

# Protocolos para Estudiantes Escolares en Entornos Escolares K-12

*Sistema de Salud de la Universidad de Riverside - Salud Pública*

El protocolo del Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública (RUHS-PH) se alinea con la Guía Escolar del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) y la Guía de Aislamiento del CDPH. Para obtener más información sobre la Orientación Escolar K-12, consulte la [Guía K-12 Para el Año Escolar 2023-24 \(ca.gov\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx).

## ENMASCARAMIENTO:

CDPH recomienda encarecidamente que todas las personas (p. ej., estudiantes y personal) usen máscaras en entornos interiores K-12, teniendo en cuenta las exenciones [Según Cuándo y Por Qué Usar Una Máscara \(ca.gov\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx).

- Las escuelas/distritos deben considerar políticas que apoyen a los estudiantes que eligen usar una máscara, promover la concientización y apoyar campañas para prevenir cualquier posible acoso por la elección de la máscara.
- Las escuelas/distritos deben considerar políticas para el personal y los estudiantes médicamente frágiles, y las oficinas de servicios de salud donde se atiende a los estudiantes día a día.



## PRUEBAS:

CDPH ha financiado programas de pruebas escolares y expertos en la materia disponibles para apoyar la toma de decisiones, incluidos recursos de pruebas gratuitos para respaldar los programas de pruebas (software, kits de pruebas, envío, pruebas, etc.).

- Los recursos para las escuelas interesadas en las pruebas incluyen: [Pruebas Escolares](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx) del Grupo de Trabajo de California [para COVID-19 \(ca.gov\)](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx), [Correo electrónico](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx) de asistencia técnica de Escuela Segura para Todos; y [La Guía Operativa para Escuelas K-12 y Programas de Educación y Atención Temprana para Apoyar el Aseguro en Persona | CDC](https://www.cdc.gov/nczod/lpd/operational-guidance/index.html), que es específico para escuelas K-12 y programas de educación y cuidado temprano.

## INFORME DE CASOS, SEGUIMIENTO DE CONTACTOS E INVESTIGACIÓN:

- El condado de Riverside continuará con el requisito de informar casos individuales para garantizar el cumplimiento continuo del Título 17. Las escuelas K-12 deben consultar el Título 17, [§2500](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx) y [§2508](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx) del Código de Regulaciones de California (CCR).

\*Tenga en cuenta que 17 CCR §2500 ha sido modificado temporalmente por la [Orden del Oficial de Salud Pública del Estado: Revisión de los Informes Obligatorios de los Resultados de Covid-19 por parte de los Proveedores de Atención Médica](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Imz/Pages/Child-Care-Settings.aspx). Esta orden se aplica únicamente a proveedores de atención médica y laboratorios.

- Se anima a las escuelas a tener un enlace de COVID-19 para ayudar a RUHS-PH con actividades relacionadas con COVID-19.

Es posible que se apliquen restricciones adicionales durante un brote o durante un aumento de casos locales.

**Tenga en cuenta: las escuelas pueden optar por ser más restrictivas que el Condado y el Estado.**

### PRUEBA COVID-19 POSITIVA – SINTOMÁTICA

- El estudiante positivo deberá permanecer aislado hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y [otros síntomas de COVID-19](#) sean leves y estén mejorando. Los estudiantes deben considerar aislarse por días adicionales para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el posible período infeccioso.
- Los estudiantes deben usar una máscara que se ajuste bien cuando compartan el espacio aéreo interior por un total de 10 días cuando estén cerca de otras personas.
- Los estudiantes deben evitar el contacto con personas con [mayor riesgo](#) de sufrir COVID-19 grave durante 10 días.
- Si tiene síntomas, especialmente si tiene un [mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave](#), hable con un proveedor de atención médica tan pronto como dé positivo.

