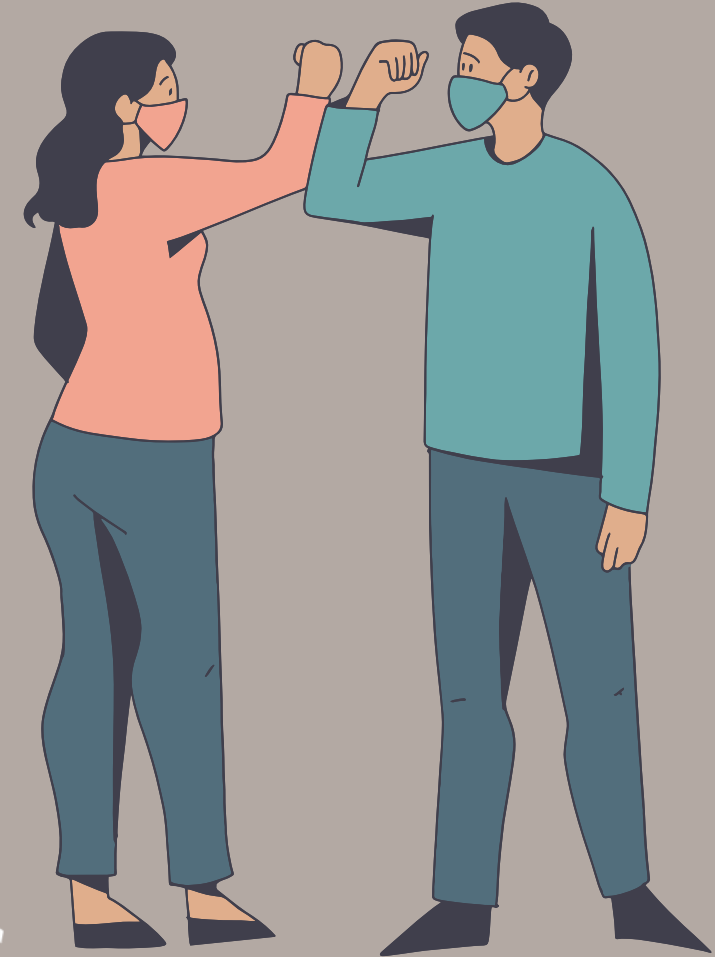
Los Angeles | Alhambra | Van Nuys | Cerritos | Riverside

- Los servicios se brindan para adultos, niños y jóvenes con sensibilidad cultural y capacidad bilingüe (incluidos vietnamita, tailandés, chino (cantonés y mandarín), japonés, coreano, tagalo, laosiano, tailandés y español).
- Los programas incluyen asesoramiento sobre salud mental, administración de casos, educación comunitaria y talleres.



SUBVENCIÓN DE CHW COVID-19 DE LOS CDC RUHS

- En el 2021, la CDC liberó fondos para una iniciativa nacional para abordar las disparidades de salud del COVID-19 entre las poblaciones de alto riesgo y desatendidas.
- RUHS identificó una gran necesidad, pero una disponibilidad limitada, de llegar e involucrar a las diversas comunidades AAPI durante la pandemia.
- Trabajar con organizaciones de subcontratistas de API asociadas que representan a los principales grupos demográficos del condado.





WHAT WE KNOW ABOUT COVID-19 OMICRON VARIANT

The virus that causes COVID-19 is constantly changing, and new variants of the virus, like Omicron, are expected to occur.

Spread
Omicron will spread more easily than the original SARS-CoV-2. It is expected that anyone with Omicron infection can spread the virus to others, even if they are vaccinated or don't have symptoms.

Severe illness
More data are needed to know if infections, especially reinfections and breakthrough infections in vaccinated people, cause more severe illness or death than infection with other variants.

Vaccines
Current vaccines are expected to protect against severe illness, hospitalizations, and deaths. However, breakthrough infections in people who are fully vaccinated are likely to occur.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variant/omicron-variant.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variant/omicron-variant.html>

COVID-19 오미크론 변이에 대해 우리가 알고 있는 것

LEARN HOW YOU CAN STAY SAFE

Get Vaccinated
Vaccines remain the best public health measure to protect people from COVID-19, slow transmission, and reduce the likelihood of new variants emerging.

Wear a Mask
Masks offer protection against all variants. The CDC recommends wearing a mask in public indoor settings in areas of high community transmission, regardless of vaccination status.

Get Tested
Tests can tell you if you are currently infected with COVID-19. Visit your state or local health department's website to look for information on testing.

For more resources on COVID-19 vaccinations and testing, contact:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variant/omicron-variant.html>

COVID-19 오미크론 변이에 대해 우리가 알고 있는 것

안전유지하는 방법

백신 접종
백신은 여전히 COVID-19 감염 예방, 전파 늦추기, 및 새로운 변이 출현 가능성을 위한 최고의 공공보건 조치입니다.

마스크 착용
마스크는 변이 종류에 관계없이 보호 기능을 제공합니다. CDC는 예방 활동 여부에 관계없이 지역 사회 감염이 높은 지역의 실내 공공 장소에서 마스크를 착용할 것을 권장하고 있습니다.

검사
검사를 통해 현재의 COVID-19 감염 여부를 알 수 있습니다. 주 또는 지역 보건부의 웹사이트를 방문하여 검사 관련 정보를 확인하십시오.

영과 돌과 감
장병이나 사망
같은 데이터가
없을 때
예방할
중요자에
속합니다.

COVID-19 백신 접종 후 상태에 따라
예방 활동은 다른 단계로 진행됩니다.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variant/omicron-variant.html>

Unko came thru with the Kalo Sāmou to put in the ground today!

