

Colaboraciones

Creemos que se necesita un pueblo para criar a un niño. Nuestros servicios se ofrecen en asociación con agencias públicas, distritos escolares y organizaciones comunitarias.

Nuestros objetivos colectivos son:

- Ayudar a reducir los comportamientos desafiantes de los niños pequeños y, al mismo tiempo, aumentar el control emocional.
- Reducir el estigma asociado con el hecho de recibir servicios de salud mental.
- Reducir o eliminar el aislamiento geográfico y las barreras de transporte para acceder a los servicios.
- Conectar con familias que tengan niños que de otro modo no podrían optar a los servicios tradicionales de salud mental.



Testimonios de padres

"He tenido apoyo, amabilidad, alguien que me escucha, me guía, me ayuda y está ahí."

"PCIT ha cambiado la forma en que mis hijos y yo interactuamos."



PROGRAMAS DE PREESCOLAR 0-5

3075 Myers Street
Riverside, CA 92503
(951) 358-6895

- Los servicios están disponibles en varias clínicas, escuelas y en nuestras clínicas móvil en todo el condado de Riverside.
- Los servicios pueden variar según la ubicación.
- Los servicios están disponibles para las familias sin costo alguno, independientemente del estado de su aseguranza médica.



Esta información está disponible en otros formatos a su disposición. Si necesita una adaptación razonable, comuníquese con los Programas Preescolares de 0 a 5 años al (951) 358-6895.



PROGRAMAS DE PREESCOLAR 0-5

Preparación-Para-Escuela
Servicios de Prevención y Intervención Temprana en nuestras clínicas móvil
Servicios Cultivando Mentes Saludables

ACERCA DE LOS PROGRAMAS DE PREESCOLAR 0-5

Los programas preescolares 0-5 incluyen:

- Preparación-Para-Escuela
- Servicios de Prevención y Intervención Temprana en clínicas móvil
- Servicios Cultivando Mentes Saludables

El Departamento de Salud de Conducta en el Sistema de Salud Universitario de

Riverside se compromete a proporcionar una continua de servicios de identificación temprana, intervención y tratamientos. Nuestros servicios están diseñados para:

- Ofrecer a los niños pequeños la oportunidad de desarrollar destrezas y habilidades que los preparen para la escuela y la vida.
- Promover la competencia social y disminuir el desarrollo de trastornos del comportamiento entre los niños pequeños hasta los 6 años.

La misión de Cultivando Mentes Saludables es:

- Aumentar el conocimiento sobre la importancia de las primeras etapas de la infancia
- Mejorar el acceso a series de servicios para las primeras etapas de la infancia
- Coordinar entrenamientos educativos para proveedores de servicios infantil temprana
- Coordinar educación para padres y cuidadores
- Coordinar consulta de salud mental para bebés y niños pequeños

APOYOS Y SERVICIOS

Cualquier padre, maestro, médico o persona interesada puede referir a un niño(a) a nuestro programa si le preocupa su bienestar social, emocional y conductual.

Si tiene preocupaciones sobre un niño:

- Demasiado callado o retraído
- Falta de atención o distracción
- Demasiado activo o sobreexcitado
- Tiene rabietas excesivas
- No se lleva bien con los demás
- Hace daño a los demás o a los animales
- Duerme poco o demasiado
- Problemas de alimentación
- Tiene problemas sociales o de comportamiento en la escuela

Nuestro personal altamente especializado ofrece una serie de servicios que incluyen:

- Ofreciendo folletos de consejos
- Grupos de habilidades sociales para niños
- Apoyo para los padres
- Clases para padres
- Apoyo para los niños en la escuela
- Terapia de Interacción Entre Padres y Hijo (PCIT)
- Terapia Cognitiva-Conductual Centrada en el Trauma (TF-CBT)
- Referencias a recursos comunitarios

DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL

La primera etapa de la infancia es un período de importante crecimiento social y emocional. El desarrollo emocional y las habilidades pre-sociales son esenciales para la preparación escolar. Un desarrollo socioemocional saludable es un predictor del posterior éxito académico, social y de bienestar emocional.

Las áreas clave del desarrollo incluyen:

- Cooperación
- Autocontrol
- Atención
- Regulación emocional
- Curiosidad
- Comunicación
- Confianza
- Relacionarse con los demás

Algunas cosas que pueden hacer los padres:

- Jugar con su hijo
- Leer y cantar con su hijo
- Modelar un comportamiento positivo
- Decir por favor y gracias
- Elogiar a su hijo
- Pregúntele por sus sentimientos
- Escuche cuando su hijo hable

Está bien pedir ayuda
growinghealthyminds.org