ALZHEIMER'S ASSOCIATION®

NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS

REÚNASE EN PERSONA, EN LÍNEA O POR TELÉFONO

Brindamos atención e información de la manera en la que usted desea recibir apoyo.

POR TELEFONO: 800.272.3900 | EN LÍNEA: ALZ.ORG/ESPANOL

LÍNEA DE AYUDA 24/7

Nadie debería enfrentarse solo al Alzheimer o la demencia. Nuestra línea de ayuda 24 horas al día, 7 días a la semana, está disponible los 365 días del año. A través de este servicio gratuito, los especialistas y médicos de nivel de maestría ofrecen apoyo e información confidencial a las personas que viven con demencia, a los cuidadores, a las familias y al público, incluyendo a los especialistas en cuidados a la familia que ayudan con hacer evaluaciones y la planificación de cada situación.

EDUCACIÓN

Está disponible en línea, por teléfono o en persona. Nuestros programas educativos presentan información sobre temas que incluyen las señales de la enfermedad de Alzheimer, diagnósticos, comunicación, viviendo con Alzheimer y técnicas de cuidado. Los programas están disponibles en inglés, chino y español.

PROGRAMAS DE ETAPA TEMPRANA

Los programas de grupos de apoyo y participación social en las primeras etapas ofrecen una manera cómoda de mantenerse activo y conectarse con otras personas que viven en la etapa inicial de la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.









HERRAMIENTAS EN LÍNEA

Rodéese de apoyo en línea. La Alzheimer's Association tiene varias herramientas gratuitas en línea para ayudar. La mayoría de recursos están disponibles sólo en inglés.

> ALZConnected®(para conectarse con otras personas en la comunidad)
> Alzheimer's Navigator® (para navegar la enfermedad)
> Alzheimer's Association TrialMatch® (para los estudios clínicos)
> Community Resource Finder (para recursos en la comunidad)
> Live Well Online Resources (para encontrar recursos en línea sobre cómo vivir bien)
> Virtual Library (biblioteca virtua)

SEGURIDAD

En las primeras etapas de la enfermedad aún se puede llevar una vida independiente. Sin embargo, hay algunos preparativos que se deberían hacer para mantenerse independiente el mayor tiempo posible y garantizar su seguridad a medida que avanza la enfermedad. Hay muchos problemas de seguridad que tiene que considerar, como conducir, hacer que su hogar sea seguro, tomar medicamentos de manera segura y deambular. Una medida de seguridad que puede tomar es inscribirse en un servicio de respuesta a personas errantes.

GRUPOS DE APOYO

Ofrecemos grupos dirigidos por profesionales para cuidadores, personas que viven con demencia y otras personas que enfrentan la enfermedad. Todos los grupos de apoyo son facilitados por personas capacitadas y se ofrecen en inglés, chino y español. Hay grupos especializados disponibles para satisfacer las necesidades únicas de nuestros miembros de la comunidad.

Visite **alz.org/CRF** para explorar programas educativos y servicios en su área.

ALZHEIMER'S ASSOCIATION®

OUR PROGRAMS AND SERVICES

JOIN US IN-PERSON, ONLINE OR BY PHONE

We provide care and information the way you want to receive support

BY PHONE: 800.272.3900 | ONLINE: ALZ.ORG/SOCAL

24/7 HELPLINE

No one should face Alzheimer's or dementia alone. Our 24/7 Helpline is available around the clock, 365 days a year. Through this free service, specialists and master's-level clinicians offer confidential support and information to people living with dementia, caregivers, families and the public, including care specialists for assessment and planning.

EDUCATION

Available online, via phone or in-person, our education programs feature information on topics including the signs of Alzheimer's disease, diagnoses, communication, living with Alzheimer's and caregiving techniques. Programs are available in English, Chinese and Spanish.

EARLY-STAGE PROGRAMS

Early-stage social engagement and support group programs offer a comfortable way to get out, get active and get connected to others who are living in the beginning stage of Alzheimer's or other dementia









ONLINE TOOLS

Surround yourself with online support. The Alzheimer's Association has several free, online tools to help.

- > ALZConnected®
- > Alzheimer's Navigator®
- > Alzheimer's Association TrialMatch®
- > Community Resource Finder
- > Live Well Online Resources
- > Virtual Library

SAFETY

In the early stage of the disease, you can still lead an independent life. However, there are some preparations you should make to help you remain independent as long as possible and ensure your safety as the disease progresses. There are many potential safety issues to consider, such as driving, making your home safe, taking medications safely and wandering. A safety measure you can take is enrolling in a wandering response service.

SUPPORT GROUPS

We offer peer-or professionally led groups for caregivers, individuals living with dementia and others dealing with the disease. All support groups are facilitated by trained individuals and are offered in English, Chinese and Spanish. Specialized groups are available to meet the unique needs of our constituents.

Visit **alz.org/CRF** to explore education programs and services in your area.