O LE KALAPU O SINIA O TOGALA'AU
JUNE 10TH 10AM-12PM
THE KALAPU CENTER FOR THE ARTS
100 W 10TH STREET
KAILASHA, HI 96791

SENIOR GARDEN CLUB MEETING
JOIN US EVERY WEDNESDAY @ 10AM
THE KALAPU CENTER FOR THE ARTS
100 W 10TH STREET
KAILASHA, HI 96791

IMPACTO

- Capacitó a todos los CHW en la administración de encuestas y recopiló más de 500 encuestas de miembros de la comunidad.
- UC Riverside desarrolló mapas geoespaciales de las comunidades AANHPI en el condado de Riverside, incluida información sobre indicadores de salud críticos (por ejemplo, ingresos, pobreza, hogares con discapacidades) que ayudan a mejorar la comprensión del condado de las disparidades en esta población.
- Casi 1400 casos de alcance de salud y salud mental de COVID-19 y vínculos con servicios para personas positivas de COVID-19.



PROGRAMA CDSS STOP THE HATE

- Asociación con PVFAA para servicios STH en el condado de Riverside.
- Proporcionar servicios de salud mental y navegación para ayudar a las personas y familias afectadas por delitos / incidentes de odio.
- Proporcionar programas culturales / artísticos y talleres de liderazgo juvenil para aumentar las habilidades y la comprensión del fomento de las relaciones entre grupos culturales.
- Diseñar un plan de estudios para todos los miembros de la comunidad y realizar capacitaciones para educar sobre los elementos de los delitos / incidentes de odio, los servicios para las víctimas de odio y temas relacionados.



API VELOCity

- El Proyecto VELOCity (Voces que educan la ciudad local) tiene como objetivo capacitar a los líderes estudiantiles de secundaria de las islas del Pacífico asiático (API) para mejorar la alfabetización en salud mental entre los jóvenes y las familias API al expandir el conocimiento y la capacidad de acceder a los recursos de prevención, tratamiento y bienestar de salud mental en la comunidad.
- Talleres educativos de salud mental facilitados por nuestros Promotores Comunitarios de Salud Mental, que incluyen temas como MH 101, ansiedad, depresión, uso de sustancias y prevención del suicidio



Echa un vistazo a
nuestros
¡Cortometrajes!



APCTC Centro Riverside

Programas & Servicios

- SSG-APCTC Centro Riverside
- KITE Programa para padres
- Programa de Promoción de la Salud Mental
Comunitaria



SSG-APCTC RIVERSIDE CENTER

495 E. Rincon St., Suite 204

Corona, CA 92879

Phone: (951) 405-8250

Servicios de salud mental para:

- Niños/jóvenes de 3 a 20 años (chino, vietnamita, inglés)
- Adultos mayores de 21 años (chino, vietnamita, inglés)

Los servicios incluyen:

- Evaluación
- Terapia individual, grupal y familiar
- Servicios de rehabilitación
- Servicios de psiquiatría
- Gestión de casos
- Servicios comunitarios
- Servicios a domicilio
- Servicios escolares

Seguro: Medi-Cal

Sirviendo a AAPI

2019 - 2024

C L I E N T E S

620

Conoce a nuestra EQUIPO DE KITE Y CMHP!





Programa de Crianza KITE

Keeping Intergenerational Ties in Ethnic Families

(Por sus siglas en ingles)

Qué es:

- "KITE" es el nombre que recibe en el condado de Riverside el programa de Fortalecimiento de Lazos Intergeneracionales/Interculturales en Familias Inmigrantes (SITIF, por sus siglas en ingles).
- Un programa de crianza basado en investigaciones, desarrollado por la Dra. Yu-Wen Ying, de la Universidad de California, Berkeley.
- Clase gratuita de crianza de 10 semanas para familias de API con niños de 6 a 17 años.
- Disponible en chino, coreano, tagalo e inglés.



Programa de Crianza KITE

Keeping Intergenerational Ties in Ethnic Families

(Por sus siglas en ingles)

Los temas que se abordan incluyen:

- Comprender la cultura de su hijo al crecer en Estados Unidos.
- Ayudar a su hijo a comprender su cultura y perspectiva.
- Gestionar la diferencia entre su cultura étnica y la cultura del oeste americano.
- Ayudar a su hijo a desarrollar conductas y comunicación positivas.
- Ayudar a su hijo a mejorar su Inteligencia Emocional (IE) y a construir una imagen positiva de sí mismo.



Programa de Crianza KITE

Keeping Intergenerational Ties in Ethnic Families

(Por sus siglas en ingles)

El programa ofrece (sin costo para los participantes):

- Cuidado infantil gratuito
- Pases de autobús
- Materiales del curso gratuitos
- Refrescos
- Ceremonia de graduación y obsequio











Sirviendo a AAPI

Desde 2019

Cursos para Padres

WESTERN

28

MID

15

Total de Graduados

432

Talleres para Padres

WESTERN

87

MID

57

Total de Participantes

1482

Programa CMHP (por sus siglas en ingles)

Promoción de la Salud Mental Comunitaria

¿Qué es CMHP?

- Atiende las necesidades de las comunidades AAPI en el condado de Riverside.
- Realiza talleres de divulgación y bienestar para concientizar sobre la salud mental y reducir el estigma.
- Provides linkage to services & resources to individuals.
- Ofrece acceso a servicios y recursos para personas de todas las edades: jóvenes, adultos, adultos mayores, padres, maestros y líderes comunitarios.
- Disponible en chino, coreano, lao, tagalo, tailandés, vietnamita e inglés.



Programa CMHP (por sus siglas en ingles)

Promoción de la Salud Mental Comunitaria

Los temas del taller incluyen:

- Manejo del Estrés y la Ansiedad
- Pérdida y Duelo
- Cuidando Nuestra Salud Mental Depresión
- Ansiedad
- Trastorno Bipolar, Psicosis, Uso y Abuso de Sustancias
- Prevención del Suicidio



Asociaciones con:

TVUSD, MVUSD, CNUSD, RUSD, Hospital Comunitario Parkview, Asociación Filipino Americana del Valle de Perris (PVFAA), ICAA, KYF, IEHP, RMCCF y otros para realizar talleres y eventos de divulgación.



