

Protocolos Para el Personal Escolar en Entornos Escolares k-12

Sistema de Salud de la Universidad de Riverside - Salud Pública

Este protocolo se alinea con la Guía Escolar del CDPH, la Guía de Aislamiento del CDPH y las Regulaciones de No Emergencia para la Prevención de COVID-19 de Cal/OSHA. Consulte lo siguiente: [Recursos de Cal/OSHA COVID-19](#).

[Orientación K-12 Año Escolar 2023-24 \(ca.gov\)](#). Para obtener más información sobre las pautas de aislamiento y cuarentena, consulte la siguiente guía del CDPH, [Guía de Aislamiento COVID-19 \(ca.gov\)](#). Para obtener más información sobre las regulaciones de prevención de no emergencia de COVID-19 de Cal/OSHA, consulte la siguiente guía [Regulaciones Que No Son de Emergencia para la Prevención de COVID-19 \(ca.gov\)](#).

Es posible que se apliquen restricciones adicionales durante un brote o durante un aumento de casos locales..

Tenga en cuenta: las escuelas pueden optar por ser más restrictivas que el condado y el estado.

PRUEBA COVID-19 POSITIVA – SINTOMÁTICA

- El miembro del personal positivo debe permanecer aislado hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros [síntomas de COVID-19](#) sean leves y mejoren. El miembro del personal debe considerar aislarse durante días adicionales para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el posible período infeccioso.
- Se requiere que el personal use una máscara que le quede bien cuando comparta el espacio aéreo interior durante un total de 10 días.
 - El personal puede quitarse la mascarilla antes del día 10 con dos pruebas negativas consecutivas de COVID-19 realizadas con un día de diferencia. Para obtener más información, consulte [Preguntas y Respuestas Sobre el Aislamiento \(ca.gov\)](#).
- El personal debe evitar el contacto con personas con [mayor riesgo](#) de sufrir COVID-19 grave durante 10 días.
- Si tiene síntomas, especialmente si tiene un [mayor riesgo de sufrir COVID-19 grave](#), hable con un proveedor de atención médica tan pronto como dé positivo sobre las [opciones de tratamiento](#).

PRUEBA COVID-19 POSITIVA - ASINTOMÁTICA

Las personas Asintomáticas que dan positivo en la prueba de COVID-19 aún pueden transmitir la enfermedad a otras personas. Ver período potencialmente infeccioso.

- No se requiere aislamiento para los casos positivos asintomáticos de COVID-19; sin embargo, una prueba positiva es un marcador de contagiosidad y se debe considerar el aislamiento para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el período potencialmente infeccioso.
- Se requiere que el personal use una máscara que le quede bien cuando comparta el espacio aéreo interior durante un total de 10 días.
 - El personal puede quitarse la mascarilla antes del día 10 con dos pruebas negativas consecutivas de COVID-19 realizadas con un día de diferencia. Para obtener más información, consulte [la Guía de Aislamiento de COVID-19 \(ca.gov\)](#).
 - El personal debe evitar el contacto con personas con [mayor riesgo](#) de sufrir COVID-19 grave durante 10 días.

EXPUESTO

- Si tiene nuevos síntomas de COVID-19, recomiende hacerse la prueba y usar mascarilla de inmediato.
 - Si no tiene síntomas y tiene un mayor riesgo de sufrir una infección grave por COVID-19 y se beneficiaría del [tratamiento](#), debe realizar la prueba dentro de los 5 días.
 - Si no tiene síntomas y tiene contacto con personas que tienen mayor riesgo de sufrir una infección grave, debe usar mascarilla en interiores cuando esté cerca de esas personas durante 10 días. Considere realizar la prueba dentro de los 5 días posteriores a la última fecha de exposición (día 0) y antes del contacto con personas de mayor riesgo.
- * Para obtener más detalles sobre las pruebas, consulte la [guía de pruebas de CDPH COVID-19](#).

DEFINICIONES

Caso positivo: una persona que ha dado positivo por COVID-19.

Período potencialmente infeccioso: El período potencialmente infeccioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).

Para obtener más información, consulte: [Preguntas y Respuestas Sobre Órdenes de Salud Pública: Control y Prevención de Enfermedades COVID-19 \(ca.gov\)](#)

Algunas personas inmunocomprometidas pueden seguir transmitiendo la enfermedad por más tiempo, hasta 20 días o más. Para obtener más información, consulte [Personas Inmunocomprometidas | CDC](#).

Periodo de exclusión: Permanezca aislado hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros [síntomas de COVID-19](#) sean leves y mejoren.

Contacto cercano: En espacios interiores de 400,000 pies cúbicos o menos por piso (como aulas, gimnasios, etc.), un contacto cercano se define como compartir el mismo espacio aéreo interior durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones separadas de 5 minutos para un total de 15 minutos) durante el período infeccioso de una persona infectada.

En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (como oficinas de planta abierta), un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas. período durante el período infeccioso de la persona infectada.

Expuesto: un individuo que ha tenido contacto cercano con un Caso Positivo.

Asintomático: significa que no hay síntomas.

Sintomático: significa mostrar síntomas, o puede referirse a un síntoma específico.

Aislamiento: Aislar significa separar a las personas infectadas con una enfermedad contagiosa de las personas que no están infectadas.

Pruebas aceptables para las escuelas: esto incluye pruebas de diagnóstico de Antígenos* y pruebas de diagnóstico por PCR.

* Se Prefiere la Prueba de Antígeno

MÁS INFORMACIÓN

- Centro de Escuelas Seguras para Todos del Estado de California: [Centro de Preparación Escolar CA Covid-19](#)
- Información sobre pruebas escolares del CDPH: [Guía de Pruebas de COVID-19 Actualizada \(ca.gov\)](#)
- Opciones de Tratamiento para el COVID-19 del Condado de Riverside: [Opciones de Tratamiento para el COVID-19 | Sistema de Salud de la Universidad de Riverside \(ruhealth.org\)](#)