

Tenga en cuenta: las escuelas pueden optar por ser más restrictivas que el condado y el estado.

AISLAMIENTO

¿Qué es el aislamiento?

Aislamiento: Separa a los infectados con una enfermedad contagiosa de las personas que no están infectadas.

Para obtener más información, consulte la [Guía de Aislamiento COVID-19 \(ca.gov\)](#) del Departamento de Salud Pública de California (CDPH).

¿Cuál es la definición de período potencialmente infeccioso?

El período potencialmente infeccioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).

Algunas personas inmunocomprometidas pueden seguir transmitiendo la enfermedad por más tiempo, hasta 20 días o más. Para obtener más información, consulte [Personas Inmunocomprometidas | CDC](#).

¿Cuál es la definición de Cal/OSHA para período infeccioso?

*** La definición de Cal/OSHA debe utilizarse a efectos de exclusión del trabajo. Las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 aún pueden transmitir la enfermedad a otras personas incluso si no presentan síntomas.**

Definición de Cal/OSHA: El “período infeccioso” a los efectos de los casos según las Normas de prevención de no emergencia de Cal/OSHA COVID-19, ahora se define como:

o Para casos de COVID-19 con síntomas, es un mínimo de 24 horas desde el día de inicio de los síntomas:

- Los casos de COVID-19 pueden regresar si han pasado 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, Y sus síntomas son leves y mejoran.

o Para los casos de COVID-19 que no presentan síntomas, no existe ningún requisito de aislamiento o exclusión. Si se desarrollan síntomas, se aplicarán los criterios anteriores.

Para obtener más información, consulte [ACTUALIZAR: Prevención de COVID-19: Regulación Que No Es de Emergencia Lo Que los Empleadores Necesitan Saber Resumen Ejecutivo \(ca.gov\)](#)

¿Cuál es la definición de contacto cercano?

- En espacios interiores de 400,000 pies cúbicos o menos por piso (aula, gimnasio, etc.), un contacto cercano se define como compartir el mismo espacio aéreo interior durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas durante la estancia de una persona infectada Y el período infeccioso.
- En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (oficinas de planta abierta), un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas durante el período infeccioso de la persona infectada.

Los espacios que están separados por paredes del piso al techo (por ejemplo, oficinas, suites, habitaciones, áreas de espera, baños o áreas de descanso o para comer que están separadas por paredes del piso al techo) deben considerarse espacios aéreos interiores distintos.

Para obtener más información, consulte [la Orden del Oficial de Salud Pública del Estado Más Allá del Plan \(ca.gov\)](#)

¿Cuáles son los requisitos para regresar del aislamiento?

Personal: Si el personal presenta síntomas, el aislamiento puede finalizar una vez que los síntomas se resuelvan o se resuelvan y no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Sin embargo, el personal aún puede ser contagioso por más tiempo que este período de tiempo y puede considerar aislarse por días adicionales para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el período potencialmente infeccioso.

Si el personal es asintomático, no es necesario aislarlo; sin embargo, el personal sigue siendo contagioso y debería considerar el aislamiento.

Se **debe** usar una mascarilla bien ajustada durante el resto del período de aislamiento de 10 días. El personal puede quitarse la mascarilla antes del día 10 con dos pruebas negativas secuenciales, realizadas con un día de diferencia después del día 5.

Para obtener más información, consulte [las Regulaciones Que No Son de Emergencia para la Prevención de COVID-19 \(ca.gov\)](#)

Estudiantes: Si un estudiante tiene síntomas, el aislamiento puede terminar una vez que los síntomas se resuelvan o se resuelvan y no tenga fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Sin embargo, el estudiante aún puede ser contagioso por más tiempo que este período de tiempo y debe considerar aislarse por días adicionales para reducir el riesgo de exposición, de acuerdo con el período potencialmente infeccioso.

Si un estudiante es asintomático, no es necesario aislarlo; sin embargo, el estudiante sigue siendo contagioso y debe considerar el aislamiento.

Los estudiantes **deben** usar una máscara que se ajuste bien cuando estén cerca de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en ambientes interiores y cerca de otras personas. Para obtener más información, consulte [la Guía de Aislamiento de COVID-19 \(ca.gov\)](#).

¿Es necesario que una persona presente prueba de un resultado negativo de la prueba de COVID-19 antes de regresar del aislamiento?

Personal- No, el personal no está obligado a presentar prueba de un resultado negativo de la prueba COVID-19 antes de regresar del aislamiento. Por favor consulte [las Regulaciones Que No Son de Emergencia para la Prevención de COVID-19 \(ca.gov\)](#) para obtener información adicional sobre las pruebas.

Estudiante- No, los estudiantes no necesitan presentar prueba de un resultado negativo de la prueba COVID-19 antes de regresar del aislamiento.