### PRUEBA COVID-19 POSITIVA - ASINTOMÁTICA

**Las personas asintomáticas que dan positivo en la prueba de COVID-19 aún pueden transmitir la enfermedad a otras personas.**

- No se requiere aislamiento para los casos positivos asintomáticos de COVID-19; sin embargo, una prueba positiva es un marcador de contagio y el estudiante debe considerar el aislamiento para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el período potencialmente infeccioso.  
Los estudiantes deben usar una máscara que se ajuste bien cuando compartan el espacio aéreo interior por un total de 10 días cuando estén cerca de otras personas.  
Para obtener más información, consulte [Preguntas y Respuestas sobre el Aislamiento \(ca.gov\)](#).
- Los estudiantes deben evitar el contacto con personas con [mayor riesgo](#) de sufrir COVID-19 grave durante 10 días.

### EXPUESTO

- Si tiene nuevos síntomas de COVID-19, se recomienda hacerse la prueba y usar mascarilla inmediatamente.
- Si no tiene síntomas y tiene mayor riesgo de sufrir una infección grave por COVID-19 y se beneficiaría del [tratamiento](#), debe realizar la prueba dentro de los 5 días.  
Si no tiene síntomas y tiene contacto con personas que tienen mayor riesgo de sufrir una infección grave, debe usar mascarilla en interiores cuando esté cerca de esas personas durante 10 días. Considere realizar la prueba dentro de los 5 días posteriores a la última fecha de exposición (día 0) y antes del contacto con personas de mayor riesgo.  
Para obtener más detalles sobre las pruebas, consulte [la guía de pruebas de CDPH COVID-19](#).

## DEFINICIONES

**Caso Positivo:** una persona que ha dado positivo por COVID-19.

**Período potencialmente infeccioso:** El período potencialmente infeccioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).

Para obtener más información, consulte: [Preguntas y Respuestas Sobre Órdenes de Salud Pública: Control y Prevención de Enfermedades COVID-19 \(ca.gov\)](#)

Algunas personas inmunocomprometidas pueden seguir transmitiendo la enfermedad por más tiempo, hasta 20 días o más. Para obtener más información, consulte [Personas Inmunocomprometidas | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

**Periodo de exclusión:** Permanezca aislado hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros [síntomas de COVID-19](#) sean leves y mejoren.

**Contacto cercano:** En espacios interiores de 400,000 pies cúbicos o menos por piso (como aulas, gimnasios, etc.), un contacto cercano se define como compartir el mismo espacio aéreo interior durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones separadas de 5 minutos para un total de 15 minutos) durante el período infeccioso de una persona infectada.

En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (como oficinas de planta abierta), un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas. período durante el período infeccioso de la persona infectada.

**Expuesto:** un individuo que ha tenido contacto cercano con un Caso Positivo.

**Asintomático:** significa que no hay síntomas.

**Symptomatic:** means showing symptoms, or it may concern a specific symptom.

**Sintomático:** Aislar significa separar a las personas infectadas con una enfermedad contagiosa de las personas que no están infectadas.

**Pruebas aceptables para las escuelas:** esto incluye pruebas de diagnóstico de Antígenos\* y pruebas de diagnóstico por PCR.

\* Prueba de Antígeno Preferida

## MÁS INFORMACIÓN

- Centro de Escuelas Seguras para Todos del Estado de California: [Centro de Preparación Escolar CA Covid-19](#)
- Guía de aislamiento de COVID-19 del CDPH [Guía de Aislamiento de COVID-19 \(ca.gov\)](#)

- Kit de herramientas de comunicación sobre el uso de mascarillas del CDPH: [Cuándo y Por Qué Usar Una Mascarilla \(ca.gov\)](#)
- Plan CDPH SMARTER: [California SMARTER](#)
- Opciones de tratamiento para el COVID-19 del condado de Riverside: [Opciones de Tratamiento Para el COVID-19 | Sistema de Salud de la Universidad de Riverside \(ruhealth.org\)](#)
- Consideraciones del CDPH cuando un niño tiene síntomas de enfermedad en la guardería o la escuela: [Consideraciones cuando un Niño Tiene Síntomas de Enfermedad en la Guardería o la Escuela](#)