BIENESTAR PARA PERSONAS MAYORES





BIENESTAR PARA PERSONAS MAYORES



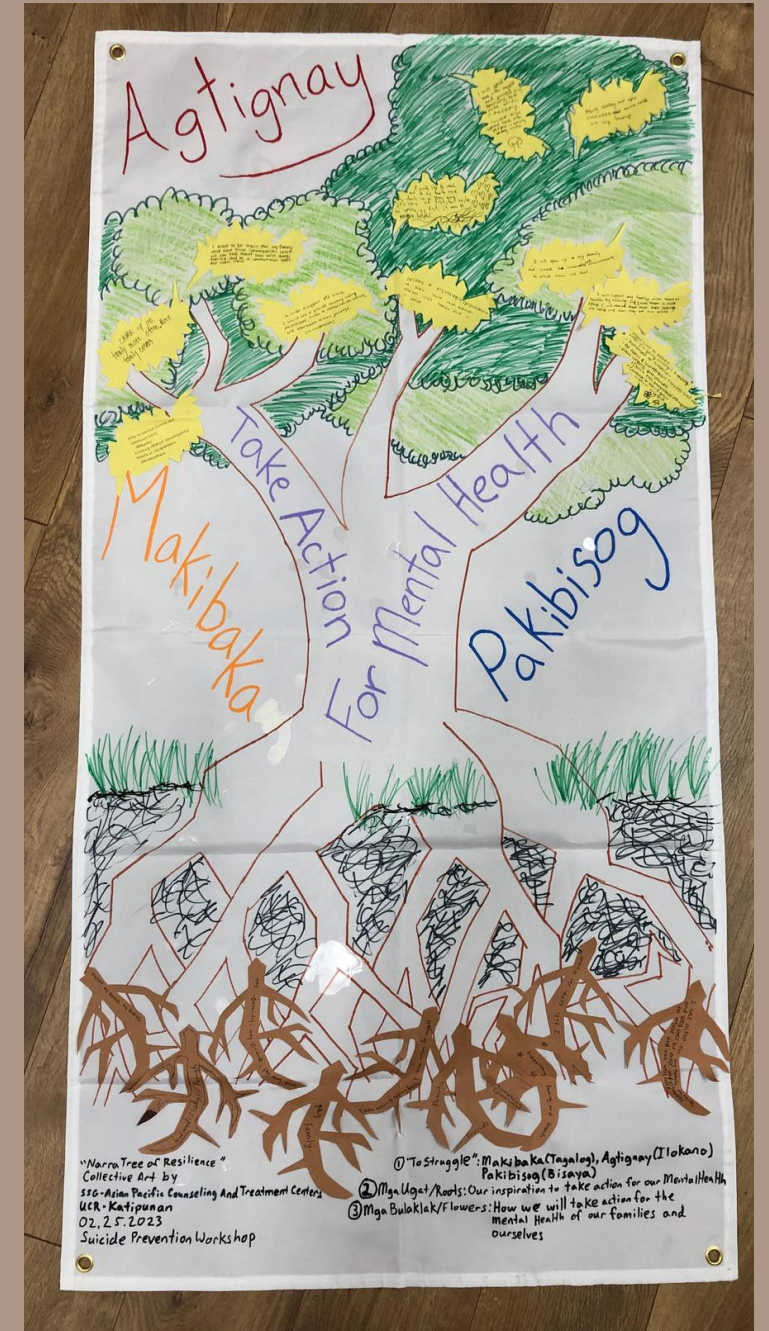


**BIENESTAR
FAMILIAR**





JÓVENES ADULTOS UNIVERSITARIOS





JÓVENES ADULTOS UNIVERSITARIOS





Niños y Jóvenes





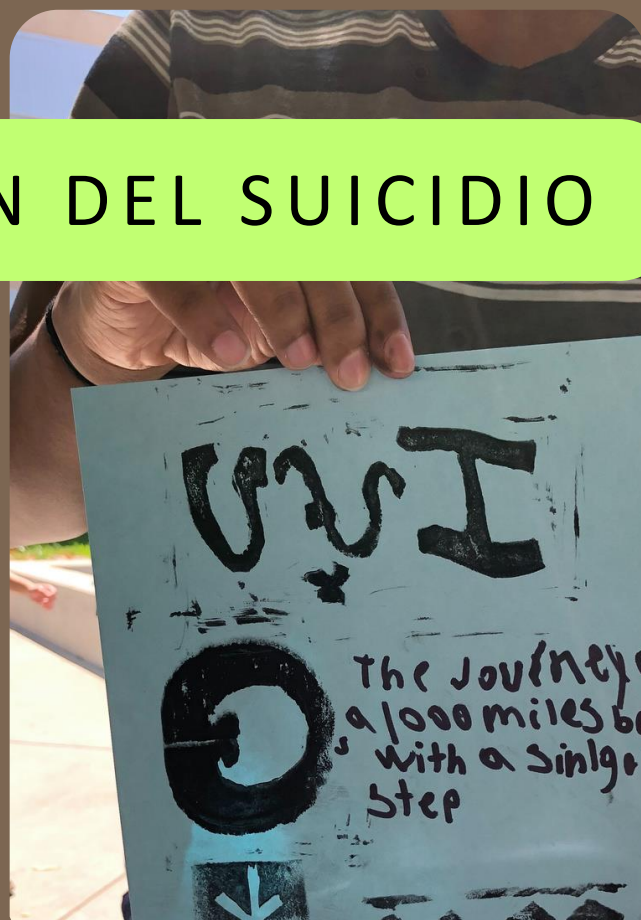
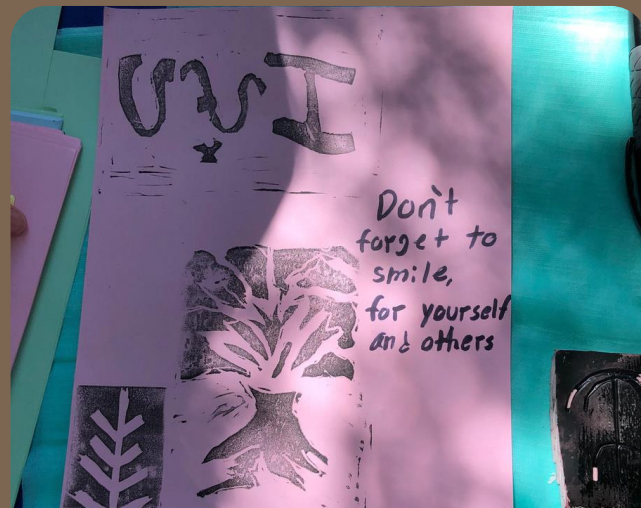
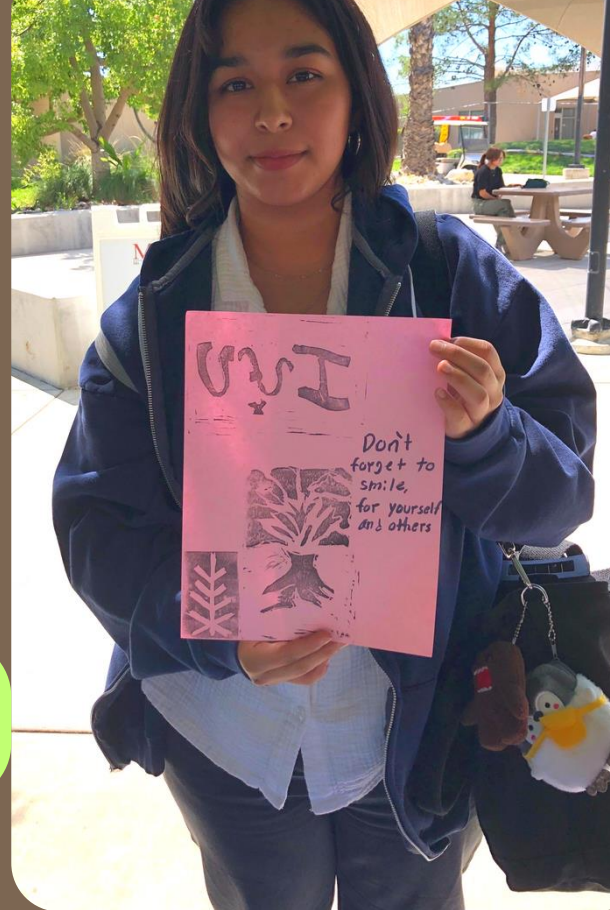
Summer Youth Leadership
Camp