Para obtener más información, consulte [la Guía de Pruebas de COVID-19 Actualizada \(ca.gov\)](#)

PRUEBAS Y VACUNACIÓN

¿Las personas expuestas (independientemente de si están vacunadas) deben hacerse pruebas después de la exposición?

No, el personal y los estudiantes ya no están obligados a realizar pruebas después de la exposición.

Si desarrolla nuevos síntomas de COVID-19, tiene un mayor riesgo de infección grave por COVID-19 o tiene contacto con personas que tienen un mayor riesgo de infección grave, debe considerar hacerse la prueba y usar mascarilla inmediatamente durante 10 días, especialmente cuando esté en interiores y cerca de otras personas.

Para obtener más información sobre el tratamiento, consulte [Opciones de Tratamiento de Covid-19 | Sistema de Salud de la Universidad de Riverside \(ruhealth.org\)](#).

Para obtener más información sobre personas de mayor riesgo, consulte [Personas con Ciertas Afecciones Médicas | CDC](#).

¿Qué apoyo hay disponible para mejorar el acceso a las pruebas en las escuelas?

CDPH tiene múltiples programas actuales que pueden ayudar a facilitar el acceso a las pruebas en las pruebas escolares.

- Para obtener detalles completos sobre los programas de pruebas disponibles para las escuelas y las pruebas de antígenos en el campus sin costo para las escuelas. Para obtener más información, consulte [Pruebas Escolares para COVID-19 \(ca.gov\)](#)
- Para soporte y/o preguntas, envíe un correo electrónico a schoolbinax@cdph.ca.gov.
- Pruebas de COVID-19 en casa para estudiantes de K-12 [Formulario de Pruebas de COVID-19 En Casa para Estudiantes de K-12 · Portal de Inicio \(powerappsportals.us\)](#)
- Sección de pruebas del CDPH en School Hub– <https://schools.covid19.ca.gov/#testing>

- Pruebas CDPH COVID-19 - [Programas de Pruebas COVID-19 \(ca.gov\)](#)

¿Cómo puede un padre/tutor enviar resultados positivos de COVID-19 a una escuela?

Depende de la escuela/distrito determinar cómo solicitarán la confirmación de un resultado positivo de COVID-19. Las autocertificaciones de un padre o tutor, un estudiante de 18 años de edad puede certificar por sí mismo un resultado positivo, son aceptables o se pueden utilizar plataformas para cargar resultados como Salud Primaria. Para obtener más información sobre Salud Primaria, visite Primary.Health - Software de pruebas y vacunación COVID-19 [Primary.Health - Software de Pruebas y Vacunación COVID-19](#)

¿Cómo pueden las escuelas asociarse con el Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública (RUHS-PH) para clínicas de vacunación en el campus?

Si su escuela o distrito está interesado en asociarse con nosotros para clínicas de vacunas, comuníquese con rivco-schools@ruhealth.org.

¿Cuáles son las vacunas COVID actuales y cuándo se deben aplicar?

Consulte la Guía de tiempos de vacunación contra el COVID del CDPH: [IMM-1396 COVIDTimingChart-NewVaccinesv3 9-14-23 \(eziz.org\)](#)

ENMASCARAMIENTO

¿Se requiere el uso de mascarilla en las escuelas K-12?

Aquellos que den positivo deben usar mascarilla en el interior cuando estén cerca de otras personas durante los 10 días completos posteriores a la fecha de aparición de los síntomas (o la fecha de la prueba positiva si no hay síntomas). Sin embargo, los casos confirmados pueden quitarse la mascarilla antes de 10 días completos después de dos pruebas de antígenos negativas secuenciales con al menos un día de diferencia. Aquellos que han estado expuestos y están cerca de personas con riesgo elevado de sufrir COVID-19 grave también deben considerar usar mascarilla durante 10 días después de la exposición.

¿Cuándo se requiere el uso de mascarilla en las escuelas K-12?

Personal: Si el personal regresa del aislamiento, se requiere uso de mascarilla hasta el día 10. El personal puede quitarse la mascarilla antes del día 10 con dos pruebas negativas secuenciales de COVID-19 realizadas con un día de diferencia. Para obtener más información, consulte [UDPATE: Prevención de COVID-19: Regulación Que No Es de Emergencia Lo Que Los Empleadores Necesitan Saber Resumen Ejecutivo \(ca.gov\)](#).

Estudiantes: Se recomienda encarecidamente el uso de mascarilla al regresar del aislamiento hasta el día 10 y durante 10 días después de una exposición conocida.

Se recomienda encarecidamente que el personal y los estudiantes usen mascarilla en las escuelas K-12 mientras estén en interiores, independientemente del estado de vacunación, especialmente durante la temporada de virus respiratorios.

