

¿QUÉ ES UN COMPAÑERO de PADRE?

Como Compañeros de padres, (Parent Partners, por su nombre en inglés) somos los principales padres y cuidadores responsables de la crianza de un niño o niños con desafíos emocionales y de comportamiento. Hemos aprendido a navegar el sistema y a establecer resultados satisfactorios para nuestros hijos. Nuestro papel como Compañeros de padres es apoyar a otros padres para que puedan desarrollar resiliencia y progresar hacia la recuperación.

Los padres que han tenido que navegar por múltiples servicios, tales como Salud Mental, Educación Especial, sistemas de justicia de menores, y otros servicios de la comunidad, han enfrentado las barreras y los desafíos asociados con la búsqueda de ayuda para sus hijos y familias. Comprenden la energía, la perseverancia y el compromiso que se requieren para recibir el apoyo necesario.

Los Compañeros de padres, suelen establecer un fuerte vínculo con otros padres porque conectan, confían, escuchan y comparten experiencias similares relacionadas con un niño o un joven al que quieren. Esta relación reduce el aislamiento e infunde esperanza, que suele ser la primera vez para muchos padres. Además de la tutoría y el establecimiento de relaciones, Los Compañeros de padres proporcionan información y recursos vitales. Esto permite a los padres puedan convertirse en mejores defensores de sus hijos.

Línea de Ayuda

Línea de Ayuda (HELPLine por sus siglas en inglés) es un servicio gratuito y confidencial de intervención en crisis/suicidio disponible 24 horas al día, siete días a la semana.

951-686-HELP

Línea CARES

Línea CARES (CARES Line por sus siglas en inglés) es una línea gratuita de recursos para ser conectado a los servicios de salud mental.

800-499-3008

Línea cálida de padre a padre

888-358-3622



ruhealth.org

3125 Myers Street,
Riverside, CA 92503
951-358-5862

Horario de oficina:

Lunes a jueves: 8:00 AM - 5:00 PM

Vie: 8:00 AM - 4:30 PM

Esta información está disponible en otros formatos con previa solicitud. Si necesita una adaptación razonable, póngase en contacto con Apoyo y Entrenamiento para Padres en el (951) 358-5862.

Rev. 11.19.24



PROGRAMA DE APOYO Y ENTRENAMIENTO PARA PADRES

¿CÓMO PUEDE AYUDAR EL PROGRAMA DE APOYO Y ENTRENAMIENTO PARA PADRES?

El Programa de apoyo y entrenamiento para padres (Parent Support & Training, por su nombre en inglés) es un programa que opera en todo el condado y ofrece una serie de servicios comunitarios. Estos servicios incluyen:

- Apoyo individual a padres/cuidadores
- Asistencia a las familias para encontrar recursos de salud conductual y comunitarios
- Grupos de apoyo de padres a padres
- Alcance comunitario
- Recursos en todo el condado
- Clases y entrenamiento para padres
- Oportunidades para servir como voluntario para padres y jóvenes

Todos nuestros servicios están disponibles de forma gratuita para los padres y cuidadores en el condado de Riverside. Nuestro programa de Apoyo y Entrenamiento para Padres está financiado por la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA). Para obtener más información, póngase en contacto con nosotros en 951-358-5862.

GRUPOS DE APOYO

Educar Equipar y Apoyar (EES Educate, Equip & Support, por sus siglas en inglés) es un programa educativo para padres y cuidadores que crían a niños o jóvenes con desafíos emocionales o de salud mental. El programa ofrece educación general sobre los desafíos de salud mental de los niños, apoyo entre padres y recursos comunitarios.

Puertas Abiertas es un grupo de apoyo cuyo objetivo es ayudar a los padres y personas que están encargadas de la crianza de un niño o joven con desafíos emocionales de comportamiento y de salud mental. Nuestra meta es proveer un lugar de confianza donde padres y cuidadores puedan compartir sus experiencias, recibir apoyo, obtener información, soluciones recursos, y tener la oportunidad de desahogarse. También ofrecemos entrenamientos, grupos de trabajo y temas especiales a nuestros miembros.

REGÍSTRESE EN LOS GRUPOS DE APOYO

bit.ly/PSTPsupport



CLASES PARA PADRES

El Programa de Crianza Positiva, también conocido como "Triple P" "Triple P Adolescente", ofrece rutinas fáciles de seguir que pueden tener un impacto significativo en su familia. Le ayuda a comprender cómo funciona su familia y le anima a utilizar sus pensamientos, sentimientos y acciones actuales de formas nuevas.

La formación **safeTALK** te prepara para ayudar utilizando TALK por sus siglas en inglés (Dile, pregunta, escucha, mantente seguro) para identificar e involucrar a las personas con pensamientos de suicidio y ponerlas en contacto con más ayuda y atención.

Primeros Auxilios en Salud Mental - Juvenil es un entrenamiento de 8 horas que introduce a los

participantes en los factores de riesgo únicos y las señales de advertencia de problemas de salud mental en los adolescentes, construye una comprensión de la importancia de la intervención temprana, y enseña a las personas cómo ayudar a los adolescentes en crisis o experimentar un desafío de salud mental.

El Programa de Padres Cariñosos es un curso de 13 semanas diseñado para enseñar habilidades de crianza y educación a los hombres. Este programa, basado en evidencia, proporciona habilidades probadas y eficaces en las relaciones familiares y un desarrollo infantil saludable. Cada clase dura 2.5 horas y enseña a los participantes los secretos para crear familias seguras, amorosas, estables y cariñosas.

Crianza Afectuosa le ayudará a comprender mejor su papel como padre y le ayudará a fortalecer su relación y el vínculo con su hijo. Aprenderá nuevas estrategias y habilidades para mejorar el comportamiento de su hijo. Desarrollará el autocuidado, la empatía y la autoconciencia.

Años Increíbles les un programa de intervención temprana para padres basado en evidencia y centrado en fortalecer las competencias de los padres y fomentar la participación de los padres en las experiencias escolares de los niños para promover las habilidades académicas, sociales y emocionales de los niños y reducir los problemas de conducta.

INSCRÍBASE EN LAS CLASES PARA PADRES

bit.ly/PSTPclasses