Fiesta de Pijamas







PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



리버사이드
침례교회
Riverside Korean Baptist Church



Taller de bienestar
mental sobre
elaboración de
velas

¡Felicidades!

2024 SPLC
FOTO
GANADORA



Xavier Mikas



Ken Shiroschi



Asian Pacific Counseling & Treatment Centers
a division of Special Service for Groups

WORLD SUICIDE PREVENTION DAY

09.10.202

2ND ANNUAL
Parol Festival
AN AAPI UNITY CELEBRATION
SUNDAY, DECEMBER 3RD, 2023
SHIVELA MIDDLE SCHOOL, MURRIETA
10 AM TO 4 PM

Presented By:

 **kabataan culture**
 FILIPINO ENRICHMENT PROGRAM
 SRILOK UNIVERSITY

 **APCTC**
Asian Pacific Counseling & Treatment Centers
 a division of Special Service for Groups

In partnership with:

 **ASIAN AMERICAN TASK FORCE**
 HOPE

 **Riverside University HEALTH SYSTEM**
 Behavioral Health
 Cultural Competency

 **Inland Chinese-American Alliance**
 僑務委員會

CULTURAL PERFORMANCES
FOOD, MUSIC, RAFFLES,
SHOPPING, GUEST
SPEAKERS & CHILDREN
ACTIVITIES

 **MANILA CANDLE**

 **SUNKISSED PINAY**

 **P'NAI**
 TALK BY A WOMAN

 **GANDHI**

 **RU**
 CREATED BY

 **peace-ming**
 original

Kabataan Partners

 **FANHS**
ORANGE COUNTY & INLAND EMPIRE

Special Presentation By:

 **PARRISH SCHOOL**
 PARRISH MIDDLE SCHOOL

 **GENBU**

 **Senor de Malabon**
 KANI-KANI

 **EMPANADAS DIBA**

 **KAN-ANAN**
 KANI-KANI

 **PREMIUM QUALITY**

 **Culinary Warriors**

 **SALAD MASTER**

 **THE BING**

 **PinkMea**
 SINCE 2017

 **MYSTIC ROSE**
 SINCE 2017

And many more...

[www.kabataanculture.org/parolfestival](https://kabataanculture.org/parolfestival)

<https://kabataanculture.org/parolfestival>

Diversión para toda la familia
 - Pequeños negocios AAPI (comida,
 ropa, artículos especiales)

Actuación especial
 Genbu Daiko de San Diego
 Escuela de Artes Marciales Filipinas
 Compañía de Danza Polinesia Puahi
 Taekwondo Coreano
 Desfile de Moda Cultural AAPI
 Talleres de Bienestar Mental
 Actividades de Celebración Cultural
 Navideña





ALCANCE









Sirviendo a AAPI

Since 2019

Talleres

WESTERN

230

3490

MID

100

1615

ALCANCE

WESTERN

1454

(activities & Events)

447,551

MID

952

(activities & Events)

232,912



© LIVE

¿PREGUNTAS?