¿Qué tipos de mascarillas se consideran “máscaras que ajustan bien”?

Hay varios ejemplos de opciones de mascarillas bien ajustadas para adultos y niños. Visite el siguiente enlace para obtener más información [Cuándo y Por Qué Usar Una Máscara \(ca.gov\)](#).

BROTE

¿Qué es un brote?

- Al menos tres casos de COVID-19* dentro de un período de 7 días entre personas que están vinculadas epidemiológicamente† en el entorno y no se sabe que sean contactos cercanos‡ entre sí en ninguna otra investigación de caso, O
- Para entornos grandes (una instalación o lugar de trabajo con >100 personas presentes en el entorno), particularmente durante niveles altos de transmisión comunitaria, los LHD pueden determinar que una proporción más alta (al menos el 5 %) de casos dentro de un período de 7 días puede ser suficientes para definir un brote, incluso en ausencia de vínculos epidemiológicos identificables.

Consulte la [Guía para la Definición y Presentación de Informes de Brotes \(ca.gov\)](#).

¿Quién se considera un grupo expuesto cuando se trata de un brote de personal?

Todos los empleados en un lugar de trabajo, área de trabajo o área común en el trabajo, donde un caso de COVID-19 estuvo presente en cualquier momento durante el período infeccioso. Un área común en el trabajo incluye baños, pasillos, pasillos, áreas de descanso o para comer y áreas de espera.

¿Cómo informo un brote?

Debe comunicarse con el departamento de salud local inmediatamente, pero no más de 48 horas después de tener conocimiento de tres (tenga en cuenta: Salud Pública del Condado de Riverside requiere que informe cada caso individual positivo de COVID-19 dentro de las 24 horas posteriores al aviso a través del portal SPOT. [Home \(ca.gov\)](#)) o más casos de COVID-19 para obtener orientación sobre cómo prevenir una mayor propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo.

Debe proporcionar al departamento de salud local el número total de casos de COVID-19 y para cada caso de COVID-19, el nombre, información de contacto, ocupación, ubicación del lugar de trabajo, dirección comercial, estado de hospitalización y/o fatalidad, y la industria norteamericana. Código del Sistema de Clasificación del lugar de trabajo del caso COVID-19, y cualquier otra información solicitada por el departamento de salud local. Debe continuar notificando al departamento de salud local sobre cualquier caso posterior de COVID-19 en el lugar de trabajo.

¿Qué hacer cuando hay un brote entre el personal?

Durante un brote, una escuela (empleador) debe hacer lo siguiente:

- Excluir casos de COVID-19.
- Poner a disposición de sus empleados del grupo expuesto pruebas de COVID-19 de inmediato y luego nuevamente una semana después; y continuar poniendo pruebas a disposición de los empleados al menos semanalmente hasta que se detecten uno o menos casos nuevos de COVID-19 en el grupo expuesto durante un período de 14 días, según la sección 3205.1(a)(2). Sin embargo, un empleador no necesita poner pruebas a disposición de los empleados que estuvieron ausentes del lugar de trabajo durante el período relevante de 14 días o que se recuperaron recientemente de COVID-19 y no tienen síntomas (casos devueltos).

Consulte las [Regulaciones Que No Son de Emergencia para la Prevención de COVID-19 \(ca.gov\)](#) para obtener más información sobre los requisitos durante un brote.

INFORMES

¿Cuándo deben los enlaces escolares informar los resultados de los estudiantes al Sistema de Salud de la Universidad de Riverside – Salud Pública?

Los enlaces escolares deben informar **todos los casos positivos de COVID-19** a RUHS-PH a través del Portal SPOT dentro de las 24 horas posteriores a la notificación del caso positivo. Los padres/tutores deben notificar a la escuela de su(s) estudiante(s) sobre el resultado positivo lo antes posible. El personal debe notificar a sus empleadores sobre los resultados positivos de la prueba COVID-19 lo antes posible.

¿Por qué los enlaces escolares necesitan ingresar casos en el Portal SPOT para informar?

- Cumplir con el requisito de (RUHS-PH) de informar todos los casos positivos de COVID-19 en el Portal SPOT.
- Ayudar a gestionar el requisito de rastrear y gestionar los brotes en sus entornos escolares.
- El Portal Escolar para el Seguimiento de Brotes (SPOT) tiene como objetivo ampliar los esfuerzos de rastreo de contactos de California al facilitar la colaboración y el intercambio de información entre las escuelas y RUHS-PH, utilizando CalCONNECT, el sistema de gestión de datos y rastreo de contactos de salud pública de California. SPOT es una forma segura de reportar información también a RUHS-PH.