GRACIAS POR ESCUCHAR

estesong@apctc.org

haroldcustodio@apctc.org



*Asian Pacific Counseling & Treatment Centers
a division of Special Service for Groups*



Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Receso

Actualización Sobre Enfermedades Respiratorias



Misty Plumley (ella)
Jefa de Programa
RUHS – Public Health

Actualizaciones de la temporada de virus respiratorios

Preparación, vacunas y su llamado a la acción

- Múltiples capas de estrategia maximizan la salud y el bienestar durante la temporada de virus respiratorios
- Autoevalúe su riesgo:
 - Trabajo
 - Escuela
 - Hogar
 - Cuidado
 - Comunidad
- Poblaciones con mayor riesgo:
 - Trabajadores de la salud, personas que viven en entornos congregados, personas de 6 a 23 meses, personas de 65 años o más
 - Aquellos que puedan tener un sistema inmunológico comprometido



Alianza de Salud de la Costa Oeste

(West Coast Health Alliance)

- California se ha unido a la Alianza de Salud de la Costa Oeste (West Coast Health Alliance) con los estados occidentales de Oregón, Washington y Hawái.
- [El CDPH protege el acceso a las vacunas en concordancia con la Alianza de Salud de la Costa Oeste \(West Coast Health Alliance\)](#)
- La Alianza de Salud de la Costa Oeste (WCHA) brindará recomendaciones unificadas basadas en evidencia a sus residentes sobre quiénes deben recibir las vacunas y ayudará a garantizar que el público tenga acceso a información creíble para confiar en la seguridad y eficacia de las vacunas.

Salud pública para todos

Contamos con una fuerte comunidad médica y de salud pública que seguirá unida en California y con la Alianza de Salud de la Costa Oeste.

Página web: [Salud pública para todos](#)



Acerca del CDPH

La Oficina del Director

¿Qué es la salud pública?

Salud pública para todos

El futuro de la salud pública

Informe sobre el estado de la salud pública

Plan Estratégico 2025-30

Plan de Acceso Lingüístico (PDF)

Traducciones

Nuestra marca

Comuníquese con el CDPH

Salud pública para todos

- Visite la [página de Salud Pública para Todas las Vacunas](#) para obtener más información sobre las recomendaciones de inmunización del CDPH.
- Debido al cierre federal, los paneles de vigilancia de enfermedades de los CDC podrían verse afectados. El CDPH seguirá proporcionando información sobre la gripe, el VSR y la COVID-19 en nuestro [panel de virus respiratorios](#) para apoyar a los californianos en la toma de decisiones sobre cómo proteger su salud.
- Visite la [página de Preguntas y respuestas sobre vacunas de Salud Pública para todos](#) para obtener más información sobre el acceso.
- Profesionales de la salud: [SB144 - Nueva ley que afecta las políticas de vacunación de California y recomendaciones actualizadas sobre virus respiratorios 2025-2026](#) - 24/9/2025
- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de California (CalHHS) organizó un [seminario web sobre acceso y orientación sobre vacunas](#). El seminario se centró en los cambios en las políticas federales y en cómo nuestro estado está respondiendo a ellos (23/9/2025).
- California ha emitido una [declaración](#) sobre información médica creíble respecto al acetaminofén y el embarazo - 23/09/2025
- Actualmente se recomienda la vacunación contra el VRS durante el embarazo o en adultos una sola vez en lugar de una vez al año.

Actualizado el 9/10/25

Panel de virus respiratorios del CDPH

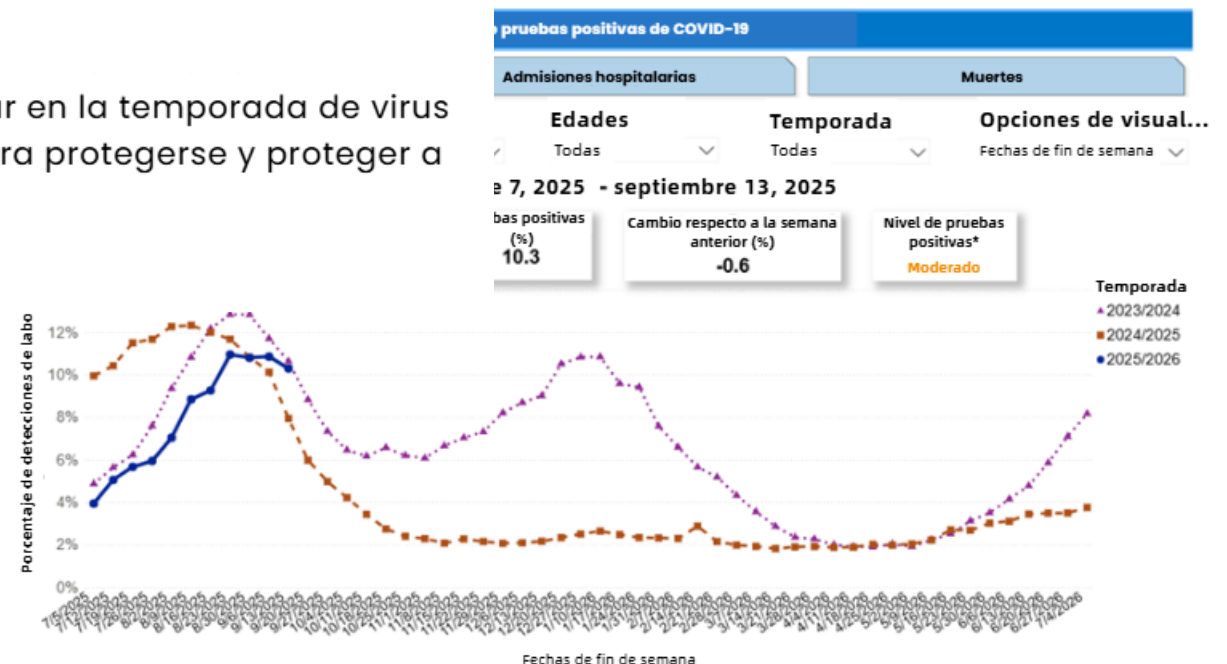
Panel de COVID-19 de California

El panel de virus respiratorios actualmente solo muestra datos de COVID-19. Los datos de gripe y VSR se añadirán en otoño. Para consultar datos históricos de gripe y VSR, consulte los [informes anteriores de virus respiratorios](#) a continuación.

Este panel muestra datos semanales estatales y regionales sobre la COVID-19. Ofrece un vistazo rápido a la actividad y la gravedad de la COVID-19 para cada semana de vigilancia y se actualiza casi todos los viernes. Los datos se publican con anticipación y podrían cambiar en futuras actualizaciones a medida que se disponga de más información.

Qué saber ahora

La actividad de COVID-19 está disminuyendo en California. Al entrar en la temporada de virus respiratorios de otoño, sigue siendo importante tomar medidas para protegerse y proteger a quienes lo rodean de enfermedades graves.



Panel de virus respiratorios del condado de Riverside



Encuentra tu camino 

Portal del paciente MyRUHealth 

Donación 

Encuétranos en las redes sociales: 

Buscar



RUHS ▾

NOTICIAS ▾

UBICACIONES

EQUIPO ▾

RECURSOS ▾

SERVICIOS ▾

CARRERAS

SPANISH

Virus respiratorios

Panel de enfermedades respiratorias (COVID-19, influenza, virus respiratorio sincital)

VIGILANCIA SEMANAL DE LA INFLUENZA DEL CONDADO DE RIVERSIDE

Informe final de esta temporada: se reanudará en octubre de 2025

Recomendaciones de inmunización por consenso de la WCHA 2025-2026 para la temporada de virus respiratorios

Edad/Condición	COVID-19	Influenza	VRS
Niños 	• Todos los niños de 6 a 23 meses • Todos los niños de 2 a 18 años con factores de riesgo o que nunca se vacunaron contra la COVID-19 • Todos los que están en contacto cercano con otras personas con factores de riesgo¹ • Todos los que eligen la protección¹	• Todos los niños de 6 meses o más	• Todos los menores de 8 meses² • Todos los niños de 8 a 19 meses con factores de riesgo
Embarazo 	• Todas aquellas personas que estén planeando un embarazo, embarazadas, en posparto o en período de lactancia.	• Todas aquellas personas que estén planeando un embarazo, embarazadas, en posparto o en período de lactancia.	• 32-36 semanas de edad gestacional²
Adultos 	• Todos los mayores de 65 años • Todos los menores de 65 años con factores de riesgo • Todos los que estén en contacto cercano con otras personas con factores de riesgo • Todos los que opten por la protección	• Todos	• Todas las personas de 75 años o más • Todas las personas de 50 a 74 años con factores de riesgo

1. La vacuna contra la COVID-19 está disponible para personas de 6 meses o más.

2. Proteja a los bebés con la vacuna prenatal contra el VRS, la dosis infantil de nirsevimab o clevrovimab.

Su llamado a la acción

- Autoevaluar su propio riesgo y mantenerse curioso
 - Evalúe el riesgo de su familia y comunidad
 - Interactúe con los datos y las tendencias de su comunidad ([Panel de virus respiratorios del condado de Riverside](#))
- La vacunación es la mejor manera de prevenir enfermedades graves y hospitalizaciones por virus respiratorios. – [Horario de atención de Clínicas de Vacunación de Salud Pública del RUHS](#)
- Prepárese con anticipación :
 - Suministros (desinfectantes para manos, jabón de manos, mascarillas, pruebas, medicamentos para reducir la fiebre), productos de limpieza, espacio (identifique los espacios que se utilizan cuando las personas están enfermas)
- Identifica tu estrategia de apoyo y bienestar personal
 - ¿Quién me ayudará a mí o a mi familia cuando esté enfermo? Higiene del sueño y nutrición adecuadas.



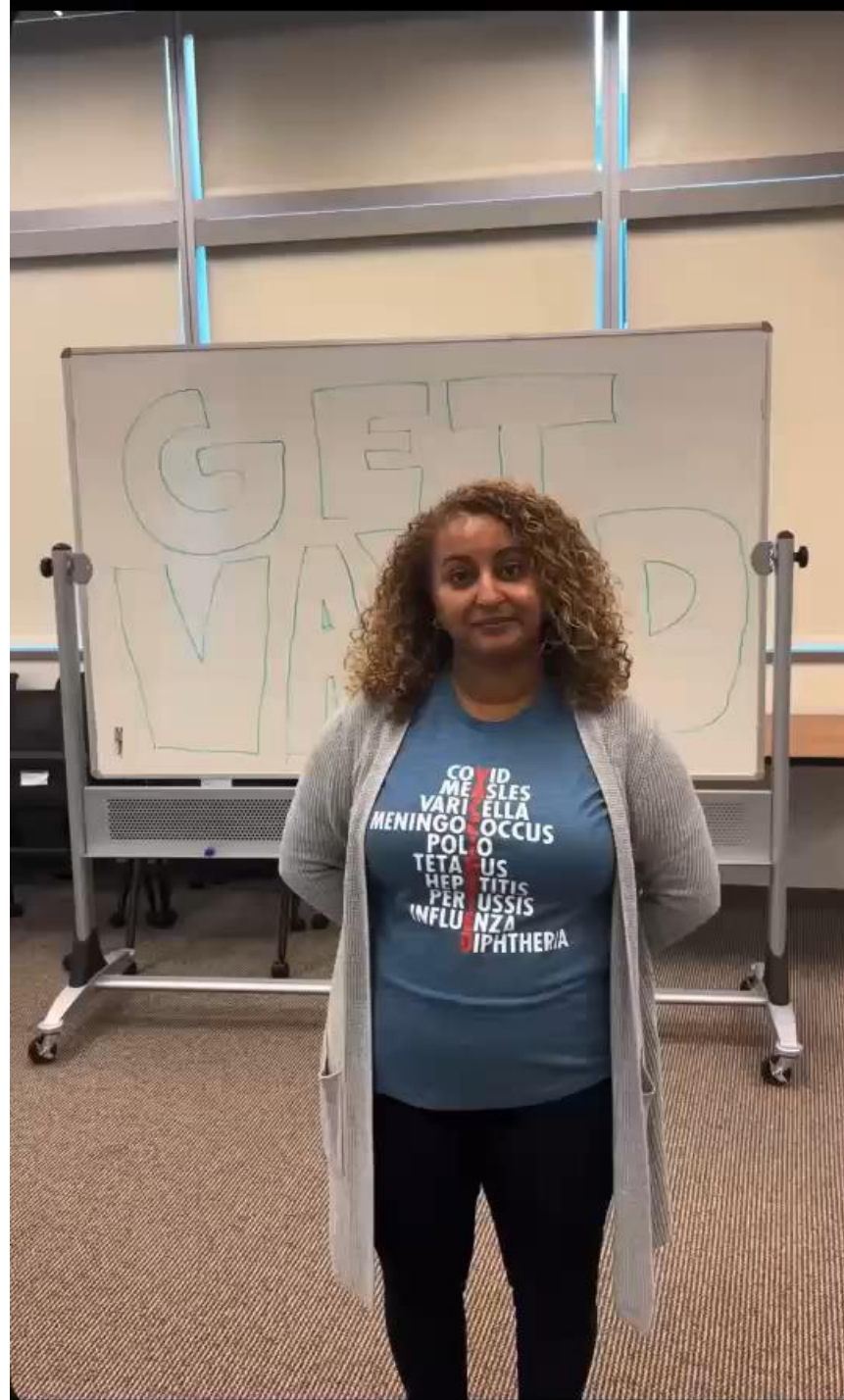
Recursos

- [Recomendaciones de consenso de la Alianza de Salud de la Costa Oeste sobre la vacuna contra el virus respiratorio](#)
- [Kit de herramientas sobre virus respiratorios del CDPH](#) – Imágenes para redes sociales, páginas únicas y hojas informativas.
- [Informe sobre virus respiratorios del CDPH](#)
- [Panel de virus respiratorios del condado de Riverside](#)
- [Seguridad y beneficios del Tylenol durante el embarazo](#)– Declaración de ACOG, Declaración conjunta del CDPH, el Departamento de Servicios de Desarrollo y la Oficina del Cirujano General con respecto a [acetaminofén y embarazo](#)
- Página web [Virus respiratorios del CDPH](#)
- Página web [Salud pública para todos](#)
- [Poblaciones en riesgo a las que se recomienda la vacunación contra la COVID-19](#)
- [El CDPH protege el acceso a las vacunas en concordancia con la Alianza de Salud de la Costa Oeste \(WCHA\)](#)

Q & A

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Vacúnese PSA!



Por favor responda a nuestra encuesta

¡Sus comentarios nos ayudarán a promover la equidad en salud en el condado de Riverside, juntos!

Inglés y Español



El enlace de la encuesta también está en el chat.

Raíces de Esperanza: Pequeñas Victorias y Cuidado Colectivo



Envíenos un correo a RivCoHealthEquity@ruhealth.org,
Asunto: "Reunión de octubre de RCHC - Actividad Raíces de Esperanza" con:

- ❖ **¡Comparta una pequeña victoria !** ¿ Cual es una pequeña victoria que ha experimentado o presenciado en su comunidad que le da esperanza para el futuro ?
 - ❖ **¡Aplica y Actúa !** Con base en lo que los oradores compartieron hoy ¿ cómo tomará esa información y la aplicará al trabajo que realiza en torno a la equidad en salud ?
- ¡Las primeras 7 personas (virtuales o en persona) ganarán una tarjeta de regalo de \$25!**

**Descargo de responsabilidades :Los empleados y pasantes del condado no son elegibles para recibir incentivos monetarios.*

Grupo de acción y Actualización del CHIP

(Plan de Mejora de la Salud Comunitaria)

**SALUD MENTAL/
SALUD CONDUCTUAL**

VIVIENDA

**ACCESO A LA
ATENCIÓN/RECURSOS**

¡Haga clic o
escanee aquí
para participar!



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**



Health Equity
RIVERSIDE COUNTY
PUBLIC HEALTH

**GRUPOS DE
ACCIÓN**



GANADORES DE LA ACTIVIDAD DE TARJETAS DE REGALO

***Premios a los
Miembros del Año
de la Coalición de Salud del
Condado de Riverside***



Premio al Liderazgo Destacado en Coalición

Dr. Sean Milanovich

Actualizaciones de Socios

RivCoHealthEquity@ruhealth.org

ACTUALIZACIONES

EQUITEA

RIVCO PUBLIC HEALTH PODCAST



Un podcast que eleva las voces marginadas y crea conciencia sobre las injusticias sociales y raciales en el condado de Riverside.





RIVCO PUBLIC HEALTH PODCAST



@EquityInRivco



Enlaces en el Chat



[https://www.ruhealth.org/
health-equity-program](https://www.ruhealth.org/health-equity-program)