Si optamos por participar en la Plataforma de informes de salud primaria y los padres ingresan los resultados de las pruebas de sus hijos, ¿la escuela aún necesita informar a través de SPOT?

Sí. La Plataforma de Salud primaria permite que los resultados de las pruebas en el hogar se informen al estado; sin embargo, no está vinculada a la escuela y, por lo tanto, la escuela aún deberá informar todos los casos a través de SPOT Portal [Home \(ca.gov\)](#) para cumplir con los informes.

¿Necesitamos un resultado positivo de una prueba de laboratorio para reportar un caso positivo?

No, pero cada resultado positivo debe ser reportado. Los resultados de laboratorio se agradecen pero no son obligatorios. El COVID-19 en casa y las pruebas de laboratorio deben informarse a RUHS-PH dentro de las 24 horas posteriores a la notificación a través del portal SPOT. [Home \(ca.gov\)](#).

¿Las escuelas todavía necesitan realizar rastreo de contactos?

No, pero aún se debe realizar un seguimiento para rastrear los brotes e identificar contactos cercanos y notificar a las personas expuestas según las Regulaciones de prevención de no emergencia de COVID-19 de Cal/OSHA, ya que se deben cumplir muchos requisitos si el personal/los voluntarios están expuestos a un caso positivo de COVID-19. consulte la sección “**Abordar los casos de COVID-19 en el lugar de trabajo**”. [Normas de Prevención de COVID-19 Que No Son de Emergencia \(ca.gov\)](#)

VENTILACIÓN

¿Tiene CDPH alguna documentación sobre la calidad del aire interior y la ventilación?

Sí. Consulte [COVID-19 y Mejora de la Calidad del Aire Interior en las Escuelas \(ca.gov\)](#) para más información.

¿Es la ventilación un requisito?

Sí. Según las regulaciones que no son de emergencia COVID-19 de Cal/OSHA, con algunas excepciones, requieren que el empleador maximice el uso del aire exterior en la medida de lo posible. Cal/OSHA considerará los procesos o entornos necesarios para realizar el trabajo al evaluar la viabilidad. El empleador debería filtrar el aire recirculado con la mayor eficiencia de filtración compatible con el sistema de ventilación. Se recomienda un valor mínimo de informe de eficiencia, o MERV, de 13 o más.

Consulte las [Regulaciones Que No Son de Emergencia para la Prevención de COVID-19 \(ca.gov\)](#). Informes de casos: esta es su segunda infección. para toda la información sobre los requisitos de ventilación.

Consulte la guía del CDPH y Cal/OSHA con respecto a [la Guía provisional para Ventilación, Filtración y Calidad del Aire en Ambientes Interiores \(ca.gov\)](#) para obtener información adicional.

DEFINICIONES

Caso positivo: a person who has tested positive for COVID-19.

Período potencialmente infeccioso: El período potencialmente infeccioso es de 2 días antes de la fecha de inicio de los síntomas o de la fecha de la prueba positiva (si no hay síntomas) hasta el día 10. (El día 0 es la fecha de aparición de los síntomas o la fecha de la prueba positiva).

Para obtener más información, consulte: [Preguntas y Respuestas Sobre Órdenes de Salud Pública: Control y Prevención de Enfermedades COVID-19 \(ca.gov\)](#)

Algunas personas inmunocomprometidas pueden seguir transmitiendo la enfermedad por más tiempo, hasta 20 días o más. Para obtener más información, consulte [Personas inmunocomprometidas | Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

Periodo de exclusión: Permanezca aislado hasta que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre Y otros [síntomas de COVID-19](#) sean leves y mejoren.

Contacto cercano: En espacios interiores de 400,000 pies cúbicos o menos por piso (como aulas, gimnasios, etc.), un contacto cercano se define como compartir el mismo espacio aéreo interior durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones separadas de 5 minutos para un total de 15 minutos) durante el período infeccioso de una persona infectada.

En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (como oficinas de planta abierta), un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas. período durante el período infeccioso de la persona infectada.

En grandes espacios interiores de más de 400,000 pies cúbicos por piso (como oficinas de planta abierta), un contacto cercano se define como estar a menos de 6 pies de la persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas. período durante el período infeccioso de la persona infectada.

Expuesto: un individuo que ha tenido contacto cercano con un caso positivo.

Asintomático: asintomático.

Sintomático: significa mostrar síntomas, o puede referirse a un síntoma específico.

Aislamiento: Aislar significa separar a las personas infectadas con una enfermedad contagiosa de las personas que no están infectadas.

Pruebas aceptables para las escuelas: esto incluye pruebas de diagnóstico de antígenos* y pruebas de diagnóstico por PCR.

* Prueba de antígeno preferida