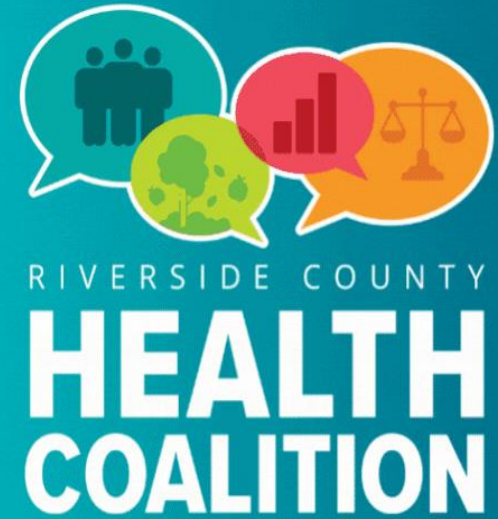
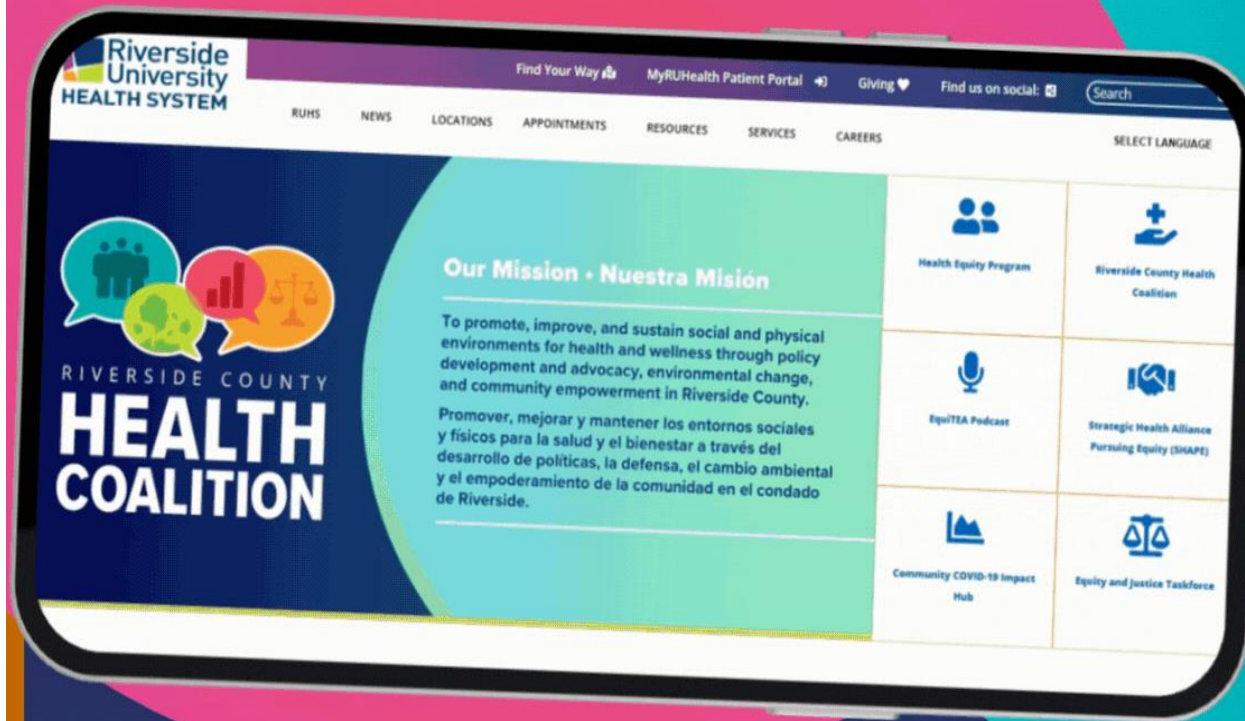


rivcohealthequity@ruhealth.org



[@equityinrivco](#) | EquiTEA Podcast

RCHC sitio web: Recursos y eventos comunitarios



*¡Conéctate
con nosotros!*

*¡Visite el sitio web para
obtener recursos y
eventos en la comunidad!*

**Actualizado
mensualmente*



*¡Haga clic o escanee el
código QR para consultarlo!*

Si tiene alguna pregunta, escríbanos a rivcohealthequity@ruhealth.org

Comparta sus Ideas

Por favor responda a nuestra encuesta ¡Sus comentarios nos ayudarán a promover la equidad en salud en el condado de Riverside, juntos!

Inglés y Español



El enlace de la encuesta también está en el chat.



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

Please pass this
invitation along to
your partner
networks as we
welcome their
participation!

Community
resources and
events shared by the
coalition can be
found on our
[RCHC Website](#)

2026 General Membership Meeting Schedule:

TIME:
10 a.m. - 12:30 p.m.

LOCATION: Hybrid
In Person or Online

[REGISTRATION INFORMATION](#)

Wednesday, January 21, 2026

Wednesday, April 15, 2026

Wednesday, July 15, 2026

Wednesday, October 21, 2026

The Riverside County Health Coalition Mission

The Riverside County Health Coalition is a public and private partnership whose mission is to promote, improve, and sustain social and physical environments for health and wellness through policy development and advocacy, environmental change, and community empowerment in Riverside County.

To fulfill its mission, the Riverside County Health Coalition meets quarterly every year to provide an excellent forum to share knowledge and experience; collaborate and network with other agency partners, schools, and organizations. The coalition aims to gather, support, and mobilize partners from multiple domains; provide leadership and vision; and coordinate county-wide efforts in the promotion of healthier living throughout our County.

@equityinrivco
FOLLOW US ON SOCIALS



Questions?

Email the Health Equity Team



RivCoHealthEquity@ruhealth.org



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

¡Por favor, pase
esta invitación a
sus redes de
socios para
invitarlos a
participar!

Recursos y
eventos comunitarios
compartidos por la
coalición:
[RCHC Website](#)

Calendario de juntas de membresía general del 2026:

HORARIO:
10 a.m. - 12:30 p.m.

UBICACIÓN: híbridas
En persona o en línea

[INFORMACIÓN DE REGISTRO](#)

Miércoles, 21 de enero, 2026

Miércoles, 15 de abril, 2026

Miércoles, 15 de julio, 2026

Miércoles, 21 de octubre, 2026

La misión de la Coalición de Salud del Condado de Riverside

La Coalición de Salud del Condado de Riverside es una asociación pública y privada cuya misión es promover, mejorar y mantener entornos sociales y físicos para la salud y el bienestar a través del desarrollo y la defensa de políticas, el cambio ambiental y el empoderamiento de la comunidad en el Condado de Riverside.

Para cumplir con su misión, la Coalición de Salud del Condado de Riverside se reúne trimestralmente cada año para proporcionar un excelente foro para compartir conocimientos y experiencias; colaborar y establecer contactos con otros socios de agencias, escuelas y organizaciones. La coalición tiene como objetivo reunir, apoyar y movilizar socios de múltiples dominios; proporcionar liderazgo y visión; y coordinar los esfuerzos de todo el condado en la promoción de una vida más saludable en todo nuestro Condado.

@equityinrivco
SÍGUENOS EN LOS REDES SOCIALES



¿Preguntas?

Envíe un correo electrónico al
Equipo de Equidad en Salud



RivCoHealthEquity@ruhealth.org



RIVERSIDE COUNTY
**HEALTH
COALITION**

Condado de Riverside, Programa de Equidad en Salud
RUHS- Salud Pública, Epidemiología y Evaluación de
Programas

RivCoHealthEquity@ruhealth